

# 広報 徳之島

Tokunoshima Town public relations



ありがとう、旧庁舎。



【特集】  
徳之島町役場  
庁舎の歴史

【写真：1980年（昭和55年）の徳之島町役場庁舎】

# ありがとう、旧庁舎。

〔特集〕 徳之島町役場庁舎の歴史



執り行われ、約半世紀に渡る歴史に幕を下ろしました。今月号では、徳之島町の誕生まで遡り、庁舎の歴史をご紹介します。

1974年（昭和49年）に建設され、48年間、町のシンボルとして愛された徳之島町役場庁舎。2022年（令和4年）10月に閉庁式が



1958年（昭和33年）、亀津町と東天城村が合併し、徳之島町が誕生しました。

当時の庁舎は旧亀津町のもので、1952年（昭和27年）に、現在の町生涯学習センターの一角に建てられた鉄筋コンクリート造りの建物でした。（※1建設時に撮られた亀津町役場庁舎。）

その後、現在の亀津郵便局の敷地に、1959年（昭和34年）、新たな鉄筋コンクリートの庁舎（※2）が建設されました。2つの建物が向かい合っていた時期の貴重な写真





平成初期の徳之島町役場庁舎



【写真提供：スタジオカガワ】

5



4



3

が残っています（※3左側が昭和27年、右側が昭和34年建設）。

1967年（昭和42年）、亀津臨海埋立工事が着工（※4埋め立てが進む亀津）。

1974年（昭和49年）、埋立地（現在の役場敷地内）に庁舎が建設されました。建設費は当時の1億6000万円。第一次オイルショックによる石油価格高騰で「狂乱物価」となった時代でした。1989年（平成元年）には庁舎東側が増築されました。

その後50年近くが経過し、建物が老朽化。2021年（令和3年）に新庁舎建設が着工し、2022年（令和4年）には本体部分が完成（※5新旧並び立った庁舎）。

昭和・平成・令和の時代を歩んだ旧庁舎は2023年（令和5年）に解体され、約半世紀にわたって、まちづくりの拠点として在り続けたその長い役目を終えました。

## 母間小学校で租税教室、1億円のリプリカも



1億円分の札束をレプリカで体感

税金の大切さや仕組みを学ぶ「租税教室」が5月16日、町立母間小学校でありました。授業は本町税務課の職員が講義を担当し、同小学校の5・6年生を対象に実施。税に関するクイズやDVDを視聴し、身近に使われている税金について楽しく学びました。授業終盤には「1億円分の札束」のレプリカも登場。児童は興味津々の様子で札束の重さを体感し、「税金が、普段の生活でどんな役割を果たしているのか考え直すことができた」などの感想が寄せられました。

## 町消防団元団員へ消防庁長官より賞状授与



総会に出席し賞状を伝達された皆さん

「令和5年度徳之島町消防団総会」が5月28日、町生涯学習センターであり、消防団員の表彰が行われました。この中で、多年にわたり職務に精励された退職消防団員6名へ、消防庁長官からの賞状と記念品が伝達されました。受賞されたのは次の方々です。

- 原田辰法（元団長）
- 崎田保彦（元副団長）
- 安田美蔵（元副団長）
- 栄喜康英（元神嶺分団分団長）
- 元博久（元山分団分団長）
- 小倉政一（元手々分団分団長）

## 町内一円でわがまちふるさと一斉清掃実施



重点地区の手々海浜公園で活動した皆さん

「わがまちふるさと一斉清掃（徳之島町青少年育成町民会議主催）」が5月21日、町内一円でありました。同取り組みは、「5月30日」を「ごみゼロ」と読むことにちなみ、毎年5月の第3日曜日を、町民一丸となったボランティア清掃の日と定め実施。町内の各集落単位で清掃活動が行われました。また今年度は、「手々海浜公園」を清掃の重点地区として選定。町民会議の委員や関係者、手々集落からの参加者など約60人が集まってごみを拾い、海岸に漂着したプラスチックやうきなど、1トトラック2台分にのぼる大量のごみが集まりました。



