第5回オープンウォータースイミング徳之島大会
二次要項



日時　2026年11月 13・14・15 日(金・土・日)
主催　徳之島町
主管　徳之島町ｵｰﾌﾟﾝｳｫｰﾀｰｽｲﾐﾝｸﾞ実行委員会
会場　鹿児島県大島郡徳之島町山 1888-12　山漁港
後援　天城町、伊仙町、(公財)日本水泳連盟
(一社)鹿児島県水泳連盟、(一社)相模原市水泳協会
株式会社南海日日新聞、株式会社奄美新聞
協力　徳之島町地域女性団体連絡協議会、徳之島徳洲会病院
徳之島地区消防組合、徳之島ライフセービングクラブ
㈲徳之島通信特機、花徳闘牛組合、徳之島町連合青年団
漁業協同組合とくのしま支所

目 次

1. 開催あいさつ	P.3
2. 開催要項	P.4～7
3. 大会役員	P.8
4. 競技役員 11月 14 日(土)	P.9
5. 競技役員 11月 15 日(日)	P.10
6. 各地から徳之島まで	P.11
7. 空港から大会会場、中心街まで	P.12
8. 会場図	P.13～15
9. コース図	P.16～20
10. 大会全体スケジュール	P.21～25
11. 11月 13 日(金)タイムスケジュール	P.26
12. 11月 14 日(土)タイムスケジュール	P.27～31
13. 11月 15 日(日)タイムスケジュール	P.32～38
14. 競技規則および大会規定	P.39
15. 会場の例年の気象／大会催行の判断基準	P.40
16. 大会中止基準／中止時の対応	P.41
17. 安全管理および救護方法や体制	P.42～43
18. 地震発生時フローチャート	P.44
19. 落雷の発生と対応について	P.45
20. 避難経路	P.46
21. 緊急搬送時フローチャート	P.47
22. 参加者情報	P.48～53
23. 参加者集計	P.54

1. 開催あいさつ

第5回オープンウォータースイミング徳之島大会の開催にあたり



徳之島町長
高岡　秀規

第5回オープンウォータースイミング徳之島大会を開催するにあたり、エントリーいただいた泳者の皆様並びに、これまで大会を支えてくださった関係者の皆様に心より感謝と御礼を申し上げます。

本大会においては、公益財団法人日本水泳連盟様の認定大会となり、新たにジュニアオリンピック予選会になるなど、これまで以上の盛会が期待される大会となりました。参加される多くの方に愛される大会として、創意工夫を凝らしながら、リピーターの方々が年々増加していく大会運営に尽力する所存です。

大会の会場となる山漁港からは、国の特別天然記念物のアマミノクロウサギをはじめとする希少な生き物が生息する三方通岳や天城岳を望むことが出来ます。悠久の昔から変わらぬ豊かな自然環境の下で、泳者の皆様が日頃の鍛錬の成果を存分に発揮するとともに、大会を通じて島人（しまんちゅ）との交流を深めていただけますと幸いです。

終わりに本大会の開催に向けご尽力いただきました地元関係者、一般社団法人鹿児島県水泳連盟、一般社団法人相模原市水泳協会の関係者の皆様に敬意を表しますとともに、泳者の皆様のご健闘とご活躍、大会参加をきっかけに島の魅力にふれる素晴らしい機会となることをご祈念申し上げ主催者あいさつと致します。

2. 開催要項

◇ **主　　催**　徳之島町

◇ **主　　管**　徳之島町オープンウォータースイミング実行委員会

◇ **後　　援**　天城町、伊仙町、公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人鹿児島県水泳連盟
一般社団法人相模原市水泳協会、株式会社奄美新聞社、株式会社南海日日新聞

◇ **種　　目**　10km【日本選手権トライアルの部、一般の部】
5km【日本選手権トライアルの部、一般の部】
3km【一般の部】
1km【一般の部】

◇ **開催日時**

日程	時間	内容
11月13日(金)	14:30～15:30 15:00～16:00	公式練習　受付 公式練習
11月14日(土)	6:30	大会開催可否判断
	7:00	駐車場開場
	7:30～8:00	10km競技　受付
	7:30～8:10	10km競技　ウォーミングアップ
	8:10～8:20	ビーチクリーン
	8:20～8:35	開会式
	8:40	10km競技　招集
	8:40～8:50	10km競技　競技説明
	8:55	10km競技　入水
	9:00	10km競技　開始
	12:30	10km競技　終了
	12:30～13:00	公式練習　受付
	12:45～14:00	公式練習
	13:00～14:00	親水イベント
	15:30～16:30	闘牛大会

	6:30	大会開催可否判断
	7:00	駐車場開場
	7:30～8:00	5km・3km競技　受付
		軽食(おにぎり等)配布
	7:30～8:10	5km・3km競技　ウォーミングアップ
	8:10～8:20	ビーチクリーン
	8:20～8:35	開会式
	8:40	5km・3km競技　招集
	8:40～8:50	5km・3km競技　競技説明
	8:55	5km競技　入水
	9:00	5km競技　開始
11月15日(日)	9:05	3km競技　入水
	9:10	3km競技　開始
	9:50～10:20	1km競技　受付
	10:00～10:30	1km競技　ウォーミングアップ
	11:00	1km競技　招集
		5km競技　終了
	11:00～11:10	1km競技　競技説明
	11:10	3km競技終了
	11:15	1km競技　入水
	11:20	1km競技　開始
	12:00	1km競技　終了
	12:30～13:30	閉会式・表彰式・パーティー

※11月14日(土)15時30分から特別闘牛大会を花徳闘牛場にて実施いたします。大会会場から車で20分ほどの距離になります。この機会に 400 年続く伝統文化『闘牛』 をご覧ください。
※11月 15 日(日)閉会式にて表彰・パーティー(炊き出し)を行います。ぜひご参加ください。
※帯同されるコーチ、ご家族等が闘牛大会、パーティーに参加する場合は、それぞれ 1,000 円ずつお支払いいただきますので予めご了承ください。

◇ **大会会場**　　鹿児島県大島郡徳之島町山 1888-12　山漁港

◇ **競技方法**

1. (公財)日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準じ、競技を行います。
   なお、一部本大会のローカルルールを適用しますのでご了承ください。

2. 各距離の泳者全員で一斉にスタートし、ゴールゲートを通過する時までのタイムを競います。

3. 完泳された方にのみ、完泳証(記録賞)を授与します。ただし、天候不良等によるレース打ち切りの場合は、完泳証は発行しません。(打ち切りの場合、最終ラップの記録は記載されます)

4. 一度競技を辞めた場合、再度スタートすることはできません。

5. 制限時間(10km ： 210 分／5km・3km ： 120 分／1km ： 40 分)を超えた泳者は競技失格とさせていただきます。また、完泳が無理であると審判員が判断した場合も競技失格となります。なお、審判員に競技失格を宣告された泳者は直ちに泳ぎを中止して救助艇へ乗船してください。競技失格の場合は審判員の指示に従っていただきますようお願い致します。

6. 受付後、左右の手の甲、肩、肩甲骨に油性のマジックで登録番号を書きますのでご了承ください。
※ワセリン・日焼け止めを先に塗ってしまうと油性マジックが滲んでしまうため、ナンバリングの前に塗らないようにしてください。

7. 競技中、泳者は規定のコースを大幅に離脱してはなりません。ターンブイを正確に回らなかった泳者は失格となります。コース並びに距離・開始時間などは天気等により、実行委員会・審判員の判断で、変更する場合があります。

8. 泳者の競技中の安全管理のため、5km競技・10km競技は給水コーチの帯同をお願いします。エントリー時に帯同コーチを登録してください。ただし、給水コーチが確保できない場合は、当実行委員会にて地元ボランティア及び給水手段を手配します。

9. 日本選手権トライアルの部に参加する泳者はワールドアクアティクス公認の水着着用を義務付けます。その他の参加泳者につきましては、水着の制限はなく、ウェットスーツ・ラッシュガードの着用は可とします。

10. 競技中、泳者は事故や身体の不調、泳ぐ事が困難になった場合、直ちに手を上げて救助要請ジェスチャーをし、競技続行不可の意思表示してください。

11. 全ての競技において、競技毎の男女別1～3位と各年代別1～3位までの入賞者を対象に表彰を行います。ただし、日本選手権トライアルの部については、男女別1～3位までの入賞者のみ表彰を行います。

12. 参加申込にあたっては、大会地が離島であることから、必ず来島手段や宿泊施設を手配された上で申込を行ってください。

◇ 個人情報について

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法等を厳守し、個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。頂いた個人情報は、大会に関する以外の目的の利用は致しません。

◇ その他

1. 本大会は自然環境を相手とする競技であるため、十分にトレーニングを積み、事前に健康診断を受診するなど、体調管理には万全を期した上で、自己責任にてご参加ください。

2. 主催者は泳者を対象にした傷害保険に加入していますが、レース中の疾病、その他突発的な事故に際し応急処置程度とし、保険の範囲内とします。競技中は到着地点で医師等が待機いたします。当日は必ずマイナ保険証または資格確認書をご持参ください。

3. 大会中における映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属するものとします。撮影した映像や写真は、今後当イベントの告知等に使用させていただきます。

4. 本大会は国内の関連する全ての法令を遵守し、実施されるものとします。

5. 上記の他、大会に関する全ての事項については大会主催者の指示に従ってください。
万が一、大会趣旨をよくご理解いただけないと判断される方や指示に従わない方、また、主催者側が不適格と判断した場合は返金なしの参加を認めないこともあります。競技運営に当たっては安全を最優先し、取り決め事項に準じ厳格に臨みます。泳者は競技役員や運営スタッフ・ボランティアスタッフの指示に従って頂きますよう、ご協力をお願いいたします。

6. 開催決行判断は大会当日の朝6時30分に、名瀬測候所の当日予報を参考に決定いたします。
連絡方法につきましては、現地に気象情報を掲示し、公式 SNS で告知いたします。また、台風接近等自然災害により事前に中止を判断することもあり得ます。
※2024 年第 3 回大会、落雷によりレース中止。

〇インスタグラム ：【公式】鹿児島県徳之島町　@tokunoshima_town
https://www.instagram.com/tokunoshima_town/
※Google や Yahoo 等の検索エンジンで「徳之島町　インスタグラム」と検索すると、一番上に上記のアカウントが表示されます。
【公式】徳之島町社会教育課　@tokunoshima.syakaikyoikuka
https://www.instagram.com/tokunoshima.syakaikyoikuka /

〇L　I　N　E：徳之島町　@tokunoshimatown
https://line.me/R/ti/p/@693aojbc
※LINE アプリのホーム画面で「徳之島町」と検索すると、公式アカウントの欄にアカウントが表示されますので、友だち追加に進んでください。

◇ OWS 日本選手権への出場付与について

1. 本大会の 10km競技【日本選手権トライアルの部】の男女上位3位以内に入賞された泳者には、「OWS 日本選手権（10kmの部）」の出場権が付与されます。ただし、3 位以内であっても 1 位の泳者（前年度日本選手権入賞者含む）との記録が 30 分 00 秒超の差があった場合には出場権は付与されません。

2. 本大会の 5km競技【日本選手権トライアルの部】の男女上位3位以内に入賞された泳者には、「OWS 日本選手権（5kmの部）」の出場権が付与されます。ただし、3 位以内であっても 1 位の泳者（前年度日本選手権入賞者含む）との記録が 15 分 00 秒超の差があった場合には出場権は付与されません。

◇ 申込みに関するお問い合わせ

〒891-7101　鹿児島県大島郡徳之島町亀津 7784　徳之島町おもてなし観光課内
徳之島町オープンウォータースイミング実行委員会　宛
電　　話 ： 0997-83-0731
メ ー ル ： kankou@tokunoshima-town.org

