

# 広徳之島

Tokunoshima Town public relations



【特集】新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～

# 新型コロナウイルス感染症に備えて

## ～一人ひとりができる対策を知っておこう～

日本国内を始め、世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症。私達一人ひとりができる対策を知り、行動することが求められています。

### ■ どうやって感染するの？

現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

#### 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

#### 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。※感染場所の例：ドアノブ、スイッチなど

### ■ 新型コロナウイルスに感染しないようにするために

#### (1) 手洗い

ドアノブやスイッチなど様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

#### (2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

#### (3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

## 【咳エチケット】

感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。



## 【3つの密（密閉・密集・密接）を避ける】

以下の「3つの密」が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも密集・密接に十分注意しましょう。

### ●「密閉」空間にしないよう、こまめに換気をする

例：風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回分間程度全開にしましょう。

換気回数は毎時2回以上確保しましょう。

### ●「密集」しないよう、人と人の距離を取る

例：他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離（2メートル以上）を取りましょう。

### ●「密接」した会話や発声を避ける

例：対面での会議や面談が避けられない場合には、十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

次の症状があるときは、徳之島保健所（帰国者・接触者相談センター）☎0997-82-0149へご相談ください。

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

※高齢者や基礎疾患のある方は上記の状態が2日程度続く場合

## 〈新型コロナウイルス感染症についての国のインターネット情報ページ〉



新型コロナウイルス感染症の対応について  
（内閣官房）  
<https://corona.go.jp/>



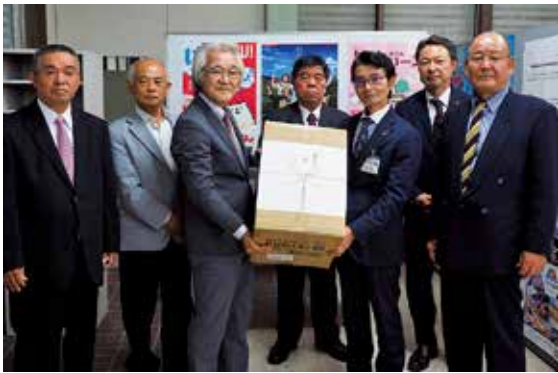
「困りごと、不安」に応じてお役立ち情報を  
わかりやすく見つけれられるページ（首相官邸）  
[https://www.kantei.go.jp/jp/pages/coronavirus\\_index.html](https://www.kantei.go.jp/jp/pages/coronavirus_index.html)



新型コロナウイルス感染症について  
（厚生労働省）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)



生活と雇用を守るための支援策のページ  
（首相官邸）  
[https://www.kantei.go.jp/jp/pages/coronavirus\\_shien.html](https://www.kantei.go.jp/jp/pages/coronavirus_shien.html)



## 徳之島経済同志会、昨年に続き防犯ブザー寄贈

防犯ブザーを手渡す吉川会長（左から3番目）

徳之島経済同志会（吉川清吾会長）から徳之島3町小学校の新生1年生へプレゼントされる防犯ブザーの贈呈式が4月1日、鹿児島銀行徳之島支店でありました。同会は鹿児島銀行徳之島支店に事務局を置き、約70の事業者で組織。「地域の子どもたちの安心安全のために役立てたい」と、昨年より防犯ブザーを寄贈しています。本町からは贈呈式に福宏人教育長が出席。各町関係者へ3町の新生1年生約250人分の防犯ブザーが手渡されました。



## 町優秀教職員を表彰、退職教職員へ感謝状

富田校長（右から3番目）と伊田校長（中央）

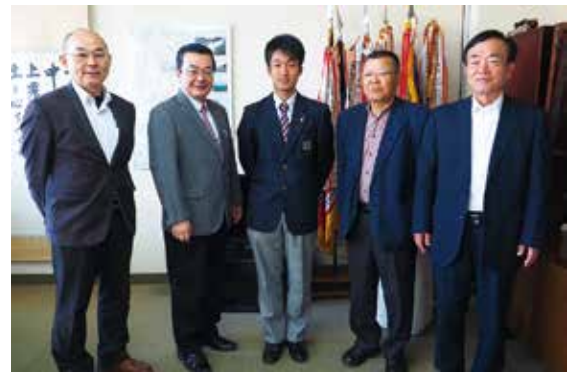
町役場で3月18日、母間小学校の富田幸政校長が町優秀教職員として表彰、山中学校の伊田正則校長へ退職教職員感謝状が贈呈されました。母間小学校は文部科学省委託の実証事業でテレビ会議システムを使った遠隔教育「徳之島型モデル」を全国に発信。成果が高く評価され、富田校長は研究校の校長として本町のICT教育の推進に大きく貢献されました。伊田校長は学力向上対策の具体化や職員の資質向上、地域との連携強化に経営手腕を発揮し、本町の教育振興に尽力されました。