海岸線に漂着したごみを回収



軽トラックに山積みされた漂着ごみ

# まちの話題



## 花徳小学校で「人権の花運動」開校式

同運動に取り組む花徳小の皆さんと町関係者

町立花徳小学校で5月25日、「人権の花運動」開校式がありました。同運動では、子どもたちが人権の花「ひまわり」を協力して育てることを通じて、優しさや思いやりの心など、人権を大切にする考え方を育んでいきます。式では町人権擁護委員によるお話や、児童代表の決意の言葉があり、最後は国の人権イメージキャラクターのぬいぐるみを贈呈。「ひまわりのようなきむきゆら（きれいなところ）けいどうわれんきゃ（花徳の子どもたち）」をキャラクタープレートに活動が進められます。



【※提供写真】

図書館関係者と多読賞受賞者の皆さん

令和4年度に町立図書館で借りられた本を対象とした「多読賞」の表彰式が5月21日、町生涯学習センターでありました。「小学生の部」「一般・個人の部」「一般・家族の部」「移動図書館車貸出の部」で表彰があり、合計20人が受賞。賞状と図書カードが贈られました。町立図書館の多読賞表彰は、同図書館の生涯学習センター移転10周年を記念し2014年から実施。コロナ禍で式典の中止はあったものの、多読賞は毎年継続され、今回が10年の節目となりました。

## 町立図書館多読賞10年の節目、4年ぶりに表彰式



会場全体で金婚夫婦を祝福



式に出席された金婚者の皆さん

## 町合同金婚式、結婚半世紀の夫婦を盛大に祝福

「奄美群島日本復帰70周年記念第33回徳之島町合同金婚式」が5月26日、町生涯学習センターでありました。町合同金婚式の開催は、コロナ禍の影響で2019年以来4年ぶり。申し出のあった令和5年度の対象者12組のうち、5組の夫婦が出席され、金婚者の家族や高齢者クラブの皆さんなど、約100人が参加しました。高岡町長から金婚者夫婦へ慶祝状が手渡され、金婚対象者の謝辞では、大澤實久さん（77）＝東区Ⅱがいさつ。後半の余興では、亀津や山地区などから踊りや島唄での参加があり、半世紀の節目を迎えた夫婦を盛大に祝福しました。



島唄や踊りなどで盛り上がった余興



町長へ寄付金を渡す里さん（左から5番目）

## 本町出身の里秀明さん、

## 昨年に続き母校へ寄付

本町出身で大阪府在住の里秀明さんから、町立亀津中学校に寄付があり、6月8日、寄付金の贈呈式が役場でありました。里さんは昨年、自身の母校である町立亀徳小学校へ300万円を寄付。今回は母校の亀津中学校へ500万円を寄付されました。里さんは挨拶で、「徳之島を出て54年になるが、一番の故郷である島への想いはずっと変わらない。島には友人や友人のお孫さんもいるので、少しでも何かの役に立てたら、島の人たちに恩返しができたらという気持ちです」と思いを語りました。



昨年に続いて2年目となった植付け作業

## 新たな名所作りへ母間集落でフラワーロード作戦

母間校区会主催の「フラワーロード作戦」が6月4日、同集落内でありました。同地区の名所「桜並木ハッピーロード」に続き、ユリやグラジオラスを植えて「新たな名所に」と昨年が始まった同作戦。子どもから高齢者まで、幅広い世代のボランティアが参加しました。参加者は母間新港に集合後、母間4集落（池間・反川・大当・花時名）の区長さんがそれぞれ集めた、自生のユリとグラジオラスの球根を受け取り、各集落に分かれて植え付け。農道に捨てられたごみも拾い集められました。



【※提供写真】

安住寺空手クラブの皆さん



【※提供写真】

敬空館亀津空手スポーツ少年団の皆さん

## 徳之島三町空手道大会、空手の技競い南三島交流

「徳之島三町空手道大会兼南三島交流大会（徳之島町空手道連盟主催）」が6月4日、徳之島高校武道館でありました。徳之島・沖永良部島・与論島から、未就学児（中学生まで約60人が参加。本町からは敬空館亀津（※以下亀津）が団体戦・個人戦で上位入賞したほか、新しく発足した安住寺空手クラブ（※以下安住寺）も個人戦で上位入賞を果たしました。本町の空手道スポーツ少年団の団体戦・個人戦1位は次のとおりです。

