

# 広報 徳之島

Tokunoshima Town public relations

2020

2

No.549

ぼくたちのこと、  
だいじにしてね。

【特集】正しく飼えていますか？あなたの愛犬・愛猫



2月は猫の適正飼養推進月間。



# 2月は 猫の適正飼養推進月間

知っちゃった?



※この情報はSNSでシェアしてもかまいません。 #鹿児島県猫の適正飼養推進月間

正しい飼い方で、猫と人に優しい鹿児島を。

身勝手に捨てられてしまったり、迷子のまま飼い主が分からない猫たち、放し飼いににより過酷な環境で生まれる子猫たちも多くいます。責任ある飼い方が、猫の命を守ります。(※本紙 16 ページに内容を掲載しています。)



## 世界自然遺産へ!

企画課 ☎ 0997-82-1111 (内線 222)

### 【特集連携】「犬・猫」と「アマミノクロウサギ」

「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」の世界自然遺産登録にあたっては、希少な動植物を将来にわたり保護する取組みが極めて重要であり、そのひとつが「犬・猫の適正飼養」です。

2007年11月12日、瀬戸内町から奄美市住用町にかけての林道で11頭のアマミノクロウサギの死骸が発見され、解剖の結果、犬によって殺されていたことがわかりました。



母間地区山間部で見つかったアマミノクロウサギの死骸

徳之島でも2019年9月26日から28日、母間地区の山間部で犬に噛まれて死亡したとみられるアマミノクロウサギ9頭を確認。全国ニュースとなり社会から高い関心が寄せられました。

また2017年1月18日、猫がアマミノクロウサギを捕食する姿が徳之島で初めて撮影されました。野生化した猫による捕食だけでなく、人里でペットフードを餌としている一部の猫も、森林内で希少種(アマミノクロウサギ、トクノシマトゲネズミ等)を捕食していることが研究で突き止められています。

これまでの長い歴史の中で肉食哺乳類に襲われることのないアマミノクロウサギは、警戒することや逃げる力に優れておらず、犬や猫が襲えばひとたまりもありません。

希少動植物をはじめとする徳之島の自然環境は、私たちのかけがえのない財産として、将来の世代に引き継いでいくべき大切なものです。

徳之島の犬や猫、自然環境を取り巻く現状を知り、私たち一人ひとりが「自然環境を守るためにできること」により一層取り組むことが必要です。



アマミノクロウサギを捕食する猫 (写真提供: 環境省徳之島自然保護官事務所)

**ストップ! ロードキル**  
~ Safe Driving For Wildlife ~

**アマミノクロウサギ**  
交通事故件数 (徳之島内)

**0** 件

(2020年1月~)

※ 2019年: 合計 16件



**犬・猫を正しく飼い、自然遺産を守ろう。**

## 東京奄美会一行が郷土表敬訪問で徳之島へ来島



東京奄美会の皆さんと本町関係者  
「東京奄美会（大江修造会長）」の一行18名が12月6日、徳之島を表敬訪問しました。同会は奄美出身者や縁故者によって組織された各郷友会の連合会で、奄美の島々から出て来て首都圏で暮らす人が、互いに励まし助け合いながら郷土を応援したいという志を持った会員で組織。4年に1度郷土の奄美群島を表敬訪問しています。一行は徳之島3町を訪問し、各町へ寄附金を贈呈。同日夜には伊仙町の徳之島交流広場「ほーらい館」で交流会が開かれ一行を歓迎しました。

## 更生保護の協力雇用主として3団体へ感謝状



（左から）岸岡建設・徳之島病院・中央開発へ感謝状  
11月8日に鹿児島県民交流センターで行われた「令和元年度鹿児島県更生保護功労者顕彰式典」で、株式会社中央開発、公益財団法人慈愛会徳之島病院、有限会社岸岡建設へ感謝状が贈呈され、12月17日、町役場で伝達式が行われました。同式典は罪を犯した人たちの社会復帰と再犯防止などを目的に活動する人や団体を表彰するもので、今回感謝状が贈られた3団体は、更生保護を目的に、罪を犯した者等を雇用又は雇用しようとする「協力雇用主」として尽力されています。