## 徳之島闘牛太鼓が県の「優れた地域塾」として認定

認定証と楯を伝達された眞形さんと勇元さん

県が推進する、鹿児島県の教育的風土や伝統を生かして子ども達の育成に取り組む「かごしま地域塾」に、徳之島闘牛太鼓が「優れた地域塾」として認定され、4月3日、町役場で認定証の伝達式がありました。徳之島闘牛太鼓は昭和58年に設立。沖縄のエイサーを基本とした踊りと太鼓の演奏で地域行事に積極的に参加を続け、地域活性化に大きく貢献しています。幼児から青年まで様々な年代が一緒に活動に参加するなど、子ども達のリーダー育成が他の模範となり今回の認定となりました。



## 県下一周駅伝の直麗弥選手、町陸連が活躍を報告

直選手（中央）と町陸連の皆さんが町長を訪問

鹿児島県県下一周駅伝に出場した直麗弥選手と町陸上連盟の皆さんが3月25日、町役場を訪れました。直選手は亀津中出身。中学3年生から陸上競技を始め、鹿児島城西高校へ陸上部の特待生として入学。県下一周駅伝に大島地区代表として高2から2年連続で出場しました。また大島地区駅伝でも町代表選手として出走し区間賞を獲得するなど、本町の陸上競技振興に大きく貢献しています。直選手は「今後は社会人としても県下一周駅伝の出場を目標に競技を続けたい」と意気込みを語りました。

## 徳之島「夢」振興会議がヒカン桜苗木を寄贈

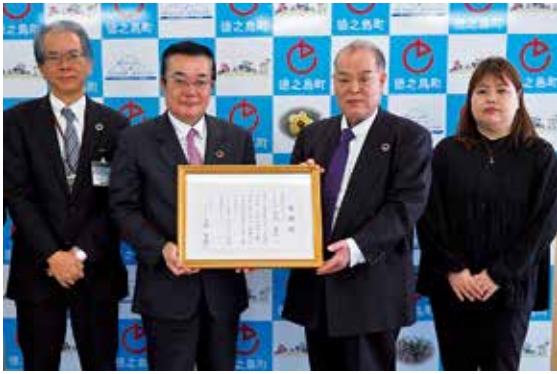


贈られた苗木を植樹した母間校区会の皆さん

徳之島の発展のため様々な活動を行っているNPO法人徳之島「夢」振興会議（横田捷宏理事長）から、母間校区会へヒカン桜の苗木が寄贈されました。徳之島「夢」振興会議は関東地区在住の徳之島出身者らでつくりられ、ふるさとに花木を植え美しい島を目指す「フラワーロードプロジェクト」などに取り組んでいます。

贈られた10本の苗木は4月5日、徳之島最大の桜の名所「桜並木ハッピーロード」へ母間校区会の役員を中心に植樹。更なる美しい桜並木の感動が期待されます。

## 株式会社スワイクへ企業版ふるさと納税感謝状



本町出身の池田盛也代表取締役（右から2番目）

兵庫県尼崎市の株式会社スワイクから本町企業版ふるさと納税へ寄附があり、4月8日、町役場で感謝状の贈呈式がありました。同社の池田盛也代表取締役は本町下久志出身。「ふるさとのため、自社の寄附をきっかけに他の徳之島出身の経営者も続いてほしい」との思いからご寄附を頂きました。頂いた寄附金は本町井之川の「みらい創りラボ・いのかわ」の運営や子ども達へのプログラミング教室など、島の未来につながる事業に活用させて頂きました。

## 町立小中学校入学式、期待を胸に新生活スタート



元気に自己紹介する母間小の新1年生

町立小中学校で4月6日、令和2年度入学式が行われました。新型コロナウイルス対策で各校は規模を縮小しての実施。母間小学校では男子3名、女子3名、合計6名の新1年生が入学し、自己紹介の微笑ましい場面では保護者や児童から笑みがこぼれていました。

母間小以外の各町立小中学校入学人数は次のとおりです。【尾母小3名、亀津小61名、亀徳小20名、神之嶺小8名、花徳小8名、山小2名、手々小1名、尾母中3名、亀津中70名、井之川中6名、東天城中12名、山中2名、手々中1名】

## 自然遺産審査を行う「世界遺産委員会」が延期に



希少動植物保護のためにも期待される自然遺産登録

新型コロナウイルスの世界的感染拡大の影響を受け、ユネスコ（国連教育科学文化機関）は6月に中国で開催を予定していた世界遺産委員会の延期を決定しました。同委員会では奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島の登録審査が予定されていました。これを受け大島郡町村会会長を務める高岡秀規町長は「世界情勢を鑑みるとやむを得ない決定。今後のIUCN勧告や世界遺産委員会の開催を見据え、関係各位と連携し世界遺産登録に向けた対応を進めてまいります」とコメントを発表しました。

# あなたの家庭から出るごみを、 10%減らしてください。

～あなたの行動で、徳之島の未来が変わります。～

## 徳之島のごみ問題は危機的な状況です。

- 徳之島町から月約 300 トンを超える家庭ごみが出ています。  
(※過去 3 年間の 6 月度平均値。)
- ごみ処理施設の処理能力が、老朽化により低下しています。
- ごみの最終処分場の埋め立て期間が、約 12 年後に迫っています。