### 【団体形1位】

- 〈小学校高学年男子〉 亀津
- 〈小学校低学年女子〉 亀津

### 【個人組手1位】

- 〈小学校低学年女子〉 亀津
- 〈小学校高学年女子〉 亀津

### 【個人形1位】

- 〈小学2年女子〉 幸言美（亀津）
  - 〈小学3年女子〉 金城希（亀津）
  - 〈小学5年女子〉 中江美姫（亀津）
  - 〈小学6年女子〉 福島媛香（亀津）
  - 〈小学6年男子〉 吉岡一樹（安住寺）
  - 〈中学生男子〉 福島理志（亀津）
- ### 【個人組手1位】
- 〈小学1年女子〉 吉岡楓華（安住寺）
  - 〈小学2年女子〉 花尾結（亀津）
  - 〈小学3年女子〉 秋津真央（亀津）
  - 〈小学5年女子〉 中江美姫（亀津）
  - 〈小学6年男子〉 吉岡一樹（安住寺）
  - 〈小学6年女子〉 中野芽唯那（安住寺）

## 町からのお知らせ

令和5年7月1日より開始されます



### 令和5年度分の国民年金保険料免除等の申請について

問 住民生活課年金係 ☎ 0997-82-1114、花徳支所 ☎ 0997-84-0048  
奄美大島年金事務所 ☎ 0997-52-4341 (自動音声案内に従って番号を押してください)

- 令和5年度分の国民年金保険料免除等の申請受付が令和5年7月1日より開始されます。
- 経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民生活課または花徳支所にて免除等の申請手続きを行ってください。
- 保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。申請を忘れていた期間がある方は、役場国民年金窓口、花徳支所または年金事務所へご相談ください。
- 保険料免除・納付猶予が承認された期間の保険料は10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。
- マイナポータルの利用者登録をしている方は、マイナポータルから24時間365日、国民年金保険料免除・猶予の申請ができます。

どなたでも安心して相談を



### 弁護士相談会のお知らせ

問 企画課 消費生活相談窓口 ☎ 0997-82-1112

主に消費者問題に関する相談について、弁護士相談会を開催します。相談は無料です。相談をご希望の方は事前の申し込みが必要となりますので、7月7日(金)までに企画課へお申込みください。

- 日時=令和5年7月21日(金) ※1件につき30分以内
  - 場所=徳之島町生涯学習センター2階 研修室
  - 内容=消費者問題に関する相談
- ※件数に満たない場合は消費者問題以外の相談も対象とします。  
※台風等の影響で予定が変更になる事があります。  
※次回の相談会は9月を予定しています。



消費者庁イラスト集より

農産物を育てる仲間と一緒に活動しませんか？



### 島野菜生産部会の会員を募集しています

問 農林水産課 農政係 ☎ 0997-82-1150

- 島野菜生産部会では、会員が育てる農作物の生産量アップや、消費者へ安心安全な食材を届けることを目的に活動しています。
- 「作った農産物を、給食センターを通じて子どもたちに食べてもらいたい」「他の農家と交流して栽培技術を身に付けたい」等思っている皆さん、ぜひ島野菜生産部会に加入してみませんか。
- 詳細やお申込みは、島野菜生産部会事務局(農林水産課農政係)までお問合せください。



今回の給付金を受け取り済でない方へ



## 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

問 介護福祉課 子育て世帯生活支援特別給付金係 ☎ 0997-82-1115

低所得者子育て世帯の支援のため、以下の内容で給付金を支給します。支給には申請が必要です。介護福祉課の子育て世帯生活支援特別給付金係までお問い合わせください。

## ●対象者（※当給付金を受け取った方を除く）

- ①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象者であった方
- ②18歳未満の子供がいる世帯で令和5年度1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- ③ひとり親世帯で公的年金（遺族年金等）受給している方
- ④令和5年4月1日から令和6年2月末までの新生児で、住民税非課税相当の収入となった方