## 地区親睦ミニバレーボール、幅広い世代で楽しむ



第3回大会優勝の神嶺チーム  
「第3回地区親睦ミニバレーボール大会」が12月15日、町体育センターでありました。生涯スポーツの促進や地域のスポーツ振興・交流を目的に、町スポーツ推進委員協議会主催で実施。子どもから大人まで幅広い世代で編成された7つの地区のチームが参加し珍プレー好プレーを繰り広げ、和やかな雰囲気の中で親睦を深めました。大会結果は次のとおりです。  
【総合優勝】神嶺  
【第2位】母岡  
【第3位】南区・北区

## 第10回記念の徳之島合唱祭、歌声で観客を魅了



元気な歌声を響かせた亀津保育園にこにこキッズ  
町文化会館25周年記念「第10回徳之島合唱祭」が12月22日、同会館でありました。徳之島混声合唱団や徳之島高校音楽部、亀津保育園ニコニコキッズなど6団体が出演し、少人数でのアンサンブルや子どもたちの元気な歌声で観客を魅了しました。また第10回記念として鹿児島、徳之島の往復航空券などが当たるお楽しみ抽選会もあり、抽選に当たった来場者は一足早いクリスマスプレゼントに笑顔を見せていました。

# 祝 令和2年 成人式



謝辞を述べた中原陸さん

「令和2年成人式」が1月2日、町生涯学習センターで開催されました。式には対象者141人のうち107人が出席。新成人を代表し、中原陸さん（亀津中出身）が「これまで支えてくださった方々への感謝と成人としての決意を忘れず、立派な大人になれるよう日々まい進していきます」と謝辞を述べ、新成人としての決意を新たにしました。

式の後には各小中学校の卒業アルバムを振り返る映像鑑賞やカラオケでの交流があり、新たな門出を賑やかに祝いました。





## 町消防団出初式、3年ぶりの市街地パレード

晴天に恵まれ堂々と進む亀津市街地でのパレード  
 1月5日、令和2年徳之島町消防団出初式がありました。昨年・一昨雨が雨天のため、屋外行事が3年ぶりとなった今回の出初式。手々から亀津までの消防車火災予防祈願パレードや、消防団員・婦人防火クラブ約100人による亀津市街地パレードを実施。亀津児童公園での規律訓練・観閲式、亀津大瀬橋での放水演習の後、町生涯学習センターでは式典が行われ、団員の勤続表彰や新団員への辞令が交付されました。（※表彰者を町公式ウェブサイトのフォトニュース記事へ掲載しています。）



## 吉田剛くんが福岡SBホークスジュニアチーム選出

鹿児島県で唯一の選出となった剛くん  
 亀津小6年の吉田剛くんが福岡ソフトバンクホークスジュニアチームに選出され、北海道札幌ドームでの「NPB12球団ジュニアトーナメント2019」の出場を前に12月24日、町役場を訪れました。剛くんは九州全県から約750名が参加して実施した選考会で精鋭16名の一人に選出され、4ヶ月間にわたり福岡で毎週行われる同チームの練習に参加。出発を前に大会への意気込みを語りました。（※町公式ウェブサイトのフォトニュース記事に大会結果のリンクを掲載しています。）



## 日本ハムファイターズ鶴岡慎也選手が野球教室

各スポーツ少年団で記念写真  
 プロ野球北海道日本ハムファイターズの鶴岡慎也選手が1月9日から16日まで自主トレで本町に滞在し、12日に町内スポーツ少年団を対象とした野球教室が行われました。2009年から徳之島を訪れ、今年で12年目となる鶴岡選手。自主トレの際にはほぼ毎回野球教室が開かれ、本町の子ども達に指導を行っています。町総合運動公園屋内練習場で行われた教室には町内のスポーツ少年団3チーム約50人が参加。子ども達にとってプロの技術を間近で学ぶ貴重な機会となりました。



## ミュージカルキャンプ、参加者増で2回目の開催

前回人数の約2倍の子どもたちが参加  
 「ミュージカルキャンプ in 徳之島2019」が12月26日から29日の間、手々小学校・手々へき地保健福祉館でありました。本キャンプは町地域おこし協力隊（北部のシマづくり推進隊）の川口明さんが発起人となり、昨年に続いて2回目の実施。前回の約2倍となる島内外の小学生など19人が参加し、劇団天然木やボランティアスタッフとともに作品づくりに取り組みました。最終日には一般の観客を迎え、「地球が終わる日」をテーマに創作したミュージカルを発表し、会場からは大きな拍手が送られました。