3. 大会役員

■大会会長　　高岡　秀規

■大会副会長　　是枝 孝太郎　福　宏人

■大会参与　　大澤　章宏　　福岡 兵八郎　木原　良治　　広田　勉

池山　富良　　行沢　弘栄　　徳田　進　　富田　良一

松田　太志　　竹山　成浩　　植木　厚吉　　宮之原　剛

政田　正武　　内　博行　　清瀬 利津子　熊元 与八郎

有川　　一　　水野　　毅　　上原　　悟　　嶺山　恵子

尚　康典　　吉田　広和

■日水連視察役員　杉山　　康

■ ＳＯ　　宮崎　康夫

■アドバイザー　　添畑　大海

4. 競技役員　11月 14 日(土)

■審判長	白坂　元樹			
■副審判長	永山　大輔			
■審判員	正治　黎哉			
■出発合図員	木原　良治			
■計時主任	畑野　翔太			
■計時員	タイムハック(株)			
■着順審判主任	永園　幸司			
■着順審判	濱　美久	石橋　舞	田中　夢乃	
■周回確認	江原　由美	鈴木　愛菜		
■安全担当員	亀澤　大地			
■医事救護員	徳田　美加子			
■コース担当員	添畑　大海			
■招集員	永園　幸司	濱　美久	石橋　舞	田中　夢乃
■折返審判員	福島　友介	福澤　翼	大房　功樹	村松　光
■給水審判員	小沢　浩一	田辺　宣成	三浦　弘	村上　大
■給水	竹原　祐樹	岩本　祥也	米山　航生	大屋　匡史
	安田　太志	土持　浩也	長井　翼	東田　悠志
	保岡　健太	嶺山　朋生	中村　大将	嘉納　旭
■通告員	添畑　大海			
■記録員	松井　恵利香	田中　夢乃		
■アップ担当員	村松　光	江原　由美	鈴木　愛菜	
■駐車場誘導員	盛　拓馬			
■大会総務	上原　悟	岩崎　仁	亀澤　大地	里村　哲修
	米山　航生	岩本　祥也		
■受付	吉田　広和	吉田　創志	嶺山　恵子	泰良　亮
	上木　梨乃	祷　さやか	尚　康典	
■ライフセーバー	西松　寛	徳之島ライフセービングクラブ		
■音響	宮原　昌平	東　幸樹		
■送迎	深川　将歳	直　大生		

5. 競技役員　11月15日(日)

■審判長	白坂　元樹			
■副審判長	永山　大輔			
■審判員	正治　黎哉			
■出発合図員	高岡　秀規			
■計時主任	畑野　翔太			
■計時員	タイムハック(株)			
■着順審判主任	永園　幸司			
■着順審判	濱　美久	石橋　舞	田中　夢乃	
■周回確認	江原　由美	鈴木　愛菜		
■安全担当員	亀澤　大地			
■医事救護員	徳田　美加子			
■コース担当員	添畑　大海			
■招集員	永園　幸司	濱　美久	石橋　舞	田中　夢乃
■折返審判員	福島　友介	福澤　翼	大房　功樹	村松　光
■給水審判員	小沢　浩一	田辺　宣成	三浦　弘	村上　大
■給水	竹原　祐樹	岩本　祥也	米山　航生	大屋　匡史
	安田　太志	土持　浩也	長井　翼	東田　悠志
	保岡　健太	嶺山　朋生	中村　大将	嘉納　旭
■通告員	添畑　大海			
■記録員	松井　恵利香	田中　夢乃		
■アップ担当員	村松　光	江原　由美	鈴木　愛菜	
■駐車場誘導員	盛　拓馬			
■大会総務	上原　悟	岩崎　仁	亀澤　大地	里村　哲修
	米山　航生	岩本　祥也		
■受付	吉田　広和	吉田　創志	嶺山　恵子	泰良　亮
	上木　梨乃	祷　さやか	尚　康典	
■ライフセーバー	西松　寛	徳之島ライフセービングクラブ		
■音響	宮原　昌平	東　幸樹		
■送迎	深川　将歳	直　大生		

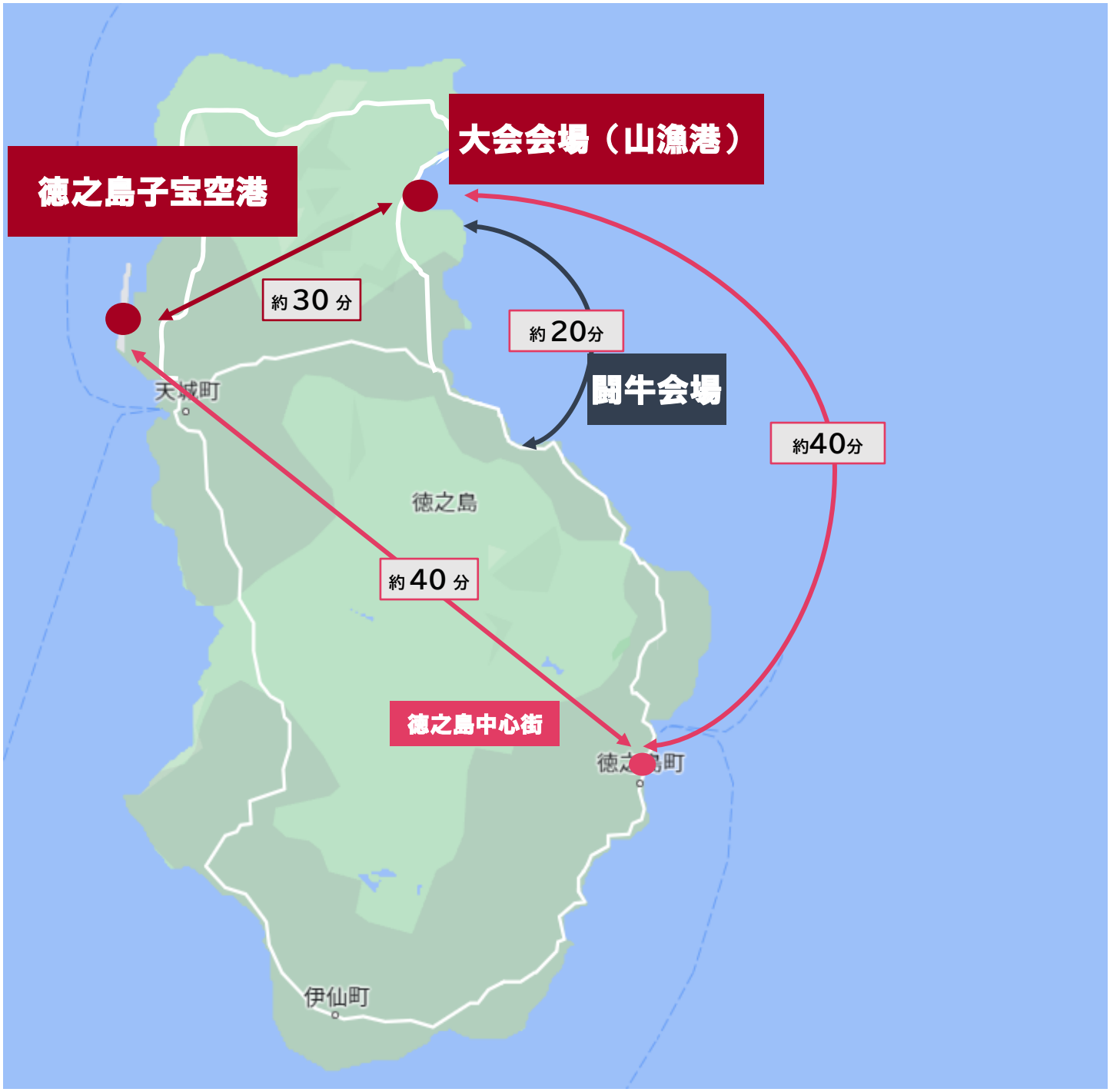
6. 各地から徳之島まで

首都圏･関西圏からの直行便はなく、鹿児島、奄美、沖縄を経由する必要があります。乗り継ぎまでに待機時間等も要することから、時間に余裕を持った行程を組まれてください。



7. 空港から大会会場、中心街まで

島内の移動は、車での移動を推奨します（記載の所要時間は、車で移動した場合の目安となります）。
会場へお越しの際は、カーナビや Google Map 等に、鹿児島県大島郡徳之島町山 1888-12　山漁港
とご入力いただき、目的地をセットしてください。



8. 会場図

■ 会場図(晴天時)



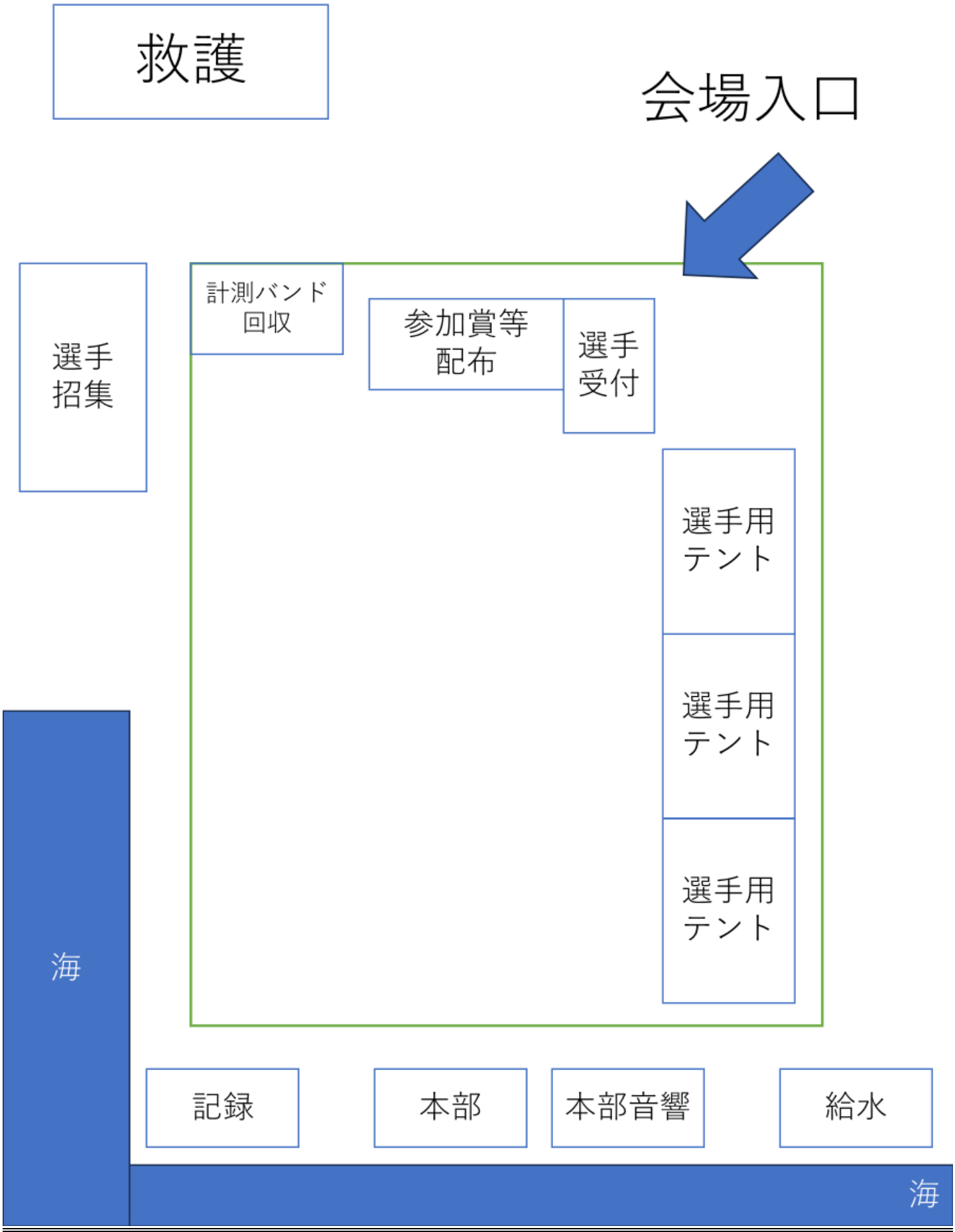
※会場の状況により、レイアウトが変更になる可能性があります。

■ 会場図(荒天時)