## ●支給額＝児童1人当たり一律5万円

対象者へ船舶の燃料費を助成します



## 水産業等緊急対策支援事業について

問 農林水産課 林務水産係 ☎ 0997-82-1150

新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰により影響を受けている漁業者、ダイビング事業者に対して、負担の軽減と経営安定を目的に以下の内容で助成します。補助金の支給には申請が必要です。ご希望の方は農林水産課で申請手続きを行ってください。

## ●対象となる方

- ①徳之島町に在住し、とくのしま漁業協同組合の組合員か準組合員であること
- ②助成の申請後も、漁業、ダイビング事業を継続する意思があること
- ③町税を滞納していないこと（※徴収の猶予を受けている方を除く）

## ●補助額

漁業、ダイビング事業等のために船舶の燃料として購入した免税軽油、重油等について、1リットルあたり30円を乗じた額

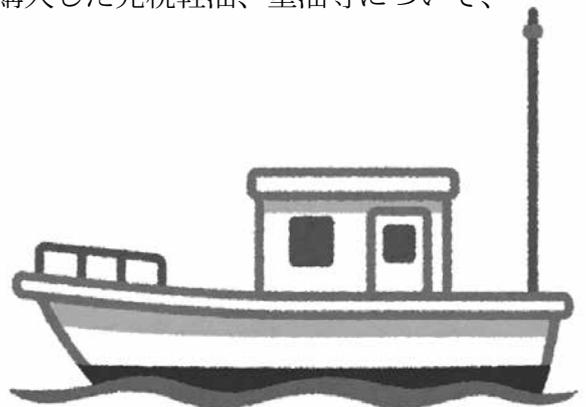
## ●助成期間

令和5年7月1日～令和6年3月31日

## ●必要書類

- 【申請時】
- ①水産業等緊急対策支援事業交付申請書
  - ②振込先口座が確認できる通帳の写し
  - ③町税等納入状況確認願い

- 【請求時】
- ①水産業等緊急対策支援事業交付請求書
  - ②漁業、ダイビング事業の船舶の燃料として購入した軽油、重油等（免税含む）の給油量が分かる書類（領収書等）の写し





## 郷土資料館体験学習講座・休館日等のお知らせ

問 徳之島町郷土資料館 ☎ 0997-82-2908

郷土資料館では、以下の内容で体験学習講座の参加者を募集します。皆様の参加をお待ちしています。

### ～ヤコウガイのアクセサリーを作ってみよう～

#### ●日にち・場所

【1日目】令和5年8月5日(土)・町生涯学習センター2階多目的ホール

【2日目】令和5年8月6日(日)・花徳前川生活館

#### ●時間

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後2時～4時

#### ●講師＝池村 茂(工房 海彩)

#### ●材料費＝1人1,500円

#### ●定員＝午前・午後ともに20名

※定員に達し次第受付終了となります。

※小学校1・2年生までは保護者同伴で参加して下さい。

※一般(大人)の方のみでも参加できます。

#### ●申込み方法＝郷土資料館へ電話でお申込みください。



### ～休館日等のお知らせ～

【開館時間】午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

【入館料】無料

令和5年7月～9月の休館予定日	
7月	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
8月	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
9月	4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

※台風接近等により臨時休館となる場合があります。

### ～郷土資料館からのお願い～

○ご家庭にある古い記録等(日記、帳簿、手紙、写真)について、貴重な資料かどうかお調べになりたい方は郷土資料館までご連絡ください。

○倉庫や押し入れを掃除した際に、銃砲刀剣(刀、槍、火縄銃、拳銃など)を発見した場合は、徳之島警察署や鹿児島県教育庁文化財課(☎099-286-5255)へご相談ください。

○アマミノクロウサギやオカヤドカリなどの天然記念物が生息する場所で、道路や建築物などを作ったり、調査研究や映像の撮影などを行う場合は、文化財保護法および県文化財保護条例により事前に現状変更許可申請が必要になることがあります。工事や調査の予定がある場合は、事前に県文化財課又は徳之島町郷土資料館までご確認ください。

