

## 社会教育だより

令和元年(2019年)  
9月号 No.76

# 心のごはん



徳之島町教育委員会  
社会教育課

TEL 0997-82-2904

FAX 0997-82-2905

「一人一学習」「一人一健康」「一人一奉仕」をめざして

### 夏！ ～恒例行事・体験活動・学びの機会～



①第12回徳之島子ども音楽フェスティバル～島内小・中・高の吹奏楽部等の子ども達が、多くの観客を前に演奏を披露しました。夏のコンクールを目前に、ホールでの演奏を体験する機会。町文化会館の主催により今年で12回目の開催となりました。(7月13日：文化会館)

②③三町リーダーキャンプ～島内から30名の小学生達が参加し1泊2日のキャンプを行いました。途中、ジュニア・リーダークラブ「ていだまい隊」の高校生達がレクリエーションを指導。テント設営や飯ごう炊飯、海洋体験等、日頃できない貴重な体験をしました。(7月30日～31日：天城町与名間)



④われんきゃキッチン サマー★スイーツを作ろう！(8月1日&26日：生涯学習センター)

⑤郷土資料館体験学習講座 夜光貝アクセサリー作り(8月10日：生涯学習センター)

⑥第29回徳之島民謡大会～三町持ち回りで今年度は天城町での開催。徳之島町からは伝統芸能・島口・島唄6演目を披露し会場を盛り上げました。(8月24日：天城町防災センター)

### 世界選手を間近に ～空手道講話・実技指導講習会～

8月24日、町体育センターにて空手道講話・実技指導講習会を開催。講師として崎山幸一氏(高松中央高等学校 空手道部顧問)・崎山優成氏(近畿大学空手道部)を招き、心のあり方や練習法を学びました。

・目標をもたずに練習してはいけない。達成すべき(したい)目標を自分で決め、それに向かって本気で取り組もう。

・練習では出来ることが本番(試合)では出来ないのは、緊張や不安等によるもの。自分が力を出し切れる状態「ピークパフォーマンス」で臨むよう、心のあり方をもっていこう。



・心のあり方～サーカスで、子象は暴れて逃げようとするので大きな重石をつける。逃げることを諦めた大人の象は、小さな重石であっても逃げなくなっている。

・試合中、時には審判の判定に納得いかない場合があるかもしれないが、不満をもっていると自分の力が出せない。感謝の心をもとう。

## いざという時に備えて ～赤十字奉仕団研修会～

7月25日、町地域福祉センターにて、赤十字奉仕団研修会が開催されました。徳之島町の赤十字奉仕団は、地域女性連の皆さんが中心となって、災害時に備えた研修を毎年行っています。



今年度は「2019年度LPガス保安啓発活動等支援事業」により、一般財団法人日本ガス石油機器工業会から講師を招いて、ガス・石油燃焼機器の事故事例や安心な使い方等を学びました。

続いて炊き出し訓練、その後、防災教材を活用したグループワークを行い、徳之島地区消防組合職員から災害時の心構えを教わりました。

### 「公助の限界」と自助・共助による「ソフトパワー」の重要性

東日本大震災等の大規模広域災害の発災時には、行政が全ての被災者を迅速に支援することが難しいこと、行政自身が被災して機能が麻痺するような場合があることが明確になった（「公助の限界」）。《中略》首都直下地震、南海トラフ地震等の大規模広域災害での被害を少なくするためには、地域住民一人ひとりや地域コミュニティ全体が、「災害はひとごと」と思わず、いつ発生するかわからない災害に備え、自分でできること、家族でできること、隣近所で力を合わせてできること等を考え、また、相互に助け合うことが重要であり、地域コミュニティにおけるこのような自助・共助による「ソフトパワー」を効果的に活用することが不可欠である。



出典：内閣府ホームページ（平成26年版防災白書）

【災害に備えて】

- 避難場所と避難場所への経路を確認しておきましょう
- 避難する時に持ち出す物・備蓄するものを準備しておきましょう

例：水、携帯ラジオ、懐中電灯（ヘッドライトが望ましい）、充電器、現金、自分と家族に必要なもの（眼鏡や薬、女性の方は生理用品等、乳幼児がいる家庭ではミルク・紙おむつ等）

- 集落の防災訓練に参加しましょう

### 島で語り継がれたテーキ～ことわざ・教え～

テーキは、かつて島の人たちが考え方や行動の指針としてきたもの。数あるテーキの中から、防災や自助・共助の考え方に通じるものを紹介します。

- <sup>ちゅう</sup>人<sup>くどう</sup>ぬ<sup>と</sup>事<sup>くどう</sup>し<sup>や</sup> <sup>ど</sup>自分<sup>くどう</sup>ぬ<sup>と</sup>事<sup>し</sup>（人の為になっていることが自分の為になる）
- <sup>きゅう</sup>今日<sup>ちゅう</sup>や<sup>うい</sup>他人<sup>あちや</sup>ぬ<sup>と</sup>上<sup>うい</sup> <sup>ど</sup>明日<sup>うい</sup>や<sup>うい</sup>自分<sup>うい</sup>ぬ<sup>と</sup>上<sup>うい</sup>（今日は他人事であっても明日は自分事になるかもしれない）

平常時から地域コミュニティの一員として助け合い、防災訓練や炊き出し訓練等に参加することで、いざ災害時には自分の為になることでしょう。



家庭教育力・地域力 UP 

大人が変われば → 子どもが変わる  
家庭が変われば → 地域が変わる

### 9月～10月の行事予定

9月  
2日(月) 幼稚園・小学校・中学校 2学期始業式  
15日(日) 家庭の日（毎月第3日曜日）  
21日(土) 青少年育成の日（毎月第3土曜日）

10月  
12日(土) 町民体育祭りハースル : 総合運動公園陸上競技場  
13日(日) 第59回町民体育祭 : 総合運動公園陸上競技場  
20日(日) 生涯学習県民大学講座 : 生涯学習センター  
27日(日) 文化会館25周年記念事業島民劇「この町で」 : 文化会館

<図書館 毎月のおはなし会>  
1日(日)・14日(土)・28日(土)

<学校の運動会&体育祭>  
15日(日) 亀津中・尾母小中・神之嶺小・井之川中・東天城中・山小・山中・手々小中  
22日(日) 母間小・花徳小  
29日(日) 亀津小・亀徳小