※会場の状況により、レイアウトが変更になる可能性があります。

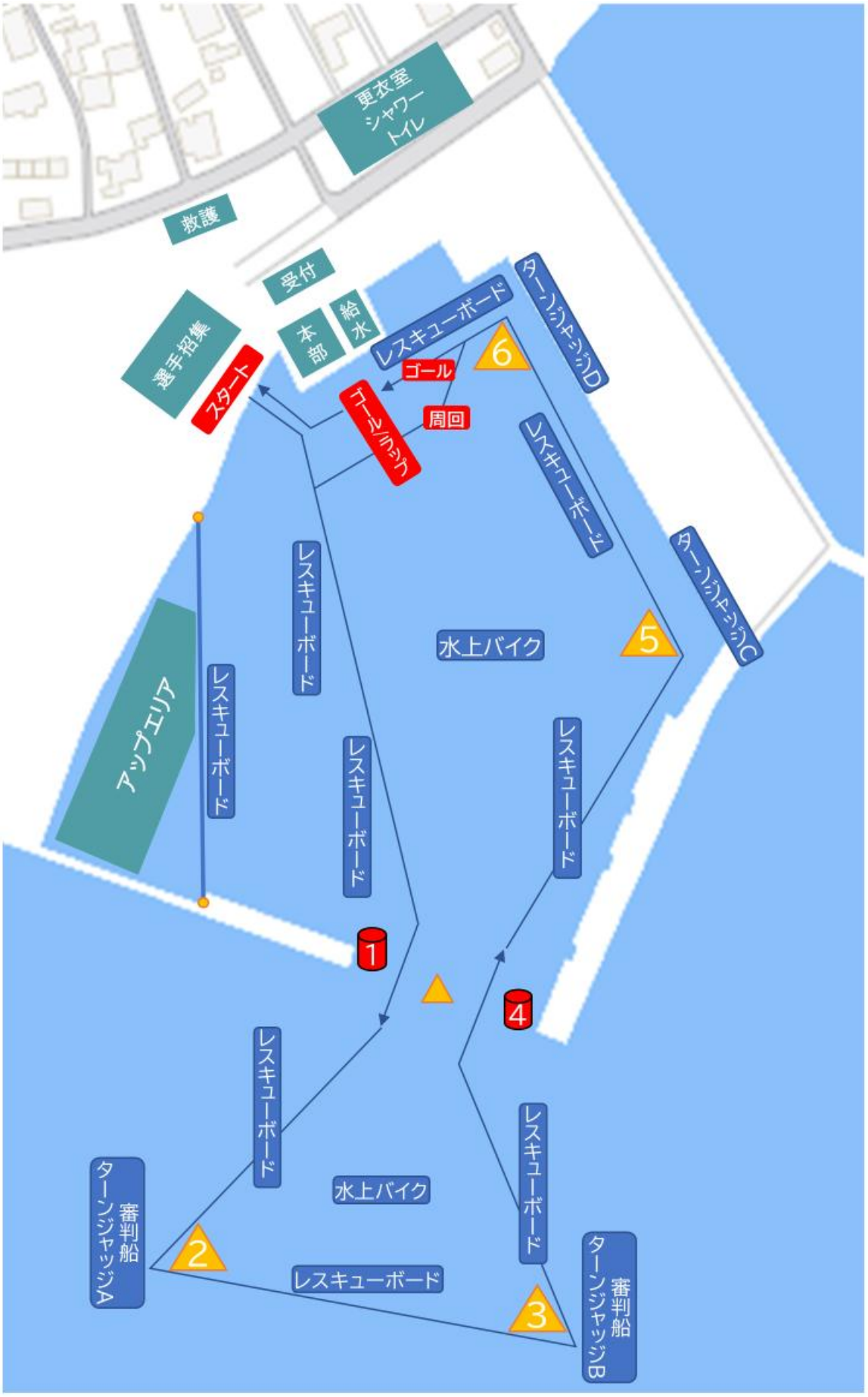
■ 本部周辺詳細図



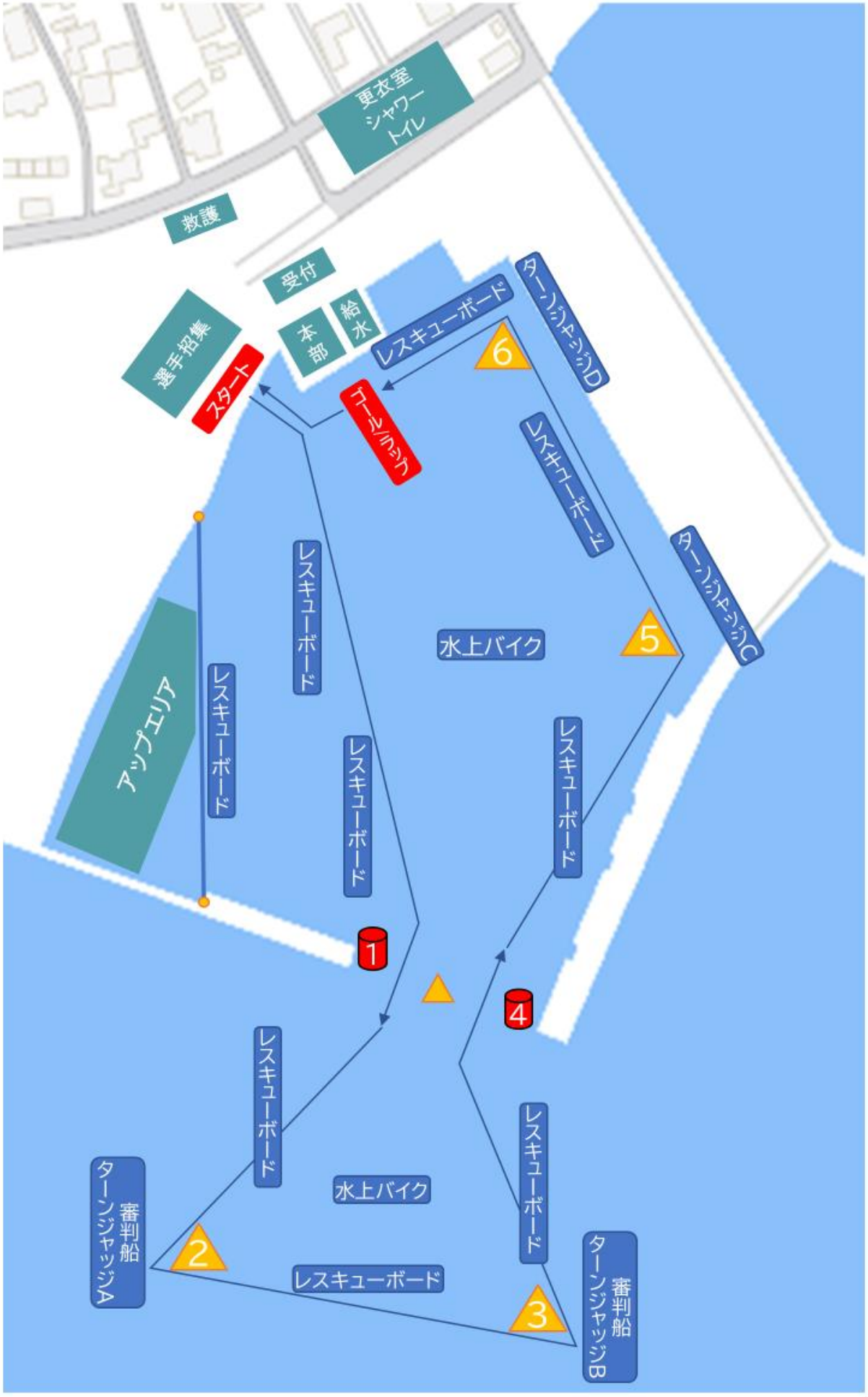
※会場の状況により、レイアウトが変更になる可能性があります。

9. コース図

■ コース図(10km・5km・3km)　※晴天時



■ コース図(1km)　　※晴天時


更衣室
シャワー
トイレ
救護
受付
本部
給水
選手招集
スタート
ゴール/ラップ
レスキューボード
ターンジャッジD
レスキューボード
ターンジャッジC
レスキューボード
レスキューボード
レスキューボード
アップエリア
水上バイク
レスキューボード
レスキューボード
レスキューボード
水上バイク
審判船
ターンジャッジA
審判船
ターンジャッジB
レスキューボード
1
2
3
4
5
6