## 町からのお知らせ

スポーツ合宿受け入れ期間中のご協力をお願いします



### 町総合運動公園施設の利用制限について

問 社会教育課 ☎ 0997-82-2904 町総合運動公園指定管理者 ☎ 0997-83-2910

令和2年2月10日（月）から3月19日（木）の期間、町健康の森総合運動公園でのスポーツ合宿受け入れのため、下記の内容で施設の利用を制限いたします。一般のお客様の利用はご遠慮ください。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



●利用制限期間＝令和2年2月10日（月）から3月19日（木）まで

●利用を制限する施設

＝野球場、陸上競技場、屋内運動場、※トレーニング室

※トレーニング室については、  
2月21日（金）から3月19日（木）  
までの期間は夜間のみご利用いた  
だけます。



知識・技能を活かしてみませんか



### 令和2年度公民館講座の講師を募集します

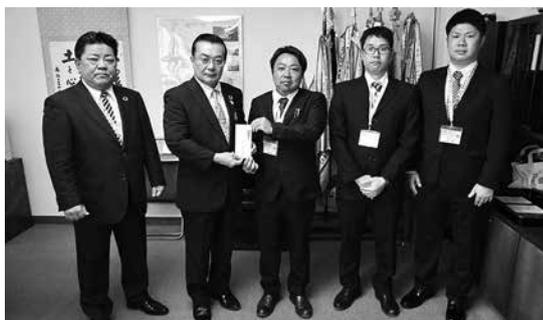
問 社会教育課 ☎ 0997-82-2904

徳之島町生涯学習センターでは、令和2年度公民館講座の講師を募集します。

あなたの知識や技能を生かし、町民の皆さんへ教えてみませんか。

詳しくは町生涯学習センター（教育委員会社会教育課）までお問い合わせください。

講座の実施期間	令和2年5月～令和2年12月
講座の回数	年間：10回又は15回
会場	徳之島町生涯学習センター又は各集落の公民館



『昭和59・60年生厄払い一同』  
の皆さんから、町へご寄附を  
いただきました。

いただいた寄附金はスポーツ少年団など、  
本町の子どもたちのために使われます。

ありがとうございました。

正しく猫を飼えていますか？



## 2月は猫の適正飼養推進月間です

問 住民生活課 ☎ 0997-82-1111 (内線 121)  
徳之島保健所 ☎ 0997-82-0149

### ①室内で飼いましょう。

交通事故や猫同士のケンカ、感染症などから猫を守りましょう。また、ふん尿や鳴き声、ゴミを荒らすなど、周囲の方への配慮も飼い主の責任です。周囲への迷惑は、猫嫌いな人も増えてしまうので猫のためになりません。



### ②不妊・去勢をしましょう。

飼い猫に子どもが生まれたら、その先の子どもたちに責任はとれますか？ 1匹のメス猫から子猫が生まれ、1年後には合計20匹以上になることも。不妊・去勢をすることは、病気の予防やストレスの軽減、マーキング行為の減少というメリットもあります。

### ③所有者明示をしましょう。

開いたドアや窓の隙間から脱走したり、突然の災害で行方不明になることも考えられます。名前や連絡先を書いた迷子札を首輪につけたり、マイクロチップを施すことで、飼い主の元に戻ることができます。

※飼い猫については、不妊・去勢手術費に対し助成を行っています。また、ノラネコについてもTNRを行っています。ミミカットのっていない猫を見かけた際には役場住民生活課までご連絡ください。

【TNR = トラップ (捕獲すること) ニューター (不妊手術) リターン (ネコを元の場所に戻す)】

休館日や企画展等



## 郷土資料館からのお知らせとお願い

### ～休館日等のお知らせ～

問 徳之島町郷土資料館 ☎ 0997-82-2908

2月	3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
3月	2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
4月	6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

【開館時間】午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

【入館料】無料

### ～郷土資料館企画展 (パネル展示)～

- 内容 = サトウキビとサツマイモ～島を支える農作物について～
- 展示期間 = 令和2年2月16日(日)まで【予定】
- 場所 = 町生涯学習センター1階 町民ギャラリー



名越佐源太著  
『南島雑話』より

### ～郷土資料館からのお知らせ～

- 生涯学習センター内での大きな音を立てての階段の上り下りや、大きな声での会話、その他利用者の迷惑となる行為については固く禁じています。ご協力をお願いします。
- 郷土資料館展示室内での飲食はご遠慮ください。
- 団体見学(15人以上)については、事前に申請が必要です。
- 資料の受け入れについては、事前の相談が必要です。
- 埋蔵文化財と思われるものを発見した際には、現状を変更することなくご連絡ください。

