

社会教育だより

平成30年7月号
(No.62)

心のごはん



徳之島町教育委員会
社会教育課

TEL 0997-82-2904
FAX 0997-82-2905

「一人一学習」「一人一健康」「一人一奉仕」をめざして

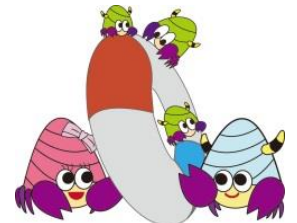
◆夏の「郷土に学び・育む青少年運動」◆

7月1日～8月31日は、夏の「郷土に学び・育む青少年運動」月間です。この期間は、児童・生徒の夏休み期間を含んでおり、生活リズムの乱れが心配されます。家庭や地域などが一体となって、青少年を育てる環境づくりや青少年の育成に取り組みましょう。

家庭や地域で

- 「早寝早起き朝ごはん」の習慣化などを通して基本的な生活習慣の育成に努めましょう。
- 児童・生徒の夏休み期間には、日頃は体験できない自然体験や文化体験活動に取り組みましょう。
- テレビ、ゲーム、スマートフォン等の利用について、**家庭でのルール**をつくりましょう。
- 保護者や地域の大人が、あいさつ・声かけを励行するなど、青少年の良き手本となる行動・活動を実践しましょう。
- 青少年の**深夜外出を「しない・させない」**環境づくりに努めましょう。

夏休み期間中の帰宅時刻	小学生	中学生	高校生
子どものみ	午後6時	午後6時30分	午後8時 ^{注)}
地域行事などで保護者同伴	午後10時	午後10時	午後10時



注) 事情がある場合のみ認めている帰宅時刻です。決して「午後8時まで遊んでよい」のではありません。

小中高生の皆さん

- 午前中は遊びに行かずに学習をしましょう。 ○地域の行事には積極的に参加しましょう。
- 公共施設を利用するときは、他人の迷惑にならないようマナーを守って利用しましょう。
- 町では、子ども同士での利用を禁止している遊戯施設があります。学校からの指示を守りましょう。

◆インターネットを安全に利用しましょう◆

インターネットは役立つ道具にもなれば、子どもの身を危険にさらす道具にもなります。インターネットを使いこなす力は、これからの社会で必要不可欠です。

まずは大人がインターネットを安全に利用することを心がけましょう。子どもが使用するインターネット端末では、不適切なサイトへのアクセスを防ぐ「フィルタリング」を活用しましょう。



消費者庁イラスト集より

◆スポーツ活動時の熱中症に注意～7月は熱中症予防強化月間～◆

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、こんな日は熱中症に注意が必要です。特にスポーツ活動では筋肉で熱が発生するため、熱中症の危険が高くなります。



- こまめに**水分**を補給しましょう。汗をかいた時は**塩分**補給も忘れずに。
- 服装は**透湿性**や**通気性**のよい素材とし、直射日光は**帽子**で防ぎましょう。
- 休憩は30分に1回以上とるようにしましょう。
- 保護具等を身につけるスポーツは、休憩時間に身体の熱を逃がしましょう。

家庭教育力・地域力 UP

大人が変われば → 子どもが変わる
家庭が変われば → 地域が変わる

◆子ども達へ様々な体験を～町子ども会育成連絡協議会～◆

徳之島町では、「地域の子どもの健全育成」や「地域の担い手となる人材育成」のため、各地区の子ども会活動を推奨しています。

また、徳之島町子ども会育成連絡協議会では、子どもたちの健やかな成長を目的に、様々な体験学習事業に取り組んでいます。

夏休みの 事業紹介

「われんきゃキッチン」町食生活改善推進員の指導のもと、町内小学生を対象に、食べることを学び、調理を体験します。8月に行うサマースクールのほか、年間を通して各地区スクール、春休み期間中にはスプリングスクールを実施します。