## 徳之島に住む皆様をお願いしたいこと。

### ○ごみの分別を徹底してください。

【具体的な行動例 ①リサイクル（再資源化）】

- ・リサイクルできる紙類（雑誌類・ダンボール・新聞・紙パック）は紙ひもで束ね、処理シールを貼って資源ごみに出す。  
(燃やせるごみとして出されている約 60%が紙・布類です。)

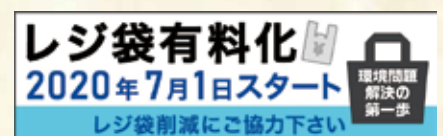
家庭ごみの正しい分け方・出し方手引書  
【徳之島広域愛ランド広域連合HP】



### ○家庭から出るごみを減らすよう工夫してください。

【具体的な行動例 ②リユース（再使用） ③リデュース（排出抑制）】

- ・食品ロスを減らす。生ごみを家庭菜園等で堆肥化する。  
(生ごみによるダイオキシン発生が問題になっています。)
- ・買い物の際はマイバッグを使うなど、使い捨てるものを減らす。  
(環境問題解決へ向け、2020年7月から全国でレジ袋が有料化されます。)



ごみゼロの日（5月30日）を契機として、6月1日～30日まで「家庭ごみ10%減量化作戦」を実施します。  
6月を待たず、この記事を見た今日から、10%減に向け可能な限りごみを減らしていきましょう。

納期内納付にご協力ください



## 令和2年度町税の納期のお知らせ

問 収納対策課 ☎ 0997-82-1111 (内線 172,173)

令和2年度の町税の納期は下表のとおりです。

延滞金が発生しないよう、期限内の納付にご協力ください。

納期月	6月	7月	8月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税	1期 6/30 (火)	—	2期 8/31 (月)	3期 11/2 (月)	—	—	4期 2/1 (月)	—
固定資産税	1期 6/1 (月)	2期 7/31 (金)	—	—	3期 12/25 (金)	—	—	4期 3/1 (月)
軽自動車税	全期 6/1 (月)	—	—	—	—	—	—	—
国民健康保険税	1期 6/30 (火)	—	2期 8/31 (月)	3期 11/2 (月)	—	4期 1/4 (月)	—	5期 3/1 (月)

## ■納付場所について

納付場所は、徳之島町役場、花徳支所、金融機関（銀行、郵便局など）、コンビニエンスストア、Pay-B などになります。詳しくは、納付書の裏側をご覧ください。

## ■口座振替日について

口座振替をご利用の方は、以下の日程で振替を行います。

納期月の25日	ゆうちょ銀行
納期月の28日	ゆうちょ銀行以外の金融機関

※振替日が土・日・祝日の場合は翌営業日が振替日となります。

※振替日の前日までに口座の残高確認をお願いします。

## ■納付は便利で確実な「口座振替」で

口座振替は、金融機関があなたに代わって預貯金口座から振替え、町に納付する制度です。納付のために役場や金融機関などに出かける手間が省けて、納め忘れもなく大変便利です。口座振替を希望される方は、役場収納対策課または納付書に記載されている金融機関にお問い合わせください。

どなたでも安心して相談を



## 弁護士相談会のお知らせ

問 企画課 消費生活相談窓口 ☎ 0997-82-1111 (内線 223)

主に消費者問題に関する相談について、弁護士相談会を開催します。

相談は無料です。相談をご希望の方は事前の申し込みが必要となりますので、5月29日（金）までに役場企画課へお申込みください。

●日時＝令和2年6月5日（金）午後1時～

※1件につき30分以内

●場所＝徳之島町生涯学習センター3階 工作室

●内容＝消費者問題に関する相談

※件数に満たない場合は消費者問題以外の相談も対象とします。



消費者庁イラスト集より



## 徴収猶予の「特例制度」(案) について

問 税務課 収納対策課 ☎ 0997-82-1111

【※本特例の実施については、関係法案が国会で成立することが前提となります。】

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができますようになります。担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。(※猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。)

●対象となる方象＝以下①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者（個人法人の別、規模は問わず）が対象となります。

①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。

②一時に納付し、又は納入を行うことが困難であること。

(注)「一時に納付し、又は納入を行うことが困難」かの判断については、少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請される方の置かれた状況に配慮し適切に対応します。

●対象となる地方税

- ・令和2年2月1日から同3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税、地方法人二税、固定資産税などほぼすべての税目（証紙徴収の方法で納めるものを除く）が対象になります。
- ・これらのうち、既に納期限が過ぎている未納の地方税（他の猶予を受けているものを含む）についても、遡ってこの特例を利用することができます。

●申請手続等

- ・関係法令の施行から2か月後、又は、納期限（納期限が延長された場合は延長後の期限）のいずれか遅い日までに申請が必要です。
- ・申請書のほか、収入や現預金の状況が分かる資料を提出していただきますが、提出が難しい場合は口頭によりおうかがいします。

