

～徳之島町われんきゃポイント事業～

幼稚園用

はみがき・あいさつ・そとあそび 10日間チャレンジ!



ようちえん・ほいくえん

なまえ

はみがき・あいさつ・そとあそびに
チャレンジして、
げんきいっぱいの
しょうがくせいになろうね!



- ①たべたあとは、はみがきをしよう!
- ②かぞくやちいきのひとにあいさつをしよう!
- ③そとあそびをしよう!



〔使い方〕

- お子さんにチャレンジさせてみましょう。
 - 10日間の生活を記録してみましょう。
 - はみがき・あいさつ・そとあそびの
3つの項目ができたなら、丸(○)を書きましょう。
- ※③そとあそびができない時は、体をつかったあそびや運動をしてみましょう。

ひにち	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
はみがき										
あいさつ										
そとあそび										

保護者のみなさんへ

「はみがき・あいさつ・そとあそび」以外にも家庭で他に取り組んでみませんか?
例えば、ごはんは家族一緒に食べる事、家事の分担を決めてお手伝いをする事、テレビやゲーム時間を決める事など、親子で話し合って家庭でのルールづくりをしてみましょう。小学校に入学するまでに、生活リズムを整えておくことが大切です。

【問い合わせ先】

徳之島町教育委員会 学校教育課
TEL0997-82-1308



チャレンジが終わったら町教育委員会学校教育課に持ってくるか、右のQRコードから画像を送ってね。
利用者登録がお済みでない方は、右のQRコードより「新規登録」をお願いします。約1週間後の利用案内到着後、チャレンジシートの画像を送ってください。