■ コース図(10km・5km・3km)　　※荒天時

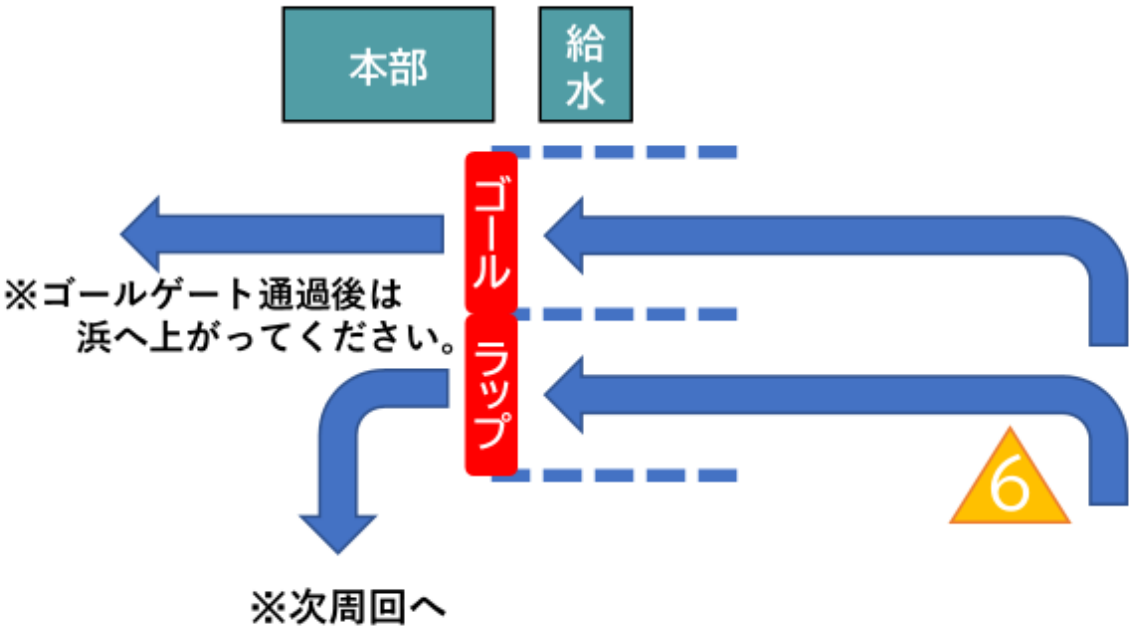


■ コース図(1km)　　※荒天時

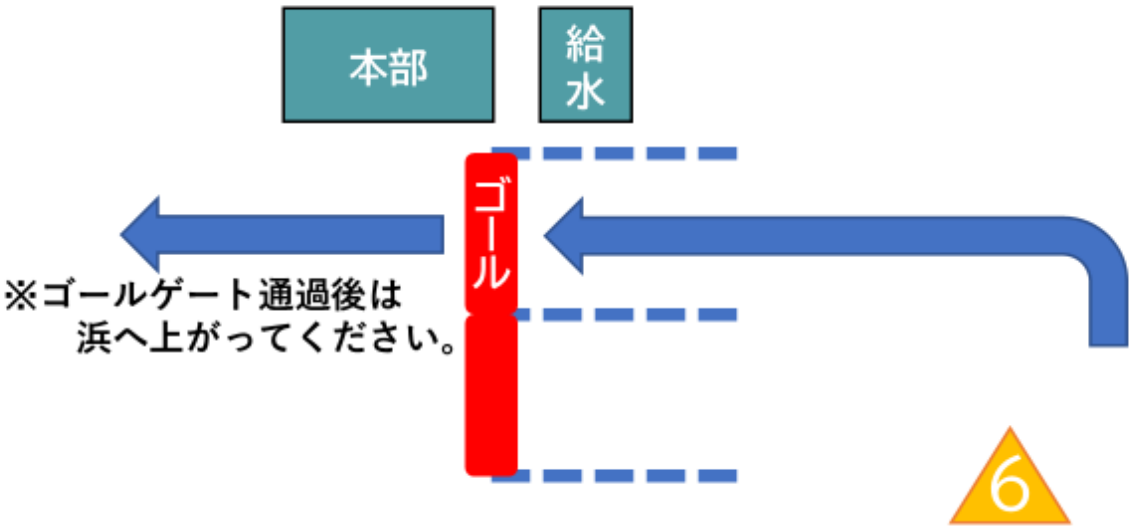

更衣室
シャワー
トイレ
救護
受付
給水
本部
選手招集
スタート
ブイ(ライン)
レスキューボード
ターンブイD
レスキューボード
ターンブイC
レスキューボード
水上バイク
アップエリア
レスキューボード
レスキューボード
レスキューボード
ターンブイA
ターンブイB
1
2
3
4

■ ラップ／ゴールゲート

10km・5km・3km



1km



10. 大会全体スケジュール

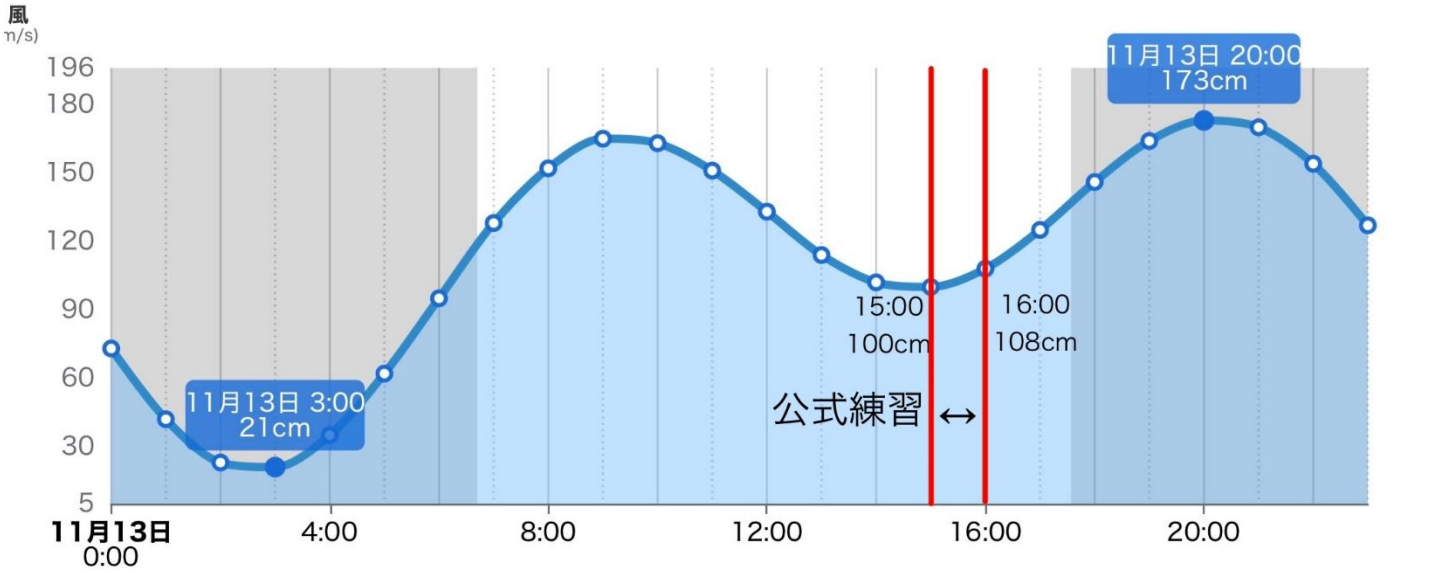
【11月 13 日(金)】　※詳細は P.26に記載

14:30～15:30	公式練習　受付(山漁港特設会場テント)
15:00～16:00	公式練習

【気象情報】

日の出	6:42
日の入り	17:34
潮の周期	中潮
干　潮	2:38(20cm)／14:42(99cm)
満　潮	9:24(166cm)／20:17(174cm)

引用先 ： サーフライフ　徳之島(山村湾)エリアの潮見表
https://www.surf-life.blue/weather/tide_level/%E5%BE%B3%E4%B9%8B%E5%B3%B6%28%E5%B1%B1%E6%9D%91%E6%B9%BE%29



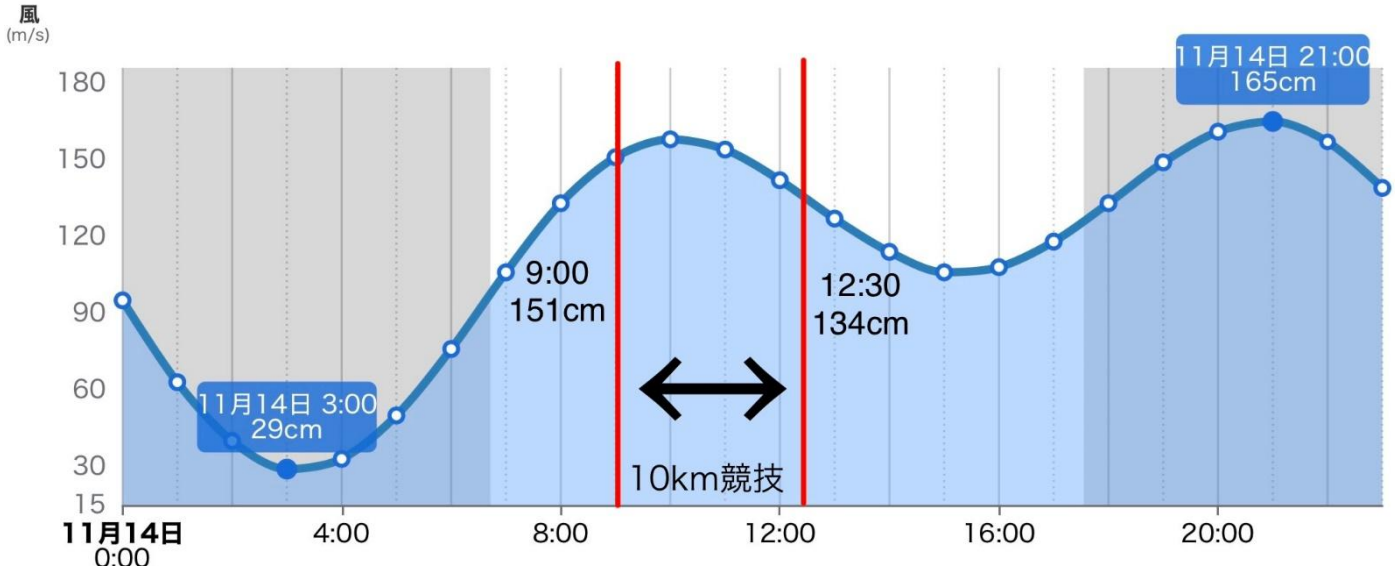
【11月 14 日(土)】　※詳細は P.27～31に記載

6:30	大会開催可否判断
7:00	駐車場開場
7:30～8:00	10km 競技　受付(山漁港特設会場テント)
7:30～8:10	10km 競技　ウォーミングアップ
8:10～8:20	ビーチクリーン
8:20～8:35	開会式
8:40	10km 競技　招集
8:40～8:50	10km 競技　競技説明
8:55	10km 競技　入水
9:00	10km 競技　スタート
12:30	10km 競技　終了
12:30～13:00	公式練習　受付(山漁港特設会場テント)
12:45～14:00	公式練習
13:00～14:00	親水イベント
15:30～16:30	闘牛大会

【気象情報】

日の出	6:43
日の入り	17:33
潮の周期	中潮
干　潮	3:14(28cm)／15:20(106cm)
満　潮	10:07(158cm)／20:50(165cm)

引用先 ： サーフライフ　徳之島(山村湾)エリアの潮見表
https://www.surf-life.blue/weather/tide_level/%E5%BE%B3%E4%B9%8B%E5%B3%B6%28%E5%B1%B1%E6%9D%91%E6%B9%BE%29



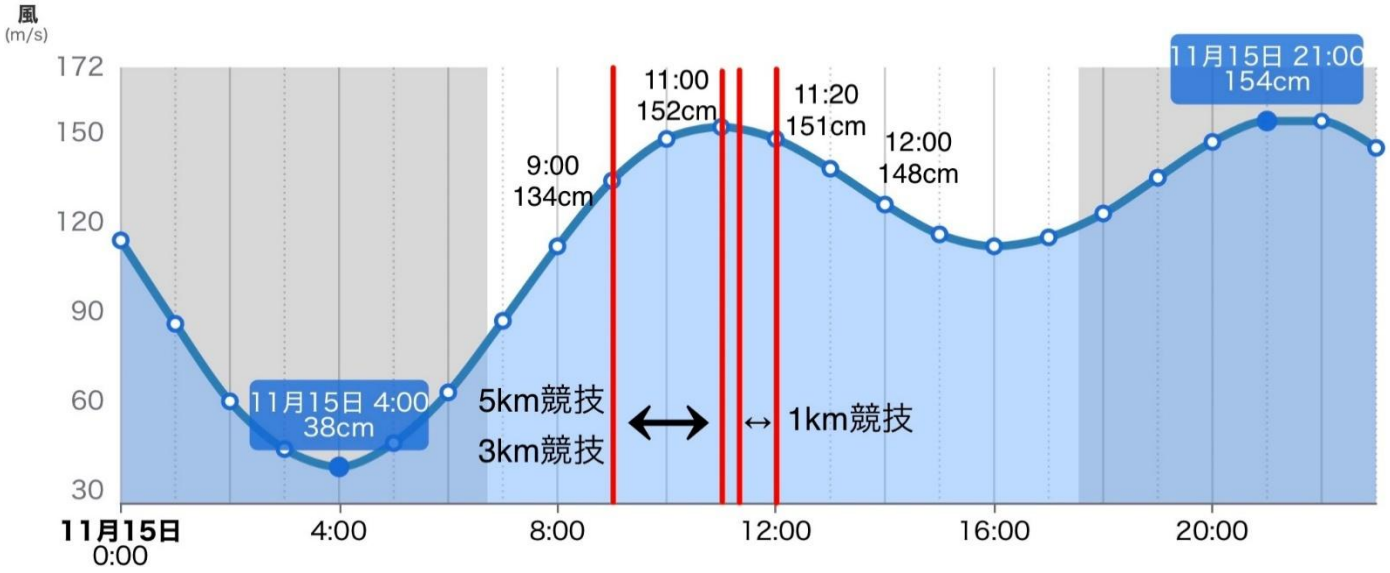
【11月 15 日(日)】　※詳細は P.32～38に記載

6:30	大会開催可否判断
7:00	駐車場開場
7:30～8:00	5km・3km 競技　受付(山漁港特設会場テント) 朝食(おにぎり等の軽食)配布
7:30～8:10	5km・3km 競技　ウォーミングアップ
8:10～8:20	ビーチクリーン
8:20～8:35	開会式
8:40	5km・3km　競技　招集
8:40～8:50	5km・3km　競技　競技説明
8:55	5km 競技　入水
9:00	5km 競技　スタート
9:05	3km 競技　入水
9:10	3km 競技　スタート
9:50～10:20	1km 競技　受付(山漁港特設会場テント)
10:00～10:30	1km　ウォーミングアップ
11:00	1km競技　招集 5km競技　終了
11:00～11:10	1km 競技　競技説明
11:10	3km競技　終了
11:15	1km 競技　入水
11:20	1km 競技　スタート
12:00	1km 競技　終了
12:30～13:30	閉会式・表彰式・パーティー