## 町からのお知らせ

子育て世帯が対象です



### 令和元年度花徳2団地（仮称）2号棟入居者募集

問 建設課 ☎ 0997-82-1111（内線 253）

徳之島町では、地域の活性化・定住促進に向け花徳地区に若い世代のニーズに対応した住宅を整備し、U・Iターン者を含め地域での居住を希望する若い世帯が安心して安全・快適に生活できる住環境の整備を実施しています。

令和元年度は、1棟2戸の子育て世帯向け住宅が完成しますので、入居者を募集します。

- 募集団地=花徳780番地21 花徳2団地（仮称）2号棟
- 募集戸数=2戸
- 募集期限=令和2年2月20日（木）
- 募集場所=町役場建設課（申込用紙配布）
- 住宅概要=木造平屋建て1棟2戸、間取り3DK（床面積：74.73㎡）
- 家賃=24,200円～36,000円（収入により設定）
- 対象者=一般子育て世帯、Uターン・Iターンの子育て世帯、  
（すべて小学生以下の子どもがいる世帯）
- 特別条件=子どもが成人後住宅明渡し
- 選考方法=収入基準等の入居資格審査の上、公開抽選により決定
- 入居開始=令和2年3月2日（月）予定

奄美大島年金事務所からのお知らせ



### 年金相談所の開設について

問 住民生活課 ☎ 0997-82-1111（内線 121）

下記の日程で、年金相談所を開設します。相談は予約制です。相談を受けられる方は町住民生活課国民年金係までお申し込みください。またご来場の際は、年金手帳やねんきん定期便、運転免許証など、身分確認ができる書類をご持参ください。

- 日時=令和2年2月12日（水）午後1時～4時、2月13日（木）午前9時～正午
- 場所=町役場1階会議室
- 相談内容=10年短縮による年金請求のこと、国民年金、厚生年金・船員保険等の年金制度全般に関すること

収納対策課からのお知らせ



### 町税の納期内納付にご協力ください

問 収納対策課 ☎ 0997-82-1111（内線 172,173）

**今月は、固定資産税（4期分）・国民健康保険税（5期分）の納期月間です。  
納期限は令和2年3月2日（月）です。**

#### ●口座振替日について

口座振替をご利用の方は、右記の日程で振替を行います。振替日の前日までに口座の残高確認をお願いします。

令和2年2月25日（火）	ゆうちょ銀行
令和2年2月28日（金）	ゆうちょ銀行以外の銀行

〈南九州税理士会大島支部〉  
**確定申告相談会(税務支援)**  
**のお知らせ**

税理士業務が社会公共性の高いものであることから、地域貢献のため期間を限定し、各税理士事務所において申告者の皆様のご相談に応じています。お気軽にご相談ください。ご相談の際は事前にお電話にて各税理士へ相談日時をご予約ください。

- 日時 令和2年2月3日(月)～2月28日(金)  
 午前10時から正午、午後1時から4時(※土日祝日を除きます。)
- 場所 各税理士事務所  
 (※必ず事前に電話予約をしてください。)
- 相談内容 所得税及び個人の消費税に関する相談
- 対象者  
 (1) 小規模事業者(自営業など)で次に該当する方  
 ・平成30年分所得金額(専

従者控除前または青色申告特別控除前の所得)が300万円以下で、税理士の関与がないこと  
 (2) 給与所得者、年金所得者

※譲渡所得や贈与のある方、その他複雑な事案のある方は除きます。

●料金 税務相談(30分程度)のみについては無料。申告書の作成については有料。電話予約の際に税理士にご確認ください。

◎ご予約先(税理士)

- 【富山三紀子】  
 徳之島町亀津7665  
 ☎0997-83-0617
  - 【松永光子】  
 徳之島町亀津7243  
 ☎0997-83-1515
  - 【吉盛一郎】  
 天城町大字平土野34番4  
 ☎0997-85-5830
- くせ税理士にご注意  
 税理士の資格がない人が、税務代理や税務書類の

作成、税務相談をすること(にせ税理士行為)は税理士法で固く禁じられています。にせ税理士は法律に反するだけでなく、税務署からの問い合わせや税務調査を受けることになってあなたに代わって答えることができないなど、あなた自身が大きな被害を受けることとなります。十分にご注意ください。

