



## 地域の子ども達の居場所「こども食堂」の取り組みについて

皆さんは、「こども食堂」についてご存知ですか？こども食堂は、子どもを中心に、地域で暮らす人たちに無料・または低額で食事を提供している食堂のことを言い、地域の子どもの育ちを食や体験を通じて支えています。現在、徳之島町では2団体がそれぞれ月2回程度、計3か所で開設しています。

今回は「みんなの食堂 かまんど」の取り組みについてご紹介します。



NPO法人親子ネットワークがじゅまるの家が運営している「みんなの食堂 かまんど」は、第2日曜日（東区公民館）、第3土曜日（花徳清瀬宅）の月2回を基本として、午前10時～14時（食事の提供は11時30分から）に開設しています。子どもから大人まで誰でも利用が可能となっており、利用料は子どもが無料で18歳以上の大人が200円。食事の提供数は東区公民館が50食、花徳が30食となっており、メニューによってはテイクアウトも可能です（要確認）。

4月10日、東区公民館に開設されたこども食堂には、ボランティアの運営スタッフ6人が調理と会場設営を担当。この日のメニューは、「なんこつトロトロカレー」と「キャベツの酢漬け」「ポテトフライ」「ミニトマト」「ゼリー」の5品でした。こども食堂の食材は、地元の方の食材提供や、寄付、かごしまこども食堂地域食堂ネットワークからの食材提供等からまかなっており、いただいた食材で毎回メニューを考え、これまでに新ジャガコロッケやカンパチフライ、イノシシカレー等が提供されたとのことでした。



この日メインの「なんこつカレー」



のぼりが目印です！

また、この日は徳之島診療所による、食料品と日用品の無料配布も行われ、訪れた人たちがティッシュや消毒液などの日用品や缶詰やカップ麺等の詰め合わせや新品の靴などを受けとっていました。

多くのボランティアや善意に支えられながら運営されているこども食堂は、食事の提供だけではなく、食を通じた子どもたちの居場所づくりと保護者の交流、地域とのつながりづくりの場となっています。

NPO法人親子ネットワークがじゅまるの家では、一緒に活動していただける仲間（運営ボランティア、調理ボランティア、食材寄付、フードロス提供など）を随時募集していますので、興味のある方は、NPO法人親子ネットワークがじゅまるの家（☎0997-82-0660）へお問い合わせください。



# コロナ禍でも学習の継続を「オンライン講座」について学ぼう

コロナ禍でここ数年、予定していた各種講座や講演会が中止になったり、規模が縮小されたりと、学びの場にも大きな影響が出ています。一方で、オンライン講座により、自宅で遠くの人々の講演を聞いたり、講座を受講したりできる状況にもなっています。その際に活用するのが「Web会議システム」です。Web会議システムについて学ぶことで、オンラインで講座を学ぶだけでなく、遠くの家族や友人とインターネットを通じて会話をすることが可能となります。今回は、web会議システムの中から、最も利用頻度の高い「zoom」の利用方法についてご紹介します。

## Web会議システムって??

インターネットを通じて遠隔地にいる相手と会議を行えるツールのこと。  
身近なweb会議システムにzoomやMicrosoft Teams, Google Meetなどがあります。