【気象情報】

日の出	6:43
日の入り	17:33
潮の周期	中潮
干　潮	3:55(38cm)／16:07(112cm)
満　潮	10:58(152cm)／21:29(155cm)

引用先 ： サーフライフ　徳之島(山村湾)エリアの潮見表
https://www.surf-life.blue/weather/tide_level/%E5%BE%B3%E4%B9%8B%E5%B3%B6%28%E5%B1%B1%E6%9D%91%E6%B9%BE%29



11. 11月 13 日(金)タイムスケジュール

■11月 13 日 公式練習 スケジュール

14:30～15:30	公式練習 受付(山漁港特設会場テント)
15:00～16:00	公式練習

■公式練習 受付

時　間 ： 14時30分～15時30分

場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場

・練習の前に受付を済ませ、「入退水」のチェックを受けること。

■公式練習

時　間 ： 15時00分～16時00分

場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 荒天時コース(P18 参照)

・公式練習は、主催者が指定したエリアでのみ行うことができる。

・10km・5km競技に出場予定の泳者は、給水エリアより給水の練習ができる。

12. 11月 14 日(土)タイムスケジュール

■11月 14 日(土) 10km 競技 スケジュール

6:30	大会開催可否判断
7:00	駐車場開場
7:30～8:00	10km 競技 受付(山漁港特設会場テント)
7:30～8:10	10km 競技 ウォーミングアップ
8:10～8:20	ビーチクリーン
8:20～8:35	開会式
8:40	10km 競技 招集
8:40～8:50	10km 競技 競技説明
8:55	10km 競技 入水
9:00	10km 競技 スタート
12:30	10km 競技 終了
12:30～13:00	公式練習 受付(山漁港特設会場テント)
12:45～14:00	公式練習
13:00～14:00	親水イベント
15:30～16:30	闘牛大会

■大会開催可否判断

時　間 ： 6時30分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場

・ 現地に気象情報を掲示する。
・ 開催可否判断の結果については、公式 SNS で告知する。

〇インスタグラム ：【公式】鹿児島県徳之島町 @tokunoshima_town
https://www.instagram.com/tokunoshima_town/
※Google や Yahoo 等の検索エンジンで「徳之島町 インスタグラム」と検索すると、一番上に上記のアカウントが表示されます。
【公式】徳之島町社会教育課 @tokunoshima.syakaikyoikuka
https://www.instagram.com/tokunoshima.syakaikyoikuka /

〇L I N E ： 徳之島町 @tokunoshimatown
https://line.me/R/ti/p/@693aojbc
※LINE アプリのホーム画面で「徳之島町」と検索すると、公式アカウントの欄にアカウントが表示されますので、友だち追加に進んでください。

■10km競技 受付

時　間 ： 7時30分～8時00分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 大会受付テント

・「泳者健康チェック表」・「誓約書」を提出すること。

・ ゴーグル、手足の爪、装飾品(ジュエリー類)チェックを行う。水着の形状、素材等は定めません。(ゴーグルは破損する危険性のないものであること、手足の爪の長さが整えられていること、時計を含む装飾品の装着はしないこと。)
※日本選手権トライアルの部に参加する泳者については、ワールドアクアティクス公認の水着着用を義務づける。
・ 本大会オリジナルキャップ(10km一般 : 黒／10kmトライアル : 白)を配布する。また、競技の際にはそのキャップを着用すること。
・ 計測チップを配布する。招集までに手首に着用すること。なお、脱落防止のためにビニールテープを使用する場合は各自で用意すること。
・ 両手の甲、両肩、両肩甲骨に油性のマジックでナンバリングする。日焼け止め等のクリームは、ナンバリング記入前には使用しないこと。ウェットスーツ等により、腕に記入できない場合は、両手の甲のみ記入とする。

■10km競技 ウォーミングアップ

時　間 : 7時30分～8時10分
場　所 : 徳之島町山漁港特設会場 荒天時コース(P18 参照)

・ ウォーミングアップの前に受付を済ませ、「入退水」のチェックを受けること。
・ ウォーミングアップは、主催者が指定したエリアでのみ行うことができる。
・ 給水エリアより給水の練習ができる。

■ビーチクリーン

時　間 : 8時10分～8時20分
場　所 : 徳之島町山漁港特設会場

■開会式

時　間 : 8時20分～8時35分
場　所 : 徳之島町山漁港特設会場 大会受付テント前

■10km競技 招集

時　間 : 8時40分
場　所 : 徳之島町山漁港特設会場 招集エリア

■10km競技 競技説明

時　間 : 8時40分～8時50分
場　所 : 徳之島町山漁港特設会場 招集エリア

・ 計測チップを手首に装着してくること。(P.29 参照)
・ 受付で配布するスイミングキャップ(10km一般 : 黒／10kmトライアル : 白)を着用してくること。
・ (公財)日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準じ、競技を行う。なお、一部本大会のローカルルールを適用する。
・ 特設会場内に設置された1kmの周回コースを10周し、ゴールゲートを通過する時までのタイムを競う。
・ 日本選手権トライアルの部に参加する泳者はワールドアクアティクス公認の水着着用を義務付ける。その他の参加泳者については、水着の制限はなく、ウェットスーツ・ラッシュガードの着用は可とする。

・泳力に不安のある者は、スイムブイを着用することができる。なお使用するスイムブイについては主催者で用意する。
・競技中、泳者は規定のコースを大幅に離脱してはならない。ターンブイを正確に回らなかった泳者は失格とする。
・制限時間(10km ： 210分)を超えた泳者は競技失格となる。また、完泳が無理であると審判員が判断した場合も競技失格となる。なお、審判員に競技失格を宣言された泳者は直ちに泳ぎを中止して救助艇へ乗船すること。
・競技中、事故や身体の不調、泳ぐ事が困難になった場合、直ちに手を挙げて大声で「助けて」と叫ぶか、救助要請ジェスチャーをし、棄権する意思を示すこと。



■10km競技　スタート～ゴール

時　　間 ： 9時00分～12時30分

場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場　競技コース

・スタートラインは、水面に張られたロープにより示される。
・泳者はスタートライン(ロープ)の前に位置し、後ろ手(片手)でロープを握り、フローティングで待機する。
・審判長のホイッスルの後、スターターのホーン(＝フラッグの振り下ろし)によりスタートする。
・給水エリア付近にラップゲートを設置する。
・第1・第4ブイ(赤)は右側に見ながら、第2・第3・第5・第6ブイ(橙)は左側に見ながら通過する。
・泳者は、周回毎に必ずラップゲート内を通過しなければならない。
・泳者は、給水用のドリンクが必要であれば500ml ペットボトルを各自必要分用意する。
・給水コーチを確保できない場合は、当実行委員会にて地元ボランティアおよび給水手段を手配する。
・一般の部はゴールゲートを通過した時点、トライアルの部はタッチ板にタッチした時点でフィニッシュとする。
・ゴールゲート通過後は、役員の指示に従いながら退水すること。
・ゴール後、泳者は必ず計測チップを返却しなければならない。
・完泳した者にのみ、完泳証を授与する。

■10km競技後　公式練習　受付

時　　間 ： 12時30分～13時00分

場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場　大会受付テント

・練習前に受付を済ませ、「入退水」のチェックを受けること。

■10km競技後 公式練習

時　　間 ： 12時45分～14時00分

場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場　第3ブイと第4ブイの往復

・公式練習は、主催者が指定したエリアでのみ行うことができる。
・5km競技に出場予定の泳者は、給水エリアより給水の練習ができる。

■親水イベント

時　　間 ： 13時00分～14時00分

場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場

・詳細については、後日公式 SNS で告知する。

〇インスタグラム ：【公式】鹿児島県徳之島町　@tokunoshima_town
https://www.instagram.com/tokunoshima_town/
※Google や Yahoo 等の検索エンジンで「徳之島町　インスタグラム」と検索すると、一番上に上記のアカウントが表示されます。
【公式】徳之島町社会教育課　@tokunoshima.syakaikyoikuka
https://www.instagram.com/tokunoshima.syakaikyoikuka /

〇L　I　N　E ： 徳之島町　@tokunoshimatown
https://line.me/R/ti/p/@693aojbc
※LINE アプリのホーム画面で「徳之島町」と検索すると、公式アカウントの欄にアカウントが表示されますので、友だち追加に進んでください。

■闘牛大会

時　　間 ： 15時30分～16時30分

場　　所 ： 鹿児島県大島郡徳之島町花徳3357番地１

・徳之島の闘牛は、牛同士がぶつかり合う迫力と激しい技の攻防、勢子等最も熱いと言われている。

・700kg～1t を越える牛が、様々な技の応酬を繰り広げる。

・帯同されるコーチ、ご家族等が闘牛大会に参加する場合は１人 1,000 円をお支払いいただきますので、ご了承ください。

■ その他

・男女別1～3位と各年代別1～3位までの入賞者を対象に表彰を行います。

・日本選手権トライアルの部については、男女別1～3位までの入賞者のみ表彰を行います。

・手荷物や貴重品は、大会本部ではお預かりできません。各自で管理をお願いします。

・11月の徳之島の気候

平均水温約26℃　平均気温21.0℃　最高気温23.8℃　最低気温18.6℃

※水温によっては、スタート時間が変更となる可能性がありますので、予めご了承ください。

13. 11月 15 日(日)タイムスケジュール

■11月 15 日(日) 5km・3km・1km 競技 スケジュール

6:30	大会開催可否判断
7:00	駐車場開場
7:30～8:00	5km・3km 競技 受付(山漁港特設会場テント) 朝食(おにぎり等)配布
7:30～8:10	5km・3km 競技 ウォーミングアップ
8:10～8:20	ビーチクリーン
8:20～8:35	開会式
8:40	5km・3km競技 招集
8:40～8:50	5km・3km競技 競技説明
8:55	5km 競技 入水
9:00	5km 競技 スタート
9:05	3km 競技 入水
9:10	3km 競技 スタート
9:50～10:20	1km 競技 受付(山漁港特設会場テント)
10:00～10:30	1km ウォーミングアップ
11:00	1km 競技 招集 5km競技 終了
11:00～11:10	1km 競技 競技説明
11:10	3km競技 終了
11:15	1km 競技 入水
11:20	1km 競技 スタート
12:00	1km 競技 終了
12:30～13:30	閉会式・表彰式・パーティー

■大会開催可否判断

時　　間 ： 6時30分
場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場

・ 現地に気象情報を掲示する。
・ 開催可否判断の結果については、公式 SNS で告知する。

〇インスタグラム ：【公式】鹿児島県徳之島町 @tokunoshima_town
https://www.instagram.com/tokunoshima_town/
※Google や Yahoo 等の検索エンジンで「徳之島町 インスタグラム」と検索すると、一番上に上記のアカウントが表示されます。
【公式】徳之島町社会教育課 @tokunoshima.syakaikyoikuka
https://www.instagram.com/tokunoshima.syakaikyoikuka /