「第11回健康のまちジョギング&ウォーキング大会」を開催します

- 日時  
 令和2年3月8日(日)
- 【受付】午後1時
- 【開会式】午後1時30分
- 【スタート】午後2時
- ※小雨決行
- 集合場所  
 徳之島町手々公民館  
 (手々僻地保健福祉館)
- ジョギング 3キロコース  
 (手々公民館～県道～鬼

の足跡石折り返し)、10キロコース(手々公民館～県道～山方面折り返し)

●ウォーキング 手々集落「われんきやガイドコース」(1時間)

●参加料 小中高生..無料  
 一般:500円(※ウォーキングは無料です。)

※小中高生は保護者の承諾が必要です。  
 ※申し込みは当日、集合場所を受け付けます。

●主催 徳之島町陸上競技連盟

●後援 花徳支所、社会教育課、健康増進課

◎お問い合わせ 徳之島町陸上競技連盟(佐武)  
 ☎090-8831-0455、(北郷) ☎090-7154-7986

奄美奨学会貸与生の募集について

奄美群島出身の子弟で、大学等に在学し、成績優秀、心身健全でありながら、経済的な理由により修学困難な者に、修学に必要な資金を貸し付け、有用な人材を育成するための制度です。

●貸与金  
 【高専、短大・大学生】  
 30,000円/月  
 【大学院生】  
 35,000円/月

●期間 正規の修学期間

●貸与の返還義務  
 卒業後6カ月を経過した後、10年以内の期間に、毎月平均等額以上を返還(無利息)

●申込願書 4月末日締切  
 必要書類等、詳細については左記までお問い合わせください。

◎お問い合わせ 公益財団法人 奄美奨学会  
 ☎03-3456-1100



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

有料広告

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

日程・会場

2  
22  
(土) 奄美市社会福祉  
センター  
4階会議室

完全予約制 ☎ 0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00  
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

対象者

昭和16年7月2日~  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金

50万円~3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用

着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 室倉亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
【営業時間】 平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽にお電話ください

- ・スマートフォン対応
- ・マイページ開設
- ・求人情報の充実 など

## ハローワークの サービス充実について

事業主の皆さまへ

### 求人票の様式と公開方法が変わります

- ① 求人票の様式が変わり、掲載する情報の種類や量が増え、求職者に対して求人情報をより詳細に伝えられるようになります。
- ② ハローワーク内に設置されたパソコン（検索・登録用端末）でもインターネット上でも、同じ求人情報が公開されるようになります。

### 会社のパソコンから、求人申込みや内容変更などの手続きを行えるようになります

- ① 新サービス「求人者マイページ」で、会社のパソコンから求人の申込みができ、その他に求人内容の変更、事業所の画像情報の登録・公開、応募者の選考結果の登録などをご利用いただけます。
- ② 新しい求人票で、より詳細な情報を求職者に提供できるようになります。

仕事をお探しの皆さまへ

### 求職の申込み方法が変わります

- ① ハローワーク内に設置されたパソコン（検索・登録用端末）で、求職申込み情報を入力（仮登録）できるようになります。
- ② ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンからでも、求職申込み情報の入力（仮登録）ができるようになります。

### 「求職者マイページ」の開設で、お仕事探しがより便利になります

ハローワークインターネットサービス上に「求職者マイページ」（ハローワークへの求職登録が必要）を開設すると、気になった求人を保存、応募履歴の確認、応募した求人企業とやりとりなどをご自宅のパソコンやスマートフォンからご利用いただけるようになります。

【お問い合わせ】 ハローワーク名瀬 ☎ 0997-52-4611

# 徳之島町地産池消グルメグランプリ2019 レシピ紹介

令和元年 11 月 3 日に亀津新漁港で行われた食と農林漁業の祭典において、「徳之島の食材を使用したスイーツレシピ」をテーマにグルメグランプリを開催しました。受賞 3 作品とレシピをご紹介します。

## 【グランプリ】シークニンパウンドケーキ



お母さんから教えてもらったパウンドケーキに、おじいちゃんの畑でとれたシークニンを加えてさっぱりしたパウンドケーキを作りました。

☆ひなちゃんとほーちゃん☆

材料 (パウンドケーキ型 1 本分)

●パウンドケーキ●	
卵	2 個
グラニュー糖	100 g
小麦粉	100 g
シークニン	大きじ 2
バター	100 g
●アイシング●	
粉糖	100 g
シークニン果汁	8 g
水	8 g