保険料（税）を年度の後半で調整します



## 年金からの引き落としで保険料（税）を納めている皆様へ

問 健康増進課 ☎ 0997-82-1111 (内線 135)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を年金からの引き落としで納めている皆様へお知らせです。年度の前半(4月・6月・8月)は直近2月の引き落とし額と同額で仮徴収しており、後半(10月・12月・2月)で年間の保険料を調整します。

保険料（税）の納付について皆様の御理解と御協力をお願いいたします。



検査費用の補助があります



## 「がんドック」実施のお知らせ

問 健康増進課 ☎ 0997-82-1111 (内線 136) 花徳支所 ☎ 0997-84-0048

国民健康保険事業の一環として下記「がんドック」を実施します。令和2年6月1日(月)から、健康増進課及び花徳支所窓口で申し込みを受け付けます。(以前受診されたことのある方は対象外です。)申し込みの際は印鑑を持参し、必ず受診されるご本人が窓口へお越しください。

区 分	検 査 項 目
がんドック	1. 全身PET検査 2. X線CT検査(胸・腹部) 3. 超音波検査(腹部) 4. 血液検査(腫瘍マーカー・血糖・ピロリ菌・胃炎) 5. 尿検査・便潜血検査 6. 診察・検査結果説明
特定健診	厚生労働省が定める特定健康診査項目 (ヘモグロビンA1c・クレアチニン検査を含む)
内臓脂肪量測定	腹部CTによる内臓脂肪量測定(fat スキャン)

【受診適用保険】 徳之島町国民健康保険の被保険者

【年齢制限】 令和2年6月1日現在で40歳以上65歳以下

【人数】 申し込み順で15名まで ※1世帯から1名

【保険税の納税状況】 平成29年度～平成31年度に保険税の滞納がないこと

【補助額】 検査費用14万円のうち3万円を補助

【検査機関】 医療法人 慈風会 厚地記念クリニック PET 画像診断センター

鹿児島市照国町12-1 ☎ 099-226-8871 Fax 099-226-8872

【受診期間】 令和2年6月8日(月)～令和3年2月28日(日)

空調設備設置に伴い料金を改定します



## 町総合運動公園トレーニング室の料金改定について

問 総合運動公園指定管理事務所 ☎ 0997-83-2910 社会教育課 ☎ 0997-82-2904

トレーニング室の空調設備設置に伴い、令和2年5月1日より利用料金を下記の表のとおり改定いたします。ご利用になる皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 《トレーニング室利用料金》

※トレーニング室には専門のトレーナー・指導員は常駐しておりません。トレーニング機器等の取扱いには十分注意し、正しく使用してください。利用規約の遵守をお願いします。自己の不注意による事故・傷害につ

利用者区分	利用時間区分		
	午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～22時
中高生	300円	300円	300円
一般	400円	400円	400円
会議室利用料金		1時間 100円	

ては一切の責任を負いません。ルールとマナーを守り、他の利用者へ迷惑とならないようにしましょう。

※利用の際は必ず室内シューズをご持参ください。

※中学生のご利用は保護者同伴、又は指導者の引率が必要です。また、中学生の夜間使用はできません。

※お子様連れでのご利用はできません。

愛犬のために予防注射を



畜犬登録及び狂犬病予防注射の日程について

問 住民生活課 ☎ 0997-82-1111 (内線 121)

狂犬病予防注射を6月4日(木)、5日(金)に下記の日程で実施します。

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが狂犬病予防法により義務づけられています。犬を飼われている方は忘れずに接種を受けましょう。

※犬を飼われている方は、犬の鑑札をご持参ください。

※当日の注射料金は**3,400円**です。おつりが出ないようにご協力をお願いします。

※飼っている犬がすでに死亡した、譲り渡したなどの場合には、住民生活課までご連絡ください。

月 日	実施地区	時 間	実施場所
6月4日(木)	南区・中区	9時00分～10時20分	児 童 公 園
	北 区	10時25分～11時00分	北 区 新 公 民 館
	東 区	11時05分～11時50分	文化会館前広場
	南 原	13時00分～13時10分	南 原 公 民 館
	尾 母	13時20分～13時30分	徳田商店前広場
	大 原 2	13時40分～13時45分	大 原 2 公 民 館
	大 原 1	13時50分～14時00分	大 原 1 公 民 館
	亀 徳	14時15分～14時55分	亀徳振興センター
	徳 和 瀬	15時05分～15時25分	徳 和 瀬 公 民 館
	諸 田	15時30分～15時40分	諸 田 公 民 館
	神 之 嶺	15時45分～15時50分	神 之 嶺 公 民 館
	井 之 川	15時55分～16時10分	井 之 川 公 民 館
旭ヶ丘	16時20分～16時30分	旭ヶ丘公民館	

