

こころの健康づくり講演会

演題：「自分も相手も大切にするために」

～折れる心の守り方～



すべての人が生きやすい社会を目指して、講演活動をしている「高橋聡美先生」が徳之島へやってきます。「徳之島のみなさんが笑顔で暮らせるあたたかくて、やさしいお話し♪」です。この機会に、ぜひご来場ください♪

講師：一般社団法人 高橋聡美研究室 代表理事 高橋聡美氏

日時：令和5年 12月6日（水曜日）

開場：18：00 開演 18：30～20：00

会場：生涯学習センター2F ホール

入場：無料



＊生涯学習センター周囲の商業施設等への駐車はお控え下さい。
＊グリーンベルト横の役場駐車場への駐車をご協力願います。

＊ポイントカードも忘れずにご来場ください。
＊マスクの着用、感染症予防にご協力をお願いします。

お問い合わせ：徳之島町保健センター 83-3121