※色つきの材料はテーマ食材

作り方 (調理時間目安: 60 分)

- ①卵にグラニュー糖を加え、もったりとするまでよく混ぜる。
- ②シークニンのしぼり汁を加えて混ぜ、小麦粉をふるいながら加える。
- ③溶かしバターを加えて型に入れ 180℃のオーブンで 40 分焼く。
- ④粉糖にシークニンと水を加えてよく混ぜアイシングをつくり、焼きあがったパウンドケーキにかけてケーキごとよく冷やす。

## 【準グランプリ】徳之島豆花 (トウファ)



台湾スイーツ豆花を徳之島風にアレンジしました。やさしい味わいの豆乳プリンとシークニンのさっぱりした味わいを黒糖のシロップでまとめました。小さいお子様からご年配の方まで見た目にも楽しんでいただけると思います。

☆7人家族のママ☆

材料 (カップ 5 個分程度)

●豆乳プリン●	
豆乳	200 cc
ゆであずき	80 g
黒糖粉	混ぜ合わ 30 g
アガー	せておく 8 g
●シークニンゼリー●	
しぼって種を取り除いたシークニン果汁	30 cc
水	200 cc
白糖	混ぜ合わ 50 g
アガー	せておく 8 g
●黒糖シロップ●	
黒糖粉	80 g
水	200 cc
地豆	適宜

作り方 (調理時間目安: 20 分 ※冷やし固める時間は除く)

- 【豆乳プリン】①豆乳・ゆであずきを鍋でよく混ぜ、沸騰直前まで火にかける (弱火)。弱火のアガーと黒糖粉を泡だて器で混ぜながら加える。②粗熱を取り、カップの 1/2 程度まで注ぎ入れて冷蔵庫で冷やし固める。
- 【シークニンゼリー】①しぼって種を取り除いたシークニンに水 200cc を加えて、沸騰直前まで火にかける (弱火)。アガーと白糖を泡だて器で混ぜながら加える。②粗熱を取り、豆乳ゼリーの上にゆっくり注ぎ入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- 【黒糖シロップ】①水 200cc に黒糖粉 80g を火にかけて溶かし、炒って小さく刻んだ地豆も一緒に入れて冷蔵庫で冷やしておく。
- 【完成】プリンが冷え固まったらシロップをかけ出来上がり。

## 【3位】たんかんとしその2色餅



たんかんジュースとしそジュースを使ったカラフルなお餅です。しそは健康に良いと言われているそうですよ。

☆びちびちくらぶ☆

材料 (小さいカップに 20 個ずつ)

●しそジュース●	
水	2 L
赤じその葉	400 g
クエン酸	25 g
砂糖	1 kg
●しそのお餅●	
しそジュース	600 cc
上餅粉	500 g
炒って砕いたピーナッツ (お好みで)	150 g
白糖	250 g
●たんかんのお餅●	
※しそのお餅の材料のジュースをたんかんジュースに替える。	

※色つきの材料はテーマ食材

作り方 (調理時間目安: 120 分 ※寝かせる時間は除く)

- 【しそジュース】①沸騰した鍋に赤じその葉を入れ、再び沸騰したら火を消して冷ます。②赤じその葉をしぼって取り出し、煮汁に砂糖を加え、再度火にかけ砂糖を溶かす。③粗熱が取れたら、クエン酸を入れてよく混ぜる (鮮やかな赤色になる)。
- 【しそのお餅/たんかんのお餅】①事前に、ピーナッツ以外の材料を混ぜ、冷蔵庫で一晩 (5~6 時間程度) 寝かせて馴染ませておく。②「①」と煎って砕いたピーナッツを混ぜ合わせる。③「②」を布またはクッキングシートを敷いた蒸し器に入れて、1 時間ほど蒸す。④生地に箸を刺して、端先に生地がくっつかない状態になったのを確認して、蒸し器から取り出す。⑤カップやラップでお好みの大きさ整えて出来上がり。

# 教育委員会だより

## 青少年育成町民会議 第2回絵画コンクール結果

〈テーマ…ポイ捨て禁止〉



亀津中1年久保 妃可



尾母小6年杉 光輝



亀津小2年萩原 大和

12月17日に町民会議絵画コンクールの最終審査が行われました。町公式ウェブサイトに今回の受賞作品や結果の詳細等を掲載しています。ぜひご覧ください。



コンクール結果  
(町公式ウェブサイト)