月 日	実施地区	時 間	実施場所
6月5日(金)	下 久 志	9時00分～9時15分	下久志青少年館
	池 間	9時25分～9時45分	池 間 公 民 館
	反 川	9時50分～10時05分	農 協 倉 庫 前
	大 当	10時10分～10時20分	大 当 公 民 館
	花 時 名	10時25分～10時40分	花 時 名 公 民 館
	花 徳	10時50分～11時20分	前 川 生 活 館
	轟 木	11時30分～11時45分	轟 木 公 民 館
	畦	13時10分～13時20分	畦 公 民 館
	山	13時30分～14時00分	山 公 民 館
	金 見	14時10分～14時20分	金 見 公 民 館
	手 々	14時30分～14時40分	堀田石油前広場
	全 地 区	15時30分～16時00分	役 場 前 広 場

事故などで国民健康保険を使ったら届出が必要です



## 第三者行為（交通事故など）の届出について

問 健康増進課 ☎ 0997-82-1111（内線 134）

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合は、相手方が医療費を負担すべきものです。しかし、速やかに負担してくれないなどのやむを得ない場合は、国民健康保険でお医者さんにかかることができます。その際には必ず健康増進課国民健康保険係に連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

また、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなる場合があります。必ず示談の前に健康増進課国保係に連絡をお願いします。

【届け出に必要な書類】※届け出の様式は、健康増進課にあります。

- ①第三者行為による傷病届 ②交通事故証明書 ③事故発生状況報告書 ④念書（被害者）  
⑤誓約書（加害者） ⑥示談書（示談が成立している場合のみ）

### ●「第三者行為による傷病」とは？

交通事故など第三者（本人以外の他人）の行為によって被ったケガや病気のことで、交通事故以外にも、「けんか」や「他人の飼っている犬に咬まれた」場合などが、第三者行為にあたります。

### ●なぜ届け出が必要なの？

交通事故など第三者行為によって負傷した場合、本来その治療費は、相手方が過失割合に応じて負担すべきものです。第三者行為による負傷でも、国民健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、相手方が負担すべき治療費を保険者（徳之島町）がいったん立て替えます。そして、後から、立て替えた治療費（医療費）を相手方に請求することになります。

請求の際には相手が誰なのか、事故はどのような状況で起きたのか等を詳しく知る必要がありますので、国民健康保険を使った方からの届け出が義務付けられています。

製造事業所の皆様へ



## 2020年工業統計調査を実施します

問 企画課 ☎ 0997-82-1111（内線 223）

### 工業統計調査

皆様のご回答をお願いします。  
ぜひインターネットでご回答ください。



工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は2020年6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等におかれましては、両調査にご回答をお願いします。

<https://www.meti.go.jp>

工業統計 検索



## 町からのお知らせ

レジ袋有料化・祝日の店休日について



### みのり館からのお知らせ

問 地域営業課 ☎ 0997-83-4111

2020年7月1日から全国で行われるプラスチック製買物袋の有料化に伴い、みのり館店舗でのレジ袋を有料化いたします。

お買い物の際にはエコバッグ等のご持参

をおすすめいたします。環境問題解決に向け、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また今年度より、下記の祝日はみのり館店舗をお休みさせていただきます。(年末年始のお休みについては11月頃にお知らせいたします。)今後ともみのり館をご愛顧いただきますようお願いいたします。

#### 【みのり館店舗のレジ袋等価格】

ビニール袋	紙袋	個包装用小袋	ラッピング
20円	10円	10円	20円

#### 【令和2年度みのり館店休日（※年末年始を除く）】

7月	8月	9月	11月	1月	2月	3月
23日(木) 24日(金)	10日(月)	21日(月) 22日(火)	3日(火) 23日(月)	11日(月)	11日(木) 23日(火)	20日(土)

休館日や団体見学申請等



### 郷土資料館からのお知らせとお願い

問 徳之島町郷土資料館 ☎ 0997-82-2908

令和2年(2020年)5月～7月の休館予定日	
5月	7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
6月	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
7月	6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

○開館時間

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※入館料は無料です。

※台風接近の際は臨時休館することがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館日等を変更することがあります。その際は町公式ウェブサイトですぐお知らせいたします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

#### 令和2年度の 行事について

昨年に続き今年度も体験学習講座や企画展の開催を予定しています。  
随時町公式ウェブサイトや広報紙でお知らせいたします。

#### ～郷土資料館からのお願いです～

- 生涯学習センター内では静かにし、他の利用者の迷惑とならないようにしてください。
- 郷土資料館展示室内での飲食はご遠慮ください。
- 15人以上の団体で見学をされる場合は事前に申請をしてください。
- 資料の受け入れは事前にご相談ください。
- 埋蔵文化財と思われるものを発見した際には、現状を変更することなくご連絡ください。
- 倉庫や押し入れ等から刀剣(刀や槍など)、銃砲(火縄銃や拳銃など)を発見した場合は、徳之島警察署へ相談して下さい。

参列ご希望の方はお申し込みください



## 「令和2年全国戦没者追悼式」参加遺族の募集について

問 住民生活課 ☎0997-82-1111 (内線 121) 県庁社会福祉課 ☎099-286-2830

下記「全国戦没者追悼式」への参列を希望される遺族の方を募集します。**申込期限は令和2年5月29日(金)までです。**参列ご希望の方は住民生活課までお申し込みください。

