

食べるちからは、生きるちから

われんきやキッチン

食べることをみんなで学び、
子どもがかんたんにつくれる
メニューを調理してみましよう！

各地区スクール

山スクール	6月9日
花徳スクール	9月8日
尾母スクール	10月13日
母間スクール	11月10日
神之嶺スクール	12月8日
手々スクール	2月9日

menu

- * たきこみごはん
(かんたん子どもバランスレシピ)
- * みそしるのみそ玉づくり
(みそ玉でいつでもかんたんおみそしる)
- * 季節のデザート

サマースクール (8月8日~10日)

町生涯学習センター

- 1日目:調理・食事のマナー
- 2日目:道具の使い方・食材の保存方法・買い物
- 3日目:調理実習

menu

- * おし寿司
(家族でのお祝いの日に！
いろどりのきれいなおしずし)
- * すまし汁
- * 季節のデザート

スプリングスクール (3月26日~28日) menu

町生涯学習センター

- 1日目:調理・食事のマナー
- 2日目:道具の使い方・食材の保存方法・買い物
- 3日目:調理実習

- * おし寿司
(家族でのお祝いの日に！
いろどりのきれいなおしずし)
- * すまし汁
- * 季節のデザート



指導者：徳之島町食生活改善推進員

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して「健康づくり・8020運動・食育活動」を行っています。地産地消や郷土料理を通じて、地域の健康の輪が広がるように！ボランティア活動をしています。

体験活動に関する詳細や申し込み方法は、裏面をご覧ください。

主催：徳之島町子ども会育成連絡協議会 後援：徳之島町教育委員会