徳之島町ではボランティア清掃等を推進しており、たくさんの方が町の美化に取り組んでいます。一人一人が地域を大切に、ポイ捨てのない美しい町を目指しましょう。

副会長賞	校区賞										町民会議 会長賞			受賞部門	学校	学年	氏名											
	手々校区賞	山校区賞	花徳校区賞	母間校区賞	神嶺校区賞	亀徳校区賞	東区賞	中区賞	北区賞	南区賞	中学生の部	小学4～6年生の部	小学1～3年生の部															
亀津小	手々中	山小	花徳小	母間小	神之嶺小	亀津中	亀津小	亀津中	亀津小	亀津中	亀津中	尾母小	亀津小	亀津小	松山 康太郎	林山 晴吹	梅園 岳人	米村 陽輝	元山 源太	中江 太陽	伊田 美咲	永吉 世奈	幸元 一樹	中野 芽唯那	藤井 希天	久保 妃可	杉 光輝	萩原 大和
6年	1年	1年	3年	3年	2年	2年	3年	2年	2年	3年	1年	6年	2年															

# 大山 加奈さん 特別講演会

2月11日(火)

徳之島町文化会館  
18:00~19:30

～夢に向かって！～

力強いスパイクを武器に日本をアテネ五輪へ導いた、元バレーボール女子日本代表の大山 加奈さん。夢に向かって日々挑戦し続けた選手時代の貴重なお話が聞ける、夢いっぱい講演会です。



- ・入場は無料ですが、講演会の公聴には、整理券が必要です。
- ・整理券は、社会教育課で配布します。
- ・詳しくは、社会教育課へお問い合わせください。

お問い合わせ：徳之島町教育委員会社会教育課 Tel : 0997-82-2904

主催：徳之島スポーツアイランド推進協会・徳之島三町教育委員会

# 図書館かち 行かでー！

～ Let's go to the library! ～

本を読んで、  
人生を豊かに

徳之島町立図書館から、  
新着本やイベントなどのお知らせ。



『死にゆく者の祈り』

中山七里／著〔小説〕

無二の友人は死刑確定囚だった。囚人に仏道を説く教誨師・顕真は、不可解なカップル刺殺事件の真相を追ううちに、真の救済の意味を知る。人間の「業」を徹底的に描く、ミステリ長編。



『こどもかいぎ』

北村裕花／作・絵〔絵本〕

今日は大事な“こどもかいぎ”の日。「怒られたときはどうすればいいか」について話し合います。しかし、話はだんだんとそれていって…。真剣に議論する子どもたちを、迫力のあるイラストで描いた絵本。



『あの日に帰りたい』

小路幸也／著〔小説〕

呼吸を整えればボケない、歩ける、痩せる。強く長い呼吸を繰り返す「ロングブレス」と、シニア世代に向けて開発した、座っていてもできる「ロングブレス体操」をDVD動画とともに紹介。歩く力を取り戻すエクササイズも収録。



『にだんベッドだいすき!』

ほそいさつき／作〔絵本〕

ケンとミナは、今日から二段ベッドで寝ることに。下の段に寝ることになったケン、面白くありません。でも、良いことを思いつき…。二段ベッドをめぐる兄妹の楽しいおはなし。



『僕の人生には事件が起きない』

岩井 勇気／著〔エッセイ〕

30代独身、相方の陰に隠れがちな「ありふれた人生」を送るお笑い芸人の日常は実は狂気を孕んでいて…。ハライチ岩井の初エッセイ集。自筆イラストも満載。

☆職員おすすめ本☆



『Aではない君と』

薬丸岳／著〔小説〕

主人公の息子が同級生の死体遺棄容疑で逮捕された。父親としての葛藤と息子の心の変化が色々考えさせられました。

## 2月の図書館展示

- ・ バレンタイン
- ・ ラッピング
- ・ ダイエット
- ・ 愛の絵本
- ・ 鬼が出てくる絵本



《図書館開館時間》火～金曜日：午前10時～午後7時  
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時  
徳之島町立図書館 ☎ 0997-82-1239

## お知らせ

- あかちゃんおはなし会 2/2 (日) 午後2時30分～
- 毎月のおはなし会 2/8 (土) 午後2時30分～

### ◆図書特別整理期間

期間：令和2年2月17日(月)～2/28(金)