- 期日＝令和2年8月15日(土) ※前日からの団体行動になります。
- 場所＝日本武道館(東京都千代田区)
- 対象者＝戦没者の配偶者及び三親等内の遺族、一般戦災死没者(空襲により亡くなった方など)の配偶者及び三親等内の遺族  
※鹿児島県内に住民登録をしている遺族に限ります  
※過去に参列したことがない方を優先します。  
※「次世代への継承」という観点から「18歳未満の遺族」についても募集します。
- 募集人員＝鹿児島県内から70人 ※申込多数の場合は、選考を行います。



## 生涯学習県民大学講座



みんなで支える家庭教育推進事業

令和2年6月7日  
(日曜日)

場所：徳之島町生涯学習センター2階ホール

受講料：無料 託児有(要事前申込)

主催：かごしま県民大学中央センター・徳之島町教育委員会

講座1 午後1時～2時30分  
体にいい朝ご飯、  
しっかり食べていますか？  
～朝ご飯を見直そう～

鹿児島県立短期大学  
町田 和恵 教授



講座2 午後3時～4時30分  
インターネットとの  
上手な関わり方

かごしま県民大学中央センター  
学習情報係

坂元 一善 指導主事

申込期間：令和2年6月1日(月)迄

※託児ご希望の方は必ず事前にお申し込みください。託児の当日受付はいたしかねます。

※お申込みがない方の受講も可能です。

※本事業の活動風景の写真等を広報紙等に使用することがあります。

※当日、会場駐車場が満車の際は、役場駐車場をご利用ください。近隣商業施設等への駐車は固くお断り申し上げます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず予定が変更となることがあります。最新の状況は徳之島町公式サイトにてご確認ください。社会教育課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】社会教育課 ☎0997-82-2904

# 伊仙法務局証明サービスセンター

徳之島交流ひろば ほうらい館では、下記の証明書等が取得できます。

- ①土地・建物の登記事項証明書 (1通 600円)
- ②会社・法人の登記事項証明書 (1通 600円)
- ③会社・法人の印鑑証明書 (1通 450円)

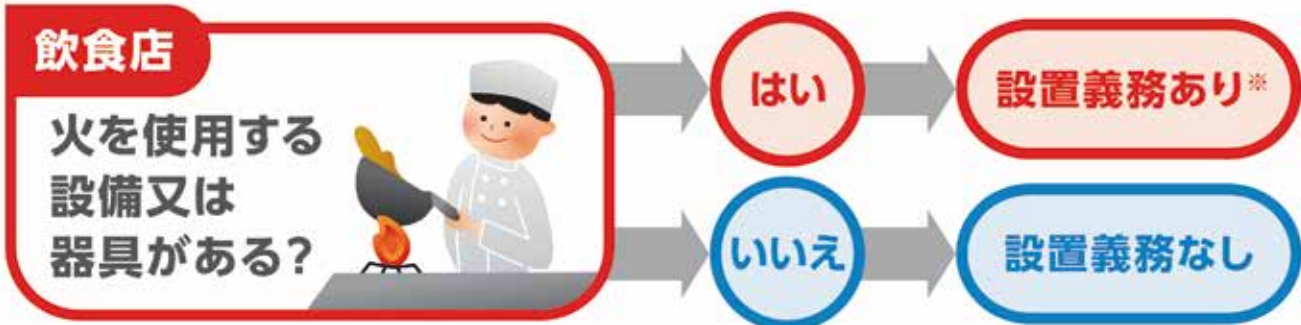
【取扱時間】  
午前9時～12時  
午後1時～午後4時  
(土・日・祝日を除く)

【お問い合わせ】 鹿児島地方法務局奄美支局 ☎ 0997-52-0376



## 火を使用するすべての飲食店に 消火器の設置が必要となりました。

問  
徳之島地区消防組合消防本部  
☎ 0997-83-3160



※ 以下の装置があれば消火器の設置は免除できます。

- 調理油過熱防止装置
- 自動消火装置 (火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの)
- その他の危険な状態の発生の防止および発生時における被害を軽減する安全機能を有する装置 (例: 圧力感知安全装置)

- 調理油過熱防止装置
- × 立ち消え防止安全装置



1

**消火器を  
設置します。  
標識も忘れずに!**

最寄りの販売店等でご購入ください。

2

**消火器を設置後、6カ月ごとに  
点検し、1年に1回管轄の消防署へ  
点検結果報告書を提出します。**

※消火器設置義務対象施設においては、点検及び消防署への報告が必要になります。

● どなたでもご自分で点検することができます!