〇L I N E：徳之島町 @tokunoshimatown
https://line.me/R/ti/p/@693aojbc
※LINE アプリのホーム画面で「徳之島町」と検索すると、公式アカウントの欄にアカウントが表示されますので、友だち追加に進んでください。

■5km・3km競技 受付

時　間 ： 7時30分～8時00分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 大会受付テント

・「泳者健康チェック表」・「誓約書」を提出すること。
・ゴーグル、手足の爪、装飾品(ジュエリー類)チェックを行う。水着の形状、素材等は定めない。(ゴーグルは破損する危険性のないものであること、手足の爪の長さが整えられていること、時計を含む装飾品の装着はしないこと。)
・本大会オリジナルキャップ(5km一般 ： 桃／5kmトライアル ： 青／3km ： 黄色)を配布する。また、競技の際にはそのキャップを着用すること。
・計測チップを配布する。招集までに手首に着用すること。なお、脱落防止のためにビニールテープを使用する場合は各自で用意すること。
・両手の甲、両肩、両肩甲骨に油性のマジックでナンバリングをする。日焼け止め等のクリームは、ナンバリング記入前には使用しないこと。ウェットスーツ等により、腕に記入できない場合は、両手の甲のみ記入とする。
・受付におにぎり等の軽食をご用意していますので、必要な方はお受け取りください。

■5km・3km競技 ウォーミングアップ

時　間 ： 7時30分～8時10分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 荒天時コース(P18 参照)

・ウォーミングアップの前に受付を済ませ、「入退水」のチェックを受けること。
・ウォーミングアップは、主催者が指定したエリアでのみ行うことができる。
・給水エリアより給水の練習ができる。

■ビーチクリーン

時　間 ： 8時10分～8時20分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場

■開会式

時　間 ： 8時20分～8時35分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 大会受付テント前

■5km・3km競技 招集

時　間 ： 8時40分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 招集エリア

■5km・3km競技 競技説明

時　間 ： 8時40分～8時50分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 招集エリア

・計測チップを手首に装着してくること。(P.34 参照)
・受付で配布するスイミングキャップ(5km一般 ： 桃／5kmトライアル ： 青／3km ： 黄色)を着用してくること。
・(公財)日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準じ、競技を行う。なお、一部本大会のローカルルールを適用する。

・特設会場内に設置された1kmの周回コースを5km競技は5周、3km競技は3周し、ゴールゲートを通過する時までのタイムを競う。
・日本選手権トライアルの部参加泳者はワールドアクアティクス公認の水着着用を義務付ける。その他の参加泳者については、水着の制限はなく、ウェットスーツ・ラッシュガードの着用は可とする。
・泳力に不安のある者は、スイムブイを着用することができる。なお、使用するスイムブイについては主催者で用意する。
・競技中、泳者は規定のコースを大幅に離脱してはならない。ターンブイを正確に回らなかった泳者は失格とする。
・制限時間(5km・3km ： 120分)を超えた泳者は競技失格となる。また、完泳が無理であると審判員が判断した場合も競技失格となる。なお、審判員に競技失格を宣言された泳者は直ちに泳ぎを中止して救助艇へ乗船すること。
・競技中、事故や身体の不調、泳ぐ事が困難になった場合、直ちに手を挙げて大声で「助けて」と叫ぶか、救助要請ジェスチャーをし、棄権する意思を示すこと。



■**5km・3km競技　スタート～ゴール**

時　　間 ： 9時00分～11時00分（5km） ／ 9時10分～11時10分（3km）

場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場　競技コース

・ スタートラインは、水面に張られたロープにより示される。

・ 泳者はスタートライン（ロープ）の前に位置し、後ろ手（片手）でロープを握り、フローティングで待機する。

・ 審判長のホイッスルの後、スターターのホーン（＝フラッグの振り下ろし）によりスタートする。

・ 第1・第4ブイ（赤）は右側に見ながら、第2・第3・第5・第6ブイ（橙）は左側に見ながら通過する。

・ 給水エリア付近にラップゲートを設置する。

・ 泳者は、周回毎に必ずラップゲート内を通過しなければならない。

・ 泳者は、給水用のドリンクが必要であれば500ml ペットボトルを各自必要分用意する。

・ 給水コーチを確保できない場合は、当実行委員会にて地元ボランティアおよび給水手段を手配する。

・ 一般の部はゴールゲートを通過した時点、トライアルの部はタッチ板にタッチした時点でフィニッシュとする。

・ ゴールゲート通過後は、役員の指示に従いながら退水すること。

・ ゴール後、泳者は必ず計測チップを返却しなければならない。

・ 完泳した者にのみ、完泳証を授与する。

■1km競技 受付

時　間 ： 9時50分～10時20分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 大会受付テント

・ 5km・3kmにも出場する泳者は、7時30分～8時00分の間に受付を行うこと。
・「泳者健康チェック表」・「誓約書」を提出すること。
・ ゴーグル、手足の爪、装飾品(ジュエリー類)チェックを行う。水着の形状、素材等は定めない。
(ゴーグルは破損する危険性のないものであること、手足の爪の長さが整えられていること、時計を含む装飾品の装着はしないこと。)
・ 本大会オリジナルキャップ(橙)を配布する。また、競技の際にはそのキャップを着用すること。
・ 計測チップを配布する。招集までに手首に着用すること。なお、脱落防止のためにビニールテープを使用する場合は各自で用意すること。
・ 両手の甲、両肩、両肩甲骨に油性のマジックでナンバリングをする。日焼け止め等のクリームは、ナンバリング記入前には使用しないこと。ウェットスーツ等により、腕に記入できない場合は、両手の甲のみ記入とする。

1km競技 ウォーミングアップ

時　間 ： 10時00分～10時30分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 荒天時コース(P18 参照)

・ ウォーミングアップの前に受付を済ませ、「入退水」のチェックを受けること。
・ ウォーミングアップは、主催者が指定したエリアでのみ行うことができる。

■1km競技 招集

時　間 ： 11時00分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 招集エリア

■1km競技 競技説明

時　間 ： 11時00分～11時10分
場　所 ： 徳之島町山漁港特設会場 招集エリア

・ 計測チップを手首に装着してくること。(P.37 参照)
・ 受付で配布するスイミングキャップ(橙)を着用してくること。
・ (公財)日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準じ、競技を行う。なお、一部本大会のローカルルールを適用する。
・ 特設会場内に設置された1kmの周回コースを1周し、ゴールゲートを通過する時までのタイムを競う。
・ ウェットスーツの着用は自由とする。(着用義務はなし。)
・ 泳力に不安のある者は、スイムブイを着用することができる。なお、使用するスイムブイについては主催者で用意する。
・ 競技中、泳者は規定のコースを大幅に離脱してはならない。ターンブイを正確に回らなかった泳者は失格とする。
・ 制限時間(1km ： 40分)を超えた泳者は競技失格となる。また、完泳が無理であると審判員が判断した場合も競技失格となる。なお、審判員に競技失格を宣言された泳者は直ちに泳ぎを中止して救助艇へ乗船すること。
・ 競技中、事故や身体の不調、泳ぐ事が困難になった場合、直ちに手を挙げて大声で「助けて」と叫ぶか、救助要請ジェスチャーをし、棄権する意思を示すこと。



■1km競技　スタート～ゴール

時　　間 ： 11時20分～12時00分

場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場　競技コース

・スタートラインは、水面に張られたロープにより示される。

・泳者はスタートライン(ロープ)の前に位置し、後ろ手(片手)でロープを握り、フローティングで待機する。

・審判長のホイッスルの後、スターターのホーン(＝フラッグの振り下ろし)によりスタートする。

・第1・第4ブイ(赤)は右側に見ながら、第2・第3・第5・第6ブイ(橙)は左側に見ながら通過する。

・ゴールゲートを通過した時点でフィニッシュとする。

・ゴールゲート通過後は、役員の指示に従いながら退水すること。

・ゴール後、泳者は必ず計測チップを返却しなければならない。

・完泳した者にのみ、完泳証を授与する。

■閉会式・表彰式・パーティー

時　　間 ： 12時30分～13時30分
場　　所 ： 徳之島町山漁港特設会場

・表彰式、パーティー(炊き出し)を予定しています。
・帯同されるコーチ、ご家族等がパーティーに参加する場合は１人 1,000 円をお支払いいただきますので、ご了承ください。

■その他

・競技毎に、男女別1～3位と各年代別1～3位までの入賞者を対象に表彰を行います。
・日本選手権トライアルの部については、男女別1～3位までの入賞者のみ表彰を行います。
・手荷物や貴重品は、大会本部ではお預かりできません。各自で管理をお願いします。
・11月の徳之島の気候
平均水温約26℃　平均気温21.0℃　最高気温23.8℃　最低気温18.6℃
※水温によっては、スタート時間が変更となる可能性がありますので、予めご了承ください。

14. 競技規則および大会規定

1. （公財）日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準じ、競技を行います。なお、一部本大会のローカルルールを適用します。
2. 各距離の泳者全員のスタートから、ゴールゲートを通過する時までのタイムを競います。
3. 各距離において本大会オリジナルのスイミングキャップを着用して競技に臨んで頂きます。
   10kmトライアル ： 白
   １０ｋｍ一般 ： 黒
   5kmトライアル ： 青
   ５ ｋ ｍ 一 般 ： 桃
   ３ ｋ ｍ 一 般 ： 黄色
   １ ｋ ｍ 一 般 ： 橙
4. 受付後、左右の手の甲、肩、肩甲骨に油性のマジックで登録番号を書きますのでご了承ください。
   ※ワセリン・日焼け止めを先に塗ってしまうと油性マジックが滲んでしまうため、ナンバリングの前に塗らないようにしてください。
   ※ウェットスーツなどで腕にマジックで書けない場合は、両手の甲に書きます。
5. 完泳された方にのみ、完泳証（記録賞）を授与します。
6. 一度競技をやめた場合、再度スタートすることはできません。
7. 制限時間（10km ： 210 分／5km・3km ： 120分／1km ： 40 分）を超えた泳者は競技失格とさせていただきます。周回の途中における制限時間は設けないものとします。また、完泳が不可能であると審判員が判断した場合も競技失格となります。なお、審判員に競技失格を宣言された泳者は直ちに泳ぎを中止して救助艇へ乗船してください。競技失格の場合は審判員の指示に従っていただきますようお願いいたします。
8. 競技中、泳者は規定のコースを大幅に逸脱してはなりません。ターンブイを正確に回らなかった泳者は失格となります。コースは天候等により、実行委員会・審判員の判断で変更する場合があります。ご了承ください。
9. 日本選手権トライアルの部に参加する泳者はワールドアクアティクス公認の水着着用を義務付けます。
   その他の泳者につきましては、水着の制限はなく、ウェットスーツ・ラッシュガードの着用は可とします。
10. 競技中、泳者は事故や身体の不調、泳ぐ事が困難になった場合、直ちに手を挙げて大声で「助けて」や救助要請ジェスチャーをし、棄権する意思表示をしてください。

15. 会場の例年の気象／大会催行の判断基準

■ 会場の例年の気象

＜11月の徳之島の気候＞

平均水温約 26℃　平均気温21. 0℃　最高気温23. 8℃　最低気温18. 6℃

■ 大会の開催可否判断

当日の朝6時30分に、名瀬測候所の当日予報と以下の判断基準をもとに判断する。

■ 告知

告知方法 ： 現地に気象情報を掲示し、公式 SNS で告知する。

〇インスタグラム ：【公式】鹿児島県徳之島町　@tokunoshima_town
https://www.instagram.com/tokunoshima_town/
※Google や Yahoo 等の検索エンジンで「徳之島町　インスタグラム」と検索すると、一番上に上記のアカウントが表示されます。
【公式】徳之島町社会教育課　@tokunoshima.syakaikyoikuka
https://www.instagram.com/tokunoshima.syakaikyoikuka /