「われんきゃ音楽タイム」町内小学校の特別支援学級のお子さん・保護者の方を対象に、自由に音を楽しむ3日間のプログラムです。

食べるちからは、生きるちから

われんきゃキッチン

食べることをみんなで学び、
子どもがかんたんにつくれる
メニューを調理してみましょう！

各地区スクール

山スクール	6月9日
花徳スクール	9月8日
尾島スクール	10月13日
母間スクール	11月10日
神之嶺スクール	12月8日
手タスクール	2月9日

メニュー

- *たきごみごはん (かんたん子ども(ワンステップ))
- *みそしるのみそ玉づくり (みそ玉でいつでもかんたんおもしろ)
- *季節のデザート

サマースクール (8月8日～10日)

町生涯学習センター

1日:調理・食事のマナー
2日:道具の使い方・食材の保存方法・買い物
3日:調理実習

メニュー

- *おし薬煎 (家でできるおもしろい！いそぎのあいらずし)
- *すまし汁
- *季節のデザート

スプリングスクール (3月26日～28日)

町生涯学習センター

1日:調理・食事のマナー
2日:道具の使い方・食材の保存方法・買い物
3日:調理実習

メニュー

- *おし薬煎 (家でできるおもしろい！いそぎのあいらずし)
- *すまし汁
- *季節のデザート

指導者：徳之島町食生活改善推進員
「私たちの健康は私たちの手で」をテーマに、食を通して「健康づくり8020運動・食育活動」を行っています。地域地産地消と食育を通して、地域の健康の輪が広がるように！ボランティア活動をしています。

体験活動に関する詳細や申し込み方法は、裏面をご覧ください。
主催：徳之島町子ども会育成連絡協議会 後援：徳之島町教育委員会

◆健康の森総合運動公園「屋内運動場」をご利用ください◆

今年5月にオープンした屋内運動場。町民の皆様の健康づくりの場として、幼稚園・保育園・学校・各種団体のレクリエーション活動やイベント等にご利用ください。



- 利用時間：午前8時30分から午後6時まで ○休館日：月曜日
- 申込先：健康の森総合運動公園 (☎0997-83-2910)

7月～8月上旬の行事

7月1日～8月31日 夏の「郷土に学び・育む青少年運動」

- | | | |
|-------------|-------------------------------------|--------------|
| 7月4日 (水) | 第72回県体第59回大島地区大会及び大島地区スポ少競技別交歓大会結団式 | :町生涯学習センター |
| 7月8日 (日) | 第59回大島地区大会(剣道) | :町体育センター |
| | 第59回大島地区大会(女子ソフト) | :多目的広場 |
| 7月14日 (土) | 子ども音楽フェスティバル | :町文化会館 |
| 7月15日 (日) | 家庭の日(毎月第3日曜日) | |
| 7月16日 (月・祝) | 青少年ふるさと美化活動 | :町内一円 |
| 7月21日 (土) | 青少年育成の日(毎月第3土曜日) | |
| | 総合運動公園レジャープール開園(～8月31日(金)まで) | |
| 7月23日 (月) | われんきゃ音楽タイム1日目 | :亀津中学校音楽室 |
| 7月28日 (土) | 大島地区スポ少競技別交歓大会(ソフトボール) | :多目的広場 |
| 8月2日 (木) | われんきゃ音楽タイム2日目 | :亀津中学校音楽室 |
| 8月4日 (土) | 「剣道日本一がやってくる!!」講習 | :町体育センター |
| | 「剣道日本一がやってくる!!」講演会 | :町生涯学習センター |
| 8月5日 (日) | われんきゃ音楽タイム3日目 | :町文化会館リハーサル室 |
| 8月6日 (月) | 月遅れ七夕まつり(町立図書館主催) | :町生涯学習センター |
| 8月8日～10日 | われんきゃキッチンサマースクール | :町生涯学習センター |

このほか島内では、天城町で卓球、伊仙町で空手の各競技が行われます。応援よろしくお願いします。

各集落の担当地域を清掃しましょう。

午前10時から午後5時まで
休園日：月曜日
8月15日(水)
健康の森総合運動公園
☎83-2910

7月23日(月)～27日(金) 社会教育課 (☎82-2904) へお電話にてお申し込みください。

※3日間の受講が可能な方のみ、お申し込みをお願いいたします

講習：午前10時～午後4時
講演会：午後6時～7時30分
ご自由にご参加ください。