



## 10/27~11/9は「読書週間」 家族みんなで読書に親しもう！

本年度の徳之島町青少年育成町民会議の全体取組事項は「読書活動の推進」です。青少年の健全育成について協議する場である町民会議で今改めて読書活動を推進することとなった理由は、子どもの活字離れや家に一冊も本が無いという家庭があるという現実によるものです。10月27日から11月9日までの2週間は「2023・第77回読書週間」です。子どもや大人に関わらず、読書から得られる経験は自分自身の成長に大きく影響をもたらしてくれます。

昨今、電子メディアの発達によって、世界の情報伝達の流れは、大きく変容しようとしています。しかし、その使い手が人間である限り、その本体の人間性を育て、かたちづくるのに、「本」が重要な役割を果たすことは変わりありません。暮らしのスタイルに、人生設計の中に、新しい感覚での「本とのつきあい方」を取り入れていきませんか。今回は読書がもたらす効果やメリットについてご紹介します。



### 読書の効果・メリット



読書がもたらす効果やメリットについては数多く挙げられますが、今回は一般的に知られる5つについて紹介します。

#### ①語彙力や文章理解力が上がる

読書により、多くの言葉を知る機会が増え、知らない言葉の意味や使い方を調べることで語彙力が向上します。

#### ②教養や知識が身につく

読書により、知らなかった知識や教養を芋づる式で身に付けることができます。

#### ③想像力が豊かになる

文章や単語から本の情景や背景、登場人物の感情や思考を想像するための力が養えます。

#### ④コミュニケーション能力が向上する

自分の考えを他人に正確に伝える能力が身に付き、読書による知識や話題で、初対面の人との会話もスムーズになります。

#### ⑤ストレス解消になる

読書にはストレス解消の効果があり、読書により現実から離れて物語の世界に没頭することでストレス解消に繋がります。



読書活動を通して出会う「心に残る一冊の本」は、心を豊かにするだけでなく、夢や人生の指針を与えてくれるきっかけにもなります。鹿児島県が推奨する「1日20分読書」運動は、全ての子どもが1日に少なくとも20分程度の時間を読書に親しむ取組です。小さな習慣が子ども達の大きな未来を育むきっかけになります。秋の夜長のお供に、子どもと一緒に読書を始めてみませんか。

※先着でお菓子のプレゼントもあるよ！

## 今年も開催！「ハロウィンイベント2023」



昨年度開催し、大好評だったハロウィンイベントを今年も開催します！ハロウィン工作やアートメイク体験など、幼児から大人まで誰もが楽しめるイベントを企画しているほか、保護者向けには「ママnavi」も同時開催。親子みんなでご参加ください♪

と き：令和5年10月29日（日）10：00～12：00

と ころ：町生涯学習センターホール



# シマグチよ鞋れ 島の心を見直そう「第38回島口・島唄・民舞の祭典」

9月3日、徳之島町生涯学習センターホールにおいて、「第38回島口・島唄・民舞の祭典」が開催されました。

同祭典は、島の宝である島口や島唄を見直すとともに、次世代への伝統文化継承の場として毎年開催されており、今年は約200人が来場。ミュージックワイドの小学生唄者たちによる島唄「朝花節」、「いきゅんにゃかな」を皮切りに、島唄5組、島口2組、民舞1組の8組約45人が出演し、のびやかな唄声や多彩な島口、きらびやかな踊りなどで会場を盛り上げました。

同祭典では、茂岡勇次社会教育課長による司会から、福宏人教育長の開会のあいさつ、幸野善治副町長、行沢弘栄議会議員による来賓あいさつまで全て島口で行われ、出身ごとに違う語り口も見どころとなっています。

毎年、2月18日は大島地区の「方言の日」です。島口・島唄・民舞が私達が誇るべき「島の宝」です。日頃から島口や島唄に慣れ親しみ、誇るべき伝統文化を次の世代へ継承していきましょう。



## 教育委員会 イベントの お知らせ



①10/15(日)に、徳之島町のスポーツの一大イベント「町民体育祭」が4年ぶりに開催されます。町民みんなで参加して体育祭を盛り上げましょう！！

②11/7(火)は、憲法を知ること社会の仕組みについて学ぶ講演会を開催。皆さまのご来場お待ちしております。

徳之島町 第64回

# 町民体育祭

前大会(第60回)優勝 【Aブロック】徳徳チーム  
【Bブロック】南区チーム

令和5年10月15日(日)  
町健康の森総合運動公園陸上競技場

【主催】徳之島町 徳之島町教育委員会 徳之島町体育協会

徳之島町生涯学習推進講演会

# 檻の中のライオン 講演会 in 徳之島町

講師 椋 大樹氏

1975年生まれ  
ひろしま市民法律事務所  
所長・弁護士

『檻の中のライオン 憲法がわかる46のおはなし』、『けんぼう絵本 おりとライオン』著者

檻の中のライオン講演は、市民だけでなく小中高校・大学や自治体等も主催し全都道府県で800回以上開催されており、楽しく分かり易いと好評を博している。

日時：2023年11月7日(火) 18:00~20:00  
場所：徳之島町生涯学習センター 2階ホール  
(徳之島町電津2039番地)

入場料：無料(希望者へ憲法クリアファイルを200円で販売します)  
定員：100名(先着順・事前申込不要)

問合せ先：徳之島町教育委員会社会教育課 ☎0997-82-2904  
メール tokusya@tokunoshima-town.org

主催：徳之島町教育委員会

## 10月行事予定 🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃

- 10月1日(日) 親子読書講演会
- 10月7日(土) 親子で学ぶ「日本復帰70周年」
- 10月15日(日) 第64回町民体育祭
- 10月28日(土) 大島地区ふれあい読書フェスタ
- 10月29日(日) ハロウィンイベント2023

10月のおはなしの時間 14日・28日 📖

## 家庭教育支援チーム「つむぎたい」から一言

### 自己肯定感を育てよう



自己肯定感とは、自分の存在を肯定的に受け止められる感覚のことです。自己肯定感が高いと感情が安定し、色々なことを前向きに捉える事ができます。自己肯定感を高めるためには、他者と比較することなく、子どもの長所をほめて伸ばし、子どもの心に寄り添う言葉かけでその子を認めましょう。