図書館の全図書資料の点検・整理を行うため  
休館いたします。まだ返していない本があれば、早  
めにご返却をお願いします。

○返却ポスト回収予定日

阿田野平住宅 (2/1・2/14)、花徳支所 (2/7・2/16)

プラス  
**+10分**

レッツ ウォーク!!  
**Let's walk!!**



健康トピックス

いつでも、どこでも、手軽にできるスポーツといえば「ウォーキング」です。  
冬場にため込んだ脂肪を解消!? 春に向けて、心も体も軽く「Let's walk!!」

## ウォーキングの効果

### 足腰の筋力向上

骨や筋肉に刺激を与え丈夫にします。歩く前の軽い筋トレや、段差の乗り降りを加えるとより効果的。

### 脂肪燃焼・肥満解消

酸素を取り込み、脂肪を燃やす有酸素運動です。1回20分以上続けることで効果があがります。

### ストレス解消

心身のリラックス効果で緊張がほぐれ、気分もリフレッシュ♪

### 脳活性化でボケ予防

脳の血流が良くなるとともに、景色や道のりを考えることで脳細胞が活性化!

**足腰の筋力向上**  
やや速足で、周囲の人と会話ができる程度のスピードで。

**1日30分～60分**  
1回20分×3回と細切れでもOK。

**足腰の筋力向上**  
習慣づけが大事。目標を決めて継続しましょう。

効果のあるウォーキングのポイント

楽しく、長く続けられるように、スマホ等を活用して記録をつけたり、65歳以上の方はみんなまで歩いて元気度アップポイントをためるのも良いですね。さあ、みんなまで歩いて健康づくり!

妊婦さん、幼児、一般の方、3ヶ月以上歯科検診・フッ化物塗布を受けていないお子さん

【対象者】

【受付時間】 14時～14時30分

○**歯科相談**

【受付時間】 13時30分～

○**母子手帳交付**

【場所】 町保健センター

【日にち】 2月20日(木)

**母子手帳交付・歯科相談**

\*母子健康手帳をご持参ください。

【場所】 町保健センター

【時間】 10時～12時

【日にち】 2月17日(月)

・お産について  
・母乳育児について  
・赤ちゃんの虫歯予防は母さんから

マタニティクラスのご案内

# わっきやまちの きまいたりっちゅ

東郷 福照さん  
(87歳) 下久志



多種多様な農作物を育て出荷している東郷さん。おすすめの品をたずねると「全部おすすめ(笑)。特にドラゴンフルーツがおすすめです。」と話してくださいました。東郷さんの日課は畑へ行くことと、農作業をする前に3kmほど歩くこと。この日課が元気の秘訣だと教えてくださいました。これからもおいしい作物を育ててお元気にお過ごしください。

## まじんな～ きゅらっか島へ! ～みんなで一緒に美しい島へ～

徳之島高校



- 12日12日、徳之島高校の1年生と3年生の生徒が地域清掃活動で亀津市街地を清掃しました。
- 生徒達は友達同士語り合いながら、勉強の合間の良いリフレッシュ時間にもなった様でした。
- 「普通に過ごしているだけで町が汚れていくのを感じました。世界自然遺産登録に向け、清掃活動があるからではなく、普段から取り組むことが大切だと実感しました。」(3年 福田 弦太)

## 戸籍の窓

### ◆ご結婚おめでとう

盛岡 豊  
政岡 亜海  
|| 亀津

### ◆謹んでご冥福をお祈り申し上げます

氏名 年齢 住所

豊 節子 79 山

政喜トシ子 89 轟木

秋村 勝子 81 亀徳

泰良 ツエ 97 下久志

藤原 則茂 99 母間

亀澤よし子 97 亀津

本田 周市 92 徳和瀬

大和 トミ 85 亀津

吉田 秋良 87 亀津



### ◆こんにちは赤ちゃん

出生児 保護者 住所

稲 小嵯 (和春) 亀津

東 涼々愛 (昇とみ) 亀津

東郷 花音 (貞徳) 亀津

原 芽里杏 (秀則) 諸田

加川 新あつた (亮麻) 亀津

芝田 瑛仁 (竜忍) 母間

### 徳之島町の現勢

(括弧内は先月との比較)

面積	104.92 km <sup>2</sup>
人口	10,343 人(-3)
男	5,056 人(-2)
女	5,287 人(-1)
世帯数	4,763 戸(+6)
令和2年1月1日現在	

※12月届出分のうち、広報紙に掲載可の方のみ掲載しています。