〇L　I　N　E ： 徳之島町　@tokunoshimatown
https://line.me/R/ti/p/@693aojbc
※LINE アプリのホーム画面で「徳之島町」と検索すると、公式アカウントの欄にアカウントが表示されますので、友だち追加に進んでください。

■ 大会催行の判断基準

項目	内容
波高	泳者が目標物を視認できる限界範囲を基準。 ライフセーバーが泳者を視認できる限界範囲を基準。
風力	風力3程度。 （風力 3：3.4～5.4m/s　波頭が砕ける。白波が現れ始める。）
水温	16℃以上 31℃以下とする。
気象警報	地震、津波、台風、雷（雷鳴、閃光いずれかを感知）等の自然災害が発生もしくはそれに準ずる気象警報が発令された場合。
視界	泳者が目標物を視認できる限界範囲を基準。 ライフセーバーが泳者を視認できる限界範囲を基準。
危険生物	サメ、毒性の強い生物（エイ、クラゲ）が出現した場合。
コース	浮遊物等の障害。
その他	警察、消防等の行政機関より中止の指示があった場合。

16. 大会中止基準／中止時の対応

1） 競技中止について

本大会における競技の中止は、P.40の「大会催行の判断基準」に基づき、大会審判長が判断する。

2） 競技中止の判断について

大会主催者は、天候悪化・事故等により大会の安全確保ができないと判断した場合は、競技開始以前あるいは競技中に競技を中止することができる。泳者は大会主催者の指示に従い行動しなければならない。なお、大会中止に関する判断は、大会当日の午前6時30分に P.40の「大会催行の判断基準」と名瀬測候所の当日予報を参考に、大会当日の状況を熟慮し、審判長が競技の「実施」及び「中止」を決定する。

3） 競技中止時の対処方法

①台風等の天候不良により、前日に中止が決定した場合

・主催者側から泳者に対しメールもしくは、電話にて中止の旨を伝える。
※泳者は、連絡をとれるように携帯電話等の充電切れには十分に注意してください。

・公式 SNS にて告知する。

〇インスタグラム ：【公式】鹿児島県徳之島町 @tokunoshima_town
https://www.instagram.com/tokunoshima_town/
※Google や Yahoo 等の検索エンジンで「徳之島町 インスタグラム」と検索すると、一番上に上記のアカウントが表示されます。
【公式】徳之島町社会教育課 @tokunoshima.syakaikyoikuka
https://www.instagram.com/tokunoshima.syakaikyoikuka /

〇L I N E ： 徳之島町 @tokunoshimatown
https://line.me/R/ti/p/@693aojbc
※LINE アプリのホーム画面で「徳之島町」と検索すると、公式アカウントの欄にアカウントが表示されますので、友だち追加に進んでください。

②泳者受付時間帯からスタート前までに中止が決定した場合

各担当部門の責任者は、大会本部からの大会中止の決定連絡を受けたら、泳者に対し、中止の判断理由を明確に説明する。（会場に到着していない泳者には①の通り対応）

③競技中に中止が決定した場合

大会本部より中止の無線連絡を受けた海上スタッフは、拡声器等で泳者及びライフセーバーに中止を告げ、一番近くのブイまで泳ぐように誘導し、中止の判断理由を明確に説明する。

17. 安全管理および救護方法や体制

【1】OWS 競技における事故と原因、及び予防策

1. 環境要因による事故と予防策

大会当日の天候、水温、波の状態によって発生する事故、症例に合わせて予防、対応を行う。

環境要因	予想される事故・症例	予防・対応
好コンディション（海が凪の状態、水温が適正、風が少ない）	・スタート時における泳者の接触による打撲や擦過傷 ・砂浜での落下物による切創、刺創 ・海洋生物（クラゲなど）との接触による皮膚障害	・スタートに伴う外傷について、意図的でなくても胸を蹴られたことによる心臓震盪、心停止、内臓損傷等が起こる危険性があることを泳者に熟知させる ・スタート直前まで靴やサンダルで行動をし、靴を脱いで行動するエリアはビーチクリーンを徹底して行う ・事前の海洋調査や試泳を行い有害海洋生物の存在に注意し接触を回避する
波、うねりが高い	・波に揉まれることによる体力の消耗と疲労 ・海水を飲み込み肺や気管に誤嚥することによるパニックや、それに伴う溺水	・泳者に十分な練習を行うよう呼びかける ・海の状況、泳者の技術や体力を考慮して完泳が困難な場合には事前に棄権、または途中棄権を求める
水温、外気温が高い	・熱中症 ・脱水症状 ・急激な脱水、塩分の喪失による熱痙攣	・天候に応じて発汗などの状態を自己観察し、十分な塩分や糖分を含んだ水分補給を行う ・競技開始前、競技中、競技後の水分や塩分、栄養補給ができるよう準備をしておく
水温が低い	・水温の低下による低体温症や筋肉痙攣 ・体温が回復せず意識の低下（反応や応答が鈍いなど）	・泳ぐことを中止し体温を測定し保温に努める ・至急救急救命処置を行う

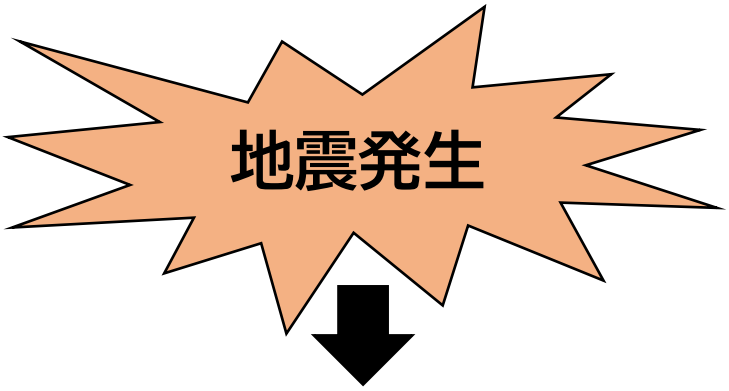
2. 泳者要因による事故と予防策

泳者要因	予想される事故・症例	予防・対応
OWS 経験の浅い泳者	・寒冷蕁麻疹 ・海水の刺激による皮膚炎や結膜炎 ・水着と皮膚が擦れることによる皮膚炎 ・火傷に近い日焼け ・緊張により誘発される過換気症候群	・海で泳ぐ競技は泳力があっても様々なリスクがあることを熟知し、競技前に悪天候も想定した上での海での練習を行うことが必要
体調不良や疲労状態の泳者	・飲酒による判断力の低下や脱水 ・風邪、睡眠不足、試合当日の長距離運転後の参加による体調不良や疲労	・泳者は大会参加前から十分な体調の自己管理を行うことが必要 ・前日の深酒や当日の飲酒は厳に慎むこと
中高年齢者の泳者	・糖尿病、高脂血症、高尿酸血症（痛風）、喫煙習慣、高血圧症などの心血管系疾患等の持病を抱えている泳者が多い	・泳者は自らの疾患の悪化や突然死を含めたリスクを持って大会に参加しているという自覚を持つことが必要 ・健康診断などのセルフチェックを普段から行い、運動前の体調に十分注意する

【2】泳者に対するガイドライン

項目	内容
泳者としての心構え	・自らの力量（泳力、技術、知識）に適した距離の出場種目を選択する ・天候や水温の急変など、泳ぐ環境（コンディション）が常に変化するためリスクも時々刻々変化することに留意する
健康状態の自己管理と主催者への申告の義務	・参加申込み時に、基礎疾患の有無を必ず主催者に申告する ・大会前日および当日は飲酒、睡眠不足、長距離移動は厳に慎まなければならない ・誓約書、泳者健康チェック表の提出

18. 地震発生時フローチャート



安全確保
・「頭部の保護」「机の下への避難」等アナウンス

揺れがおさまったら、即座に津波に関する情報収集
情報をもとに、大会責任者が避難の判断・指示

津波の可能性なし

・あらかじめ想定した避難場所へ、即座に避難する。
・大きな声で的確に指示する。
「押さない、走らない、しゃべらない、もどらない」
・避難誘導、負傷者搬送等を行う。

津波の可能性あり

・至急高い所（津波を想定した避難場所）山小学校校庭に避難する。
・大きな声で的確に指示する。
「押さない、走らない、しゃべらない、もどらない」
・避難誘導、負傷者搬送等を行う。
・一次避難場所で危険なときは、二次避難場所へ速やかに移動する。
・大会本部より中止の無線連絡を受けた海上スタッフは、拡声器等で選手及びライフセーバーに中止を告げ、一番近くのブイまで泳ぐように誘導する。

避難後の参加選手・スタッフの安全確認

・参加選手の安否を確認する。
・負傷者の確認と応急処置を行う。

イベント継続の判断
・大会責任者が判断し決定・周知する。

19. 落雷の発生と対応について

＜雷発生の兆候＞

1. 積雲、積乱雲が発生・発達し始める。（雨が降り出す前に、突然落雷が発生する場合もある。）
2. 落雷（雷放電）は、15～20km以上離れていても届くことがある。しかし、落雷（雷放電）の音は、10km先以上の距離では聞こえないことが多い。
3. 雷放電が起こると、電磁波が発生し、AMラジオなどに雑音が入る。

＜人体への影響＞

直接人体に落雷した場合は、火傷、体のしびれ、痛みなどの傷害が起きる。最悪の場合、心肺停止、死亡に至る。（死亡率は約80%）

直撃を受けない場合でも、近くにある電線や金属管などを伝ってくる雷電圧などで傷害が起きることがある。

＜落雷の避難方法＞

1. 落雷の発生を確認したら、すぐに建物の中に避難する。（避難場所 ： 山公民館）
2. 建物内のなるべく中央に寄って安全を確保する。
3. 壁や柱から2m以上離れる。電線や金属管からできるだけ距離を取る。
4. 建物に避難できない場合、高い物体（木、電柱、煙突、鉄塔、建物など）の近くに避難する。
   ※高い物体の頂点を45度の角度で見上げる距離で、物体から4m以上離れた範囲に避難する。
   ※高い木の近くに避難する場合は、木の幹から高さの半分程度の距離をとり、枝や葉などから2m以上離れた範囲で、できるだけ身をかがめて避難する。

20. 避難経路



21. 緊急搬送時フローチャート



発見者

・発生の事態や状況の把握を行う。
・大会責任者・大会スタッフへの報告、救助協力要請を行う。
・水上から岸へ搬送する。（状況により搬送手段・ピックアップポイントの指示を仰ぐ）

救護担当者

・負傷者の把握
・症状の確認
・応急手当

大会責任者

・事態や状況　の把握、判断
・対応、指示
・連絡、報告

大会スタッフ

・指示への対応
・交通整理
・緊急車両誘導

救急車到着までの生命救助応急措置
・心肺蘇生（必要あればAED）
・保温

救急車の出動要請（119番）

医療機関

徳之島保健所　0997-82-0149
徳之島徳洲会病院　0997-83-1100
医療法人南溟会　宮上病院　0997-82-0002

22. 参加者情報

◆10km 競技（トライアル）出場者一覧

・キャップ色：白

男性人数：5名
女性人数：5名　合計：10名

BIB ナンバー	氏名	フリガナ	性別	地区	年齢
1051	小林　玲桜	コバヤシ　レオ	M	神奈川県	15
	日本選手権目指して頑張ります				
1052	坂下　拓己	サカシタ　タクミ	M	神奈川県	23
1053	山野　穣	ヤマノ　ミノル	M	兵庫県	42
	今年の最終戦も徳之島にしました。今年も無事に開催されますように。 皆様よろしくお願い致します。				
1054	鴨下　章	カモシタ アキラ	M	愛知県	51
	今年最後のOWSレース！トライアルの部で頑張ります！				
1055	櫻井　智和	サクライ トモカズ	M	東京都	51
1061	紫尾田　永蓮	シビタ　エレン	F	神奈川県	15
	絶対にJOの出場権を獲得します！				
1062	岩崎　妃花	イワサキ　ヒメカ	F	神奈川県	19
1063	岩崎　光姫	イワサキ　ミツキ	F	神奈川県	21
1064	宮田　沙依	ミヤタ　サヨリ	F	東京都	35
1065	森田　知美	モリタ トモミ	F	東京都	45