○埋蔵文化財と思われるものを発見した際には、現状を変更することなくご連絡ください。

海の事故ゼロキャンペーン

奄美群島では、経済・社会及び島民生活のために海上輸送活動が極めて重要です。

一方、周辺海域では漁業活動のほか各種マリナレジャーも盛んに行われ、特に今季はアフターコロナによる人々の活動の活発化等により事故増加が懸念されます。

ひとたび海の事故が発生すれば、島民生活に直接影響する可能性が高く、海運・漁業・レジャー等の海事関係者だけではなく、住民の皆様一人一人が海の事故防止について考え、声をかけ合っていていただきたいと願っています。

このことから、「海難ゼロへの願い」をスローガンに、7月16日から31日まで「海の事故ゼロキャンペーン」を実施します。

○船舶を操船される方は、発航前点検や気象海象の確認を徹底し、無理

な運航をしないようにして下さい。

○遊泳等で海に行かれる方は、離岸流や天候等に注意し、体調管理を怠らないようお願いいたします。

○ライフジャケットの着用、連絡手段の確保、海上保安庁緊急電話118番の活用(自己救命策の確保)をお願いします。

◎お問い合わせ 奄美群島地区海難防止活動推進連絡会議(事務局・奄美海上保安部) ☎0997-5315569

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが売られます

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月4日(火)から全国で2種類同時発売されます。

●サマージャンボ宝くじ  
1等 5億円×24本  
前後賞各1億円×48本

(発売総額720億円・24ユニットの場合)

●サマージャンボミニ  
1等 2千万円×28本  
前後賞各5百万円×56本  
(発売総額210億円・7ユニットの場合)

●発売期間 令和5年7月4日(火)～8月4日(金)

●抽せん日  
令和5年8月18日(金)

●支払開始日  
令和5年8月23日(水)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



夏休み・子ども芸術体験プロジェクト

～ Art Space Kagoshima 2023 ～アールスペースかごしま

参加費無料

参 加 者 募 集

2023年度  
子どもゆめ基金  
助成活動

創作積み木とカホン体験【木で遊ぼう！創作積み木とカホンのリズム】

細長い板状のたくさんの積み木！ひとりで、みんなで、何ができるかチャレンジしよう！そして後半は木で出来たカホンという楽器をみんなで演奏しよう！

講師：浜 有章 (打楽器工房 HM CAJON/ 鹿児島市)

日程：令和5年8月22日(火) 13時～15時30分

場所：徳之島町文化会館1Fハーサル室

対象：小学生～中学生(定員20名) 〆切：7月5日(水) ※消印有効

主催：特定非営利法人 かごしま子ども芸術センター 後援：徳之島町教育委員会

【お問い合わせ・申込み先】

かごしま子ども芸術センター

HP : <http://www.c-a-c-kago.org/>

E-mail : [c-a-c-kago@mx61.tiki.ne.jp](mailto:c-a-c-kago@mx61.tiki.ne.jp)

町誌編さん室の

# 島のむんがたり

方言札と島口の危機

今から約60年前、私がまだ中学生だった頃のこと。

校内にいる間は、方言を使つた生徒は罰として「私は方言を使いました」と、赤い「方言札」を首からぶら下げられるのである。

方言札を下げている生徒は、恥ずかしいので、次に方言を使つた生徒を早く見つけて方言札を渡したい。そこでわざと「〇〇を方言で言つと何と言つ？」と聞き、相手につつかり方言をしゃべらせるといふ方法で渡そうとする。敵もさるもの、「それは方言で言



亀津中学校で使われていた方言札（復刻）

う」と前置きすると罰にならないので、うまく切り抜けられるのである。当時は割とゲーム感覚で方言札のやり取りをしていたような気がする。

亀津のN大兄（昭和3年生）の体験談。小学4年生の時に、教室で友だちと方言で話しをしていたら、方言の取り締まりのために先輩が見廻ってきて見つかり、校庭に立たされたそうだ。（その頃方言札はなかったとのこと。）