蓄圧式消火器  
製造年から**5**年まで  
外観のみの点検

加圧式消火器  
製造年から**3**年まで  
外観のみの点検



# 「新型コロナウイルス感染症」 高齢者として気をつけたいポイント

2020年3月 日本老年医学会より

新型コロナウイルス感染症が流行しています！

喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないために、**手洗い**を中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『生活不活発』による健康への影響が危惧されます。

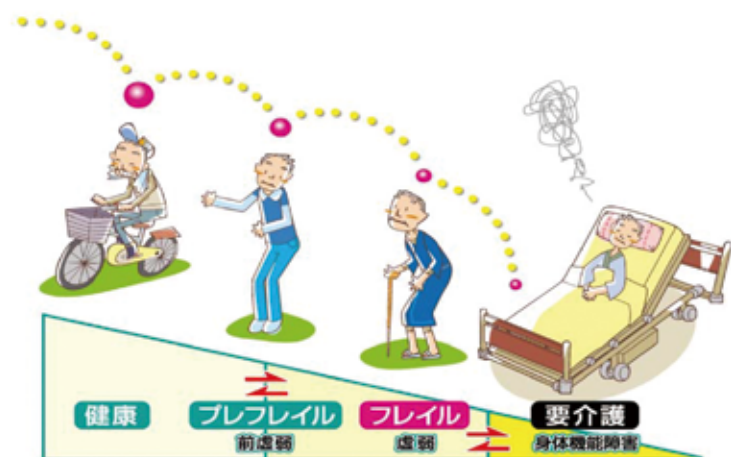


ずっと家に閉じこもり、一日中テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり  
食事もたまに抜かしてしまう・・・  
誰かと話すことも少なくなった

こんな動かない毎日  
気がついたら・・・

## 生活不活発に気を付けて！

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の働きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています！



あれ！？フレイル！？



フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。またインフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。



一般社団法人 日本老年医学会  
The Japan Geriatrics Society

© 2020 一般社団法人日本老年医学会

# 先の見えない自粛生活 フレイルの進行を予防するために

## 動かない時間を減らしましょう

### 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

#### ● 座っている時間を減らしましょう！

その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。

#### ● 筋肉を維持しましょう！ 関節も固くならないように気を付けて

ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。

#### ● 日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！

天気良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避けましょう。



## しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

#### ● こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！

多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。  
※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。



## お口を清潔に保ちましょう

### しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

#### ● 毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！

お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。

#### ● お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。



## 家族や友人との支え合いが大切です！

#### ● 孤独を防ぐ！ 近くにいる者同士や電話などを利用した交流を

高齢者では人との交流はとても大切です。外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。

#### ● 買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを

食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際に、助けを呼べる相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



## 高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう！



# 図書館かち 行かでー！

～ Let's go to the library! ～

徳之島町立図書館から、  
新着本やイベントなどのお知らせ。

本を読んで、  
人生を豊かに



## 『恋愛禁止』

長江 俊和 / 著 [小説]

精神的に支配されていた男を殺した瑞帆。忽然と消失する犯罪。なぜ彼女の殺人は消えたのか。全ては悪夢!? そして訪れる残酷な運命とは…。恋愛の“業”を描き出す、「禁止」シリーズの新境地。



## 『みんなでもりあがる! 学校クイズバトル 動物クイズ王』

学校クイズ研究会 / 編著 [児童書]

フラミンゴが赤い理由って知ってる? ナマケモノが週に一度だけ地上に降りるわけは? ずっと海の中にいるイルカはどうやって眠っている? クイズにチャレンジして、動物クイズ王をめざそう!



## 『『自分』を生きる

~上手に生きるより深く~

坂東 真理子 / 著 [一般書]

「ありのままの自分」に振り回されない、嫌いな人とは適度な距離を保つ、年齢はできない理由にはならない、感謝の言葉を出し惜しめない…。『自分』を大切に生きるための36のコツを紹介する。



## 『さくらの谷』

富安 陽子 / 文  
松成 真理子 / 絵 [絵本]

満開の桜の花にうもれる不思議な谷にまよいこんだわたしは、色とりどりの鬼たちといっしょに、お花見をすることになった。そこにはなつかしい人たちの姿が…。父親を見送った夜に見た、幸せな夢をもとに描いた物語。



## 『あなたのスマホがとにかく危ない ~元捜査一課が教える SNS、デジタル犯罪から身を守る方法~』

佐々木 成三 / 著 [一般書]

紛失、SNS 誘拐、ストーカー、架空請求、デジタルタトゥー…。スマホにまつわる事件やトラブルを、ストーリー形式で紹介。警察でのデジタル捜査の経験を踏まえて、スマホ社会で生きるうえで必要な防衛知識を伝える。

### ☆職員おすすめ本☆



## 『死ぬくらいなら会社辞めれば』 ができない理由』

汐街 コナ / 著 [一般書]

仕事に追われるすべての人へ。その仕事、命よりたいせつですか? 働きすぎて、その気もないのに、うっかり自殺しかけた経験を描いた過労死マンガ。自分の人生を生きるために必読の一冊。

## 5月 の図書館展示

- ・ 子どもの本総選挙
- ・ みどり色の本
- ・ 掃除の本
- ・ 母の日特集
- ・ 5月生まれの作家

《図書館開館時間》火～金曜日：午前10時～午後7時  
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