◆10km 競技　出場者一覧

・キャップ色：黒

男性人数：13名
女性人数：　3名　合計：16名

BIB ナンバー	氏名	フリガナ	性別	地区	年齢
1001	藤澤　知輝	フジサワ　トモキ	M	千葉県	23
	泳ぎ切ります。徳之島グルメが食べたい				
1002	吉澤　宏紀	ヨシザワ　ヒロキ	M	東京都	37
1003	吉岡　範人	ヨシオカ　ノリヒト	M	神奈川県	48
1004	田中　剛	タナカ　ツヨシ	M	福岡県	53
1005	高森　強	タカモリ　ツヨシ	M	福岡県	54
	初徳之島です！めちゃくちゃ楽しみです！目指せ完泳！				
1006	友井　則美	トモイ　ノリミ	M	広島県	56
	今年も、パーティー楽しみです！ダンスの練習してきました！				
1007	木村　元彦	キムラ モトヒコ	M	神奈川県	56
1008	海老原　武	エビハラ タケシ	M	茨城県	57
1009	Collett　Anthony	コレット　アントニー	M	和歌山県	58
	Tanabe 3.6 km in 1:07:19				
1010	椙村　千里	スギムラ　チサト	M	神奈川県	60
1011	高尾　克則	タカオ　カツノリ	M	東京都	61
1012	前田　敏博	マエダ　トシヒロ	M	鳥取県	67
	完泳出来るよう頑張ります。				
1013	星　雅文	ホシ マサフミ	M	新潟県	71
	完泳を目指します				
1021	津田　広美	ツダ　ヒロミ	F	東京都	56
	初めの徳之島　美味しいものを沢山いただきます。				
1022	三浦　奈津	ミウラ　ナツ	F	和歌山県	57
	4km　１：１６：４５				
1023	林　利津子	ハヤシ　リツコ	F	東京都	61

◆5km 競技（トライアル）出場者一覧

・キャップ色：青

男性人数：8名
女性人数：7名　合計：15名

BIB ナンバー	氏名	フリガナ	性別	地区	年齢
551	池崎　穏人	イケザキ　オト	M	大分県	14
552	野中　龍之介	ノナカ　リュウノスケ	M	鹿児島県	14
553	田中　進士郎	タナカ　シンジロウ	M	兵庫県	15
	がんばります！				
554	小林　玲桜	コバヤシ　レオ	M	神奈川県	15
	日本選手権目指して頑張ります				
555	原田　理希	ハラダ　リキ	M	宮崎県	16
556	藤澤　知輝	フジサワ　トモキ	M	千葉県	23
	泳ぎ切ります。徳之島グルメが食べたい				
557	鴨下　章	カモシタ アキラ	M	愛知県	51
	今年最後のOWSレース！トライアルの部で頑張ります！				
558	櫻井　智和	サクライ トモカズ	M	東京都	51
561	上野　凜子	ウエノ　リコ	F	神奈川県	13
562	紫尾田　永蓮	シビタ　エレン	F	神奈川県	15
	絶対にJOの出場権を獲得します！				
563	藤田　幸芭	フジタ　サワ	F	滋賀県	17
564	岩崎　妃花	イワサキ　ヒメカ	F	神奈川県	19
565	小笠原　佳音	オガサワラ　カノン	F	青森県	21
	荒波welcome				
566	岩崎　光姫	イワサキ　ミツキ	F	神奈川県	21
567	宮田　沙依	ミヤタ　サヨリ	F	東京都	35

◆5km競技　出場者一覧

・キャップ色：桃

男性人数：16名
女性人数：　3名　合計：19名

BIB ナンバー	氏名	フリガナ	性別	地区	年齢
501	三宅　寛市	ミヤケ　カンイチ	M	東京都	15
502	坂下　拓己	サカシタ　タクミ	M	神奈川県	23
503	吉岡　範人	ヨシオカ　ノリヒト	M	神奈川県	48
504	田中　剛	タナカ　ツヨシ	M	福岡県	53
505	上野　一也	ウエノ　カズヤ	M	神奈川県	55
	親子対決第2戦。今度こそ！				
506	友井　則美	トモイ　ノリミ	M	広島県	56
	今年も、パーティー楽しみです！ダンスの練習してきました！				
507	吉原　聖豪	ヨシハラ　セイゴ	M	神奈川県	58
508	出川　洋介	デガワ　ヨウスケ	M	長野県	58
	5キロ初挑戦！				
509	椙村　千里	スギムラ　チサト	M	神奈川県	60
510	高尾　克則	タカオ　カツノリ	M	東京都	61
511	大熊　啓文	オオクマ　ヒロフミ	M	大阪府	64
512	水原　和夫	ミズハラ カズオ	M	大阪府	66
	徳之島の海で泳いでみたかった。				
513	前田　敏博	マエダ　トシヒロ	M	鳥取県	67
	完泳出来るよう頑張ります。				
601	吉澤　宏紀	ヨシザワ　ヒロキ	M	東京都	37
602	内藤　保雄	ナイトウ ヤスオ	M	長野県	70
603	星　雅文	ホシ マサフミ	M	新潟県	71
	完泳を目指します				
521	森田　知美	モリタ トモミ	F	東京都	45
522	津田　広美	ツダ　ヒロミ	F	東京都	56
	初めの徳之島　美味しいものを沢山いただきます。				
523	皆川　亜紀子	ミナガワ アキコ	F	宮城県	61

◆3km競技　出場者一覧

・キャップ色：黄色

男性人数：12名
女性人数：　9名　合計：21名

BIB ナンバー	氏名	フリガナ	性別	地区	年齢
301	紀本　直	キモト　ナオ	M	大阪府	24
302	松　康博	マツ　ヤスヒロ	M	徳之島	41
303	湯本　洋介	ユモト　ヨウスケ	M	神奈川県	44
304	中山　博之	ナカヤマ　ヒロユキ	M	徳之島	55
305	海老原　武	エビハラ タケシ	M	茨城県	57
306	金指　正太郎	カナザシ ショウタロウ	M	静岡県	58
307	森　純助	モリ　ジュンスケ	M	徳之島	66
308	薗部　康二	ソノベ　ヤスジ	M	東京都	69
401	藤野　祐規	フジノ　ユウキ	M	徳之島	41
402	佐藤　和幸	サトウ　カズユキ	M	東京都	48
403	神山　直樹	カミヤマ　ナオキ	M	神奈川県	50
404	松村　佳昭	マツムラ ヨシアキ	M	東京都	59
	毎回参加させて頂いております。 いつも素晴らしい大会をありがとうございます。				
311	鈴木　夏帆	スズキ　カホ	F	徳之島	25
312	清水　千晶	シミズ　チアキ	F	東京都	50
	初めての海での3000M頑張ります！初めての徳之島も楽しみです！				
313	菊地　麻理子	キクチ　マリコ	F	東京都	53
314	穆谷　のみち	ヨシタニ　ノミチ	F	福岡県	56
	昨年スイミング友達が参加し、島がとても良かったと聞き、今年は一緒に参加させていただきます。				
315	内山　真由美	ウチヤマ マユミ	F	東京都	57
316	大西　希	オオニシ　シズカ	F	東京都	64
411	和田　知加子	ワダ　チカコ	F	東京都	60
412	家前　淳子	イエマエ　ジュンコ	F	神奈川県	61
413	荒井　俊子	アライ　トシコ	F	東京都	62

◆１km競技　出場者一覧

・キャップ色：橙

男性人数：21名
女性人数：　7名　合計：28名

BIB ナンバー	氏名	フリガナ	性別	地区	年齢
101	荒森　亮	アラモリ　リョウ	M	徳之島	32
102	福　和睦	フク　カズチカ	M	徳之島	39
103	國定　俊佑	クニサダ シュンスケ	M	岡山県	43
104	芝　敏貴	シバ　トシタカ	M	徳之島	48
105	富山　修樹	トミヤマ　ナオキ	M	徳之島	50
106	小川　大泉	オガワ　ダイセン	M	徳之島	51
107	原嶋　亮至	ハラシマ　リョウジ	M	東京都	53
108	RAMIREZ CACERES GUILLERMO HORACIO	ラミレス　カセレス ジェルモ　オラシオ	M	徳之島	53
109	渡邊　諭	ワタナベ　サトシ	M	東京都	54
110	田部　康二	タベ　コウジ	M	徳之島	58
111	根本　啓	ネモト　サトル	M	神奈川県	61
112	重久　昇雄	シゲヒサ　ノブオ	M	徳之島	65
113	小山　健一	コヤマ ケンイチ	M	埼玉県	66
	今年も賞品ゲットするぞ！				
114	樫田　光一	カシダ　コウイチ	M	滋賀県	66
	第１回大会で完泳できなかったのでリベンジしたい				
401	藤野　祐規	フジノ　ユウキ	M	徳之島	41
402	佐藤　和幸	サトウ　カズユキ	M	東京都	48
403	神山　直樹	カミヤマ　ナオキ	M	神奈川県	50
404	松村　佳昭	マツムラ ヨシアキ	M	東京都	59
	毎回参加させて頂いております。 いつも素晴らしい大会をありがとうございます。				
601	吉澤　宏紀	ヨシザワ　ヒロキ	M	東京都	37
602	内藤　保雄	ナイトウ ヤスオ	M	長野県	70
603	星　雅文	ホシ マサフミ	M	新潟県	71
	完泳を目指します				
121	鈴木　愛菜	スズキ　アイナ	F	神奈川県	22
122	國定　佳寿美	クニサダ	F	岡山県	35
123	和田　奈美	ワダ　ナミ	F	東京都	50
124	島田　薫	シマダ　カオリ	F	東京都	66
411	和田　知加子	ワダ　チカコ	F	東京都	60
412	家前　淳子	イエマエ　ジュンコ	F	神奈川県	61
413	荒井　俊子	アライ　トシコ	F	東京都	62

23. 参加者集計

性別	男性	女性	エントリー合計
10km 日本選手権トライアル	5名	5名	10名
10km	13名	3名	16名
5km 日本選手権トライアル	8名	7名	15名
5km	16名	3名	19名
3km	12名	9名	21名
1km	21名	7名	28名
エントリー合計	75名	34名	109名

第５回オープンウォータースイミング徳之島大会協賛企業

日本エアコミューター株式会社

渕上グループ

㈱近畿住宅流通

㈱ジャパンリアルエステート

ホテルサンセットリゾート

名城回漕運輸㈱

㈱福島不動産

恵比寿

しげ田

西川グループ NISHIKAWA GROUP

NEW LEVEL

第５回徳之島オープンウォータースイミング徳之島大会物品協賛

公益財団法人奄美群島地域産業振興基金協会

JAあまみ徳之島事業本部

熊元農園

秋本農園

川上道場

ダイキチ食品

染織家　二家本　亜弥子


徳之島
TOKUNOSIMA
OPEN WATER
2026.11
14・15
(SAT) (SUN)
山漁港
SWIMING!!!!
詳細は公式
サイトから
【一般の部】10km・5km・3km・1km
【日本選手権トライアルの部】10km・5km
【主催】徳之島町（事務局☎ 0997-82-2904）
【主管】徳之島オープンウォータースイミング実行委員会
【後援】天城町／伊仙町／（公財）日本水泳連盟／（一社）鹿児島県水泳連盟
（一社）相模原市水泳協会／株式会社南海日日新聞／株式会社奄美新聞社