「方言札」は、広くはヨーロッパ、我が国においては東北地方の一部や沖縄県・鹿児島などで明治末から昭和30年代まで使用された記録がある。

そもそもは大和（ヤマトウ）への同化政策の一環と考えられるが、懲罰的な標準語励行教育が行われた一面、人々が標準語の必要性に気づき始めたことなどの要因も複合して生まれた教育だとも言えるのではないだろうか。

特に沖縄県や奄美群島においては、都会への就職者が多く、標準語が自由に使えないハンディは



沖縄県で使われていた方言札

大きかった。出身者たちが都会生活でのコミュニケーションをはかる上でさほど苦労しなくなったのは、方言札の効用も少なからずあったと思われる。

他方、島人（シマヌッチュ）の生活の中で、方言である島口でないことと微妙な心情の表現ができないことも多々ある。それが島らしさ、島口の長所ではないだろうか。

消滅危機言語の島口（奄美語）を後世に継承するために様々な取り組みがなされているが、現在の共通語中心の生活で、高齢者のいない家庭では島口に接する機会な

（町誌編さん室 岩下洋一）

問 郷土資料館  
☎0997-82-2908



亀津野球スポーツ少年団対亀徳野球スポーツ少年団



優勝した亀津野球スポーツ少年団

**亀津野球スポーツ少年団が3大会連続優勝**

町スポーツ少年団交歓大会の軟式野球競技が4月23日、町健康の森総合運動公園野球場でありました。昨年は雨などで2度延期され、5月後半に実施された軟式野球競技。今年は晴天に恵まれ、気持ちのいい春の日差しの中での試合となりました。大会は亀津野球スポーツ少年団、亀徳野球スポーツ少年団、神之嶺ドリームスの3チーム総当たり戦。亀津が安定した強さを見せ、3大会連続優勝の栄冠に輝きました。大会結果は次のとおりです。【1位・亀津野球スポーツ少年団▽2位・亀徳野球スポーツ少年団▽3位・神之嶺ドリームス】



神之嶺ドリームス対亀津野球スポーツ少年団



亀津バレーが健闘し準優勝



全勝で優勝を果たした東天STARS

**総当たり戦制し東天STARSが全勝優勝**

町スポーツ少年団交歓大会バレーボール競技が5月14日、町体育センターでありました。今年度は、男女混合の3チーム（神之嶺バレー・ウイングス・東天STARS）と、女子1チーム（亀津バレー）の計4チームが出場。総当たり戦の全6試合が行われ、渾身のプレーが繰り広げられました。試合は東天STARSがすべての試合を制し全勝優勝。東天STARSから唯一1セットを取った亀津バレーが2勝し2位となりました。大会結果は次のとおりです。【1位・東天STARS▽2位・亀津バレー▽3位・ウイングス】



ウイングス対神之嶺バレー



亀津サッカー対東天城 FC



大会2連覇の亀徳サッカースポーツ少年団

**亀徳サッカー、2試合で8得点を挙げ大会2連覇**

町スポーツ少年団の交歓大会サッカー競技が5月28日、町健康の森総合運動公園多目的広場でありました。亀津サッカー、亀徳サッカー、東天城FCの3チームが出場。総当たり戦3試合が行われ、霧雨が降る中で白熱したプレーが繰り広げられました。試合は初戦を制した亀徳が、2試合目の亀津戦で2対2の引き分けとなり、優勝旗の行方は最終戦次第に。結果は初戦で6得点を挙げた亀徳が得失点差で優勝。2連覇を達成しました。大会結果は次のとおりです。  
【1位…亀徳サッカースポーツ少年団▽2位…亀津サッカースポーツ少年団▽3位…東天城FC】