徳之島町立図書館 ☎ 0997-82-1239

## お知らせ

- イベント 多読賞表彰 5/24 (日)
- 5月の返却ポスト回収予定日  
【阿田野平住宅】2日(土)、26日(火)  
【花徳支所】8日(金)、31日(日)



# 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

# 健康トピックス

町保健センター  
083-3121

## ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



## 正しいマスクの着用



詳しい情報はこちら

厚労省  検索



# 体力、免疫力を維持して元気に過ごしましょう！



質の良い睡眠をしっかりととりましょう。



栄養バランスのとれた食事をしましょう。



ストレスをためず、適度に運動しましょう。



禁煙を心がけましょう。

※当面の間、新型コロナウイルス感染症対策の観点から対象者を限定させていただきます。また、来られる際は、保護者の方はマスクを着用し、37.5度以上の発熱・風邪症状のある方はご遠慮下さい。

方、特に相談のある方

【対象者】  
2歳児、2歳半児（案内のあった方）

### ○歯科相談

【受付時間】 13時30分～

【受付時間】 14時～14時30分



### ○母子手帳交付

【場 所】 町保健センター

【日 に ち】 5月21日（木）

### 母子手帳交付・歯科相談

\*母子健康手帳をご持参ください。

【場 所】 町保健センター

【時 間】 10時～12時

【日 に ち】 5月18日（月）

- ・お産にじぶん
- ・母乳育児にじぶん
- ・虫歯予防、歯育にじぶん

### マタニティクラスのご案内



# わっきやまちの きまいたりっちゅ

坪川 由己美さん  
(87歳) 東区



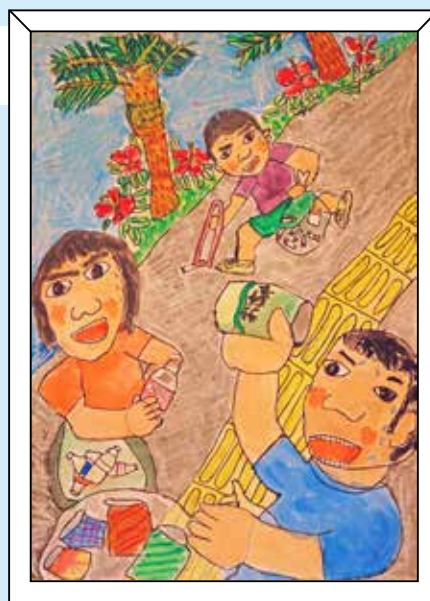
「寝ること・食えること・笑うことが元気の秘訣！」と話す坪川さん。地域サロンはもちろん、料理や短歌作り、カラオケ、着物のリメイク(全て手縫い)等たくさんの趣味があり、暇に過ごす日はないそうです。その中でも今一番の楽しみは、スマートフォンで動画を見たり、Facebookにいいね!やコメントをすること。「世の中の考えや、若い人の考えている事を知りたい」という思いから、時間があればスマホでチェック。家族との連絡はLINEを利用し、絵文字やスタンプもお手のもの!今後の目標は100歳まで長生きして、お孫さんたちが成長するのを見守る事だそうです。これからもたくさん「いいね!」をして、若い世代にも元気を分けていってください。

## 『じまんできる島に』

青少年育成町民会議絵画コンクール作品紹介 ~【テーマ】ポイ捨て禁止~

ぼくは、とくの島が大すきです。きれいな海やたくさんのお花、たくさんあるからです。でも、そんな島をよごす人がいます。タバコのすいがらやあきかんなど、たくさんのおゴミを見かけます。「とくの島のことがきらいなのかな」と、かなしい気持ちになります。せかいしぜんいさんになったら、たくさんのお花が来るともいれませんが、今のとくの島を見せるのはとてもはげしいです。みんなでじまんできる島にしていきましょう。

【会長賞】  
亀津小学校2年生  
萩原大和さん



※令和元年時点の学年です。

## 戸籍の窓

◆ご結婚おめでとう

池田 誠也 亀徳  
川崎 美夢 亀徳  
玉城 充 山  
高野 晶美 山



◆こんにちは赤ちゃん

出生児 保護者 住所  
石井 兜照(純子) 亀徳  
上村 律(良太) 亀津  
盛 明梨(拓馬) 花徳  
川畑 結心(優美) 亀徳  
西川 心々奈(謙太郎) 亀津

※3月届出分のうち、広報誌に掲載可の方のみ掲載しています。

◆謹んでご冥福をお祈り申し上げます

氏名	年齢	住所
勇田 ウメ	94	亀徳
久林 モトエ	86	井之川
吉田 福太郎	96	尾母
武島 眞	97	間
政野 末美	63	徳
嶺山 トミ	99	津
勇 ノリ	84	徳
坂元 達美	70	徳
加納 佑治	42	花徳
清瀬 宗人	68	花徳
松本 清光	56	亀津

### 徳之島町の現勢

(括弧内は先月との比較)

面積	104.92 km <sup>2</sup>
人口	10,081人(-255)
男	4,921人(-136)
女	5,160人(-119)
世帯数	4,638戸(-111)
令和2年4月1日現在	