亀徳サッカー対東天城 FC



白熱した戦いとなった亀徳対神之嶺



2大会連続で優勝の亀津チーム

**打線爆発の亀津が2連覇、亀徳が接戦制し2位に**

町スポーツ少年団交歓大会のソフトボール競技が6月3日、町健康の森総合運動公園野球場でありましたが、当日は青空の広がる絶好のスポーツ日和に。試合は亀津野球スポーツ少年団、亀徳野球スポーツ少年団、神之嶺ドリームスの3チーム総当たり戦。打線を爆発させた亀津が2大会連続で優勝旗を手にしました。亀徳対神之嶺では両チームともに好プレーを連発。手に汗握る接戦の末、亀徳が2位となりました。大会結果は次のとおりです。  
【1位…亀津野球スポーツ少年団▽2位…亀徳野球スポーツ少年団▽3位…神之嶺ドリームス】



台風が去り晴天の下での大会に

# 図書館かち 行かでー！

～ Let's go to the library! ～

徳之島町立図書館から、  
新着本やイベントなどのお知らせ。

本を読んで、  
人生を豊かに



『いつかみんなGを殺す』

成田 名璃子 / 著 [小説]

東京の老舗超高級ホテルの総支配人、鹿野森優花。社長となるには、今日行われるイベントを成功させることが絶対条件だったが、居てはならない“G”を相手に、支配人、新人ホテルマン、清掃員などそれぞれの思惑が錯綜し…。



『ぼくらの同居人は幽霊さん』

リッチドッグ / 著 [一般書]

せつちゃん、つーちゃん、あいちゃん、だいずさん。4人の幽霊と、お笑い芸人リッチドッグの2人が織りなす不思議で、温かくて、涙こぼれる記録。YouTubeチャンネルを書籍化。



『わたしにも、スターが殺せる』

藤井 清美 / 著 [小説]

コロナ禍、SNSで不用意な発言をした2.5次元俳優を追い詰めるこたつライター。“殺される”のは、誰なのか？時代の気分を大きく左右したコロナ禍の大衆の心理を生々しく炙り出すサスペンス。



『かめのララちゃんいのちのたび』

たにけいこ / 文と絵 [絵本]

屋久島の砂浜で生まれたかめのララ。やさしいおじいさんのもと、すくすくと育つが、ある日、海で異変が起こり…。津波を乗り越え、たくましく生きる「いのち」の物語。

☆職員おすすめ本☆



『日本ご当地おやつ大全』

日本懐かし大全シリーズ編集部 / 編 [一般書]

昔も今も地元民が愛してやまない日々の定番おやつや、懐かしいロングセラーのお菓子、個性豊かなローカルお菓子が紹介されています。これってご当地お菓子だったの？と思うものもあり、懐かしさと新しい発見があります。

## お知らせ

○おはなしの時間

乳児向け 7/2 (日) 午後2時30分～

3歳～ 7/8 (土)・7/22 (土) 午後2時30分～

○イベント

わきゃ島塾「徳之島の自然」

【日時】7/15 (土) 午後2時～午後3時30分

【場所】町生涯学習センター2階研修室

## 7月の図書館展示

○課題図書

○徳之島を知ろう

○夏がくる～



《7月の返却ポスト回収予定日》

【阿田野平住宅】1日 (土)、14日 (金)

【花徳支所】7日 (金)、22日 (土)

《図書館開館時間》火～金曜日：午前10時～午後7時  
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

徳之島町立図書館 ☎ 0997-82-1239

# 食事で夏バテ対策!

水分補給も忘れずに!

夏バテは「温度差による自律神経の乱れ」「食欲減退による栄養不足」「発汗による水分とミネラル不足」などが原因で起こります。疲れやすい、体がだるい、食欲がない、立ちくらみする、眠れない、頭痛などの症状が感じられたら、夏バテの可能性があります。

内臓に負担がかかる「冷たい食品の取りすぎ」に気を付け、1日3食バランスのよい食事で夏を乗りきりましょう!



## 夏にとりたい栄養素!

### たんぱく質

筋肉の疲労回復効果があります。不足すると免疫機能が低下して抵抗力が弱くなり、さまざまな病気にかかりやすくなります。

### ミネラル

体内で合成できないため食物として摂る必要があります。不足すると疲れやすくなり、食欲不振を引き起こします。

### ビタミンB1

糖質をエネルギーに変える働きがあります。糖質を多く摂る人や、よく体を動かす人は、特に不足しないように注意が必要です。

## ふだん以上に熱中症予防を!

暑い日には、じわじわと汗をかいていきます。こまめに水分・塩分の補給をして、熱中症を予防しましょう。

また、人間は軽い脱水状態のときには、のどの渇きを感じません。のどが渇く前に水分をとりましょう。普段の生活では水を中心に、たくさん汗をかいたときはスポーツドリンクや塩あめなどで、水分とあわせて塩分も補給しましょう。【出典：政府広報オンライン】



目安は1日当たり1.2リットル!

### マタニティクラスののご案内

《妊娠前期〜中期(妊娠27週頃)の心構え》

- ・妊娠の経過と過ごし方
- ・母乳育児について

- ・赤ちゃんとお母さんの栄養と食事(前編)
- ・ママのお口のケアと赤ちゃんの歯育て

【日にち】7月24日(月)

【時間】10時〜正午

【場所】町保健センター

※前の週の金曜日までに電話でご予約ください。

※母子健康手帳をご持参ください。

### 母子手帳交付・歯科相談

【日にち】7月20日(木)

【場所】町保健センター

### 母子手帳交付

【受付時間】13時30分〜

### ○歯科相談

【受付時間】14時〜14時30分

### 【対象者】

妊婦さん、幼児、一般の方、3ヶ月以上歯科検診・フッ化物塗布を受けていないお子さん

※37・5度以上の発熱、風邪症状があるなど、体調がすぐれない方は来所をお控えください。





宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

# 「夏休み親子料理教室」 参加者募集!

「夏休み親子料理教室」の参加者を募集します。7月10日(月)から、先着10組(※1組2名)で受付を開始します。参加ご希望の方はお早めに農林水産課へお申込みください。



日時 令和5年8月5日(土) 午前9時30分～午後1時

場所 徳之島町生涯学習センター2F 調理室

対象 調理動作ができるお子様、保護者

内容 島の食材を使ったお料理

費用 1組500円(料理教室当日に集めます。)

申込 令和5年7月10日(月)より電話受付を開始します。先着順となりますので、お早めに農林水産課(電話:0997-82-1150)へお申込みください。

※当日は、エプロン・三角巾・マスク・参加費・ハンドタオル・水分補給のための水筒等をご持参ください。

## 戸籍の窓

### ◆ご結婚おめでとう

芝田 好希 || 亀津  
乾 はるか || 亀津

榮 将理 || 亀津  
喜崎かれん || 伊仙町

### ◆こんにちは赤ちゃん

出生児 保護者 住所

米島明皇偉 (武勇 茜) 亀津 徳

福田 春妃 (龍之介 千尋) 亀津 津

文元 廉 (亜紀 豊子) 亀津 津

喜村 朔空 (史 裕子) 徳和 瀬

福山 叶翔 (和幸 恵己) 亀津 津

郷 凌太朗 (寛 真紀 仁) 亀津 津

徳山 惺南 (貴 美哉) 亀津 津

名城 律希 (太 成美 樹) 亀津 津

新田 織葉 (美一 将 月) 亀津 津

松田 粹惟 (奈陸 栄) 亀津 津

### ◆謹んでご冥福を お祈り申し上げます

氏名 年齢 住所

今田 幸芳 89 井之川

大和トシ子 88 亀津

柳 健一郎 71 山

峯 ハル 97 亀津

森島 カネ 99 神之嶺

新元さとみ 59 亀津 徳

勇 政則 88 亀津 津

安本 輝久 67 山

木村 勇 80 亀津 津

幸田 智博 64 亀津 津

岸良 静江 95 亀津 徳

◆5月届出分のうち、広報紙に掲載可の方のみ掲載しています。

### 徳之島町の現勢

(括弧内は先月との比較)

面積 104.92 km<sup>2</sup>  
人口 9,747 人(+5)  
男 4,811 人(+2)  
女 4,936 人(+3)  
世帯数 4,657 戸(+4)  
令和5年6月1日現在  
※令和2年国勢調査に基づく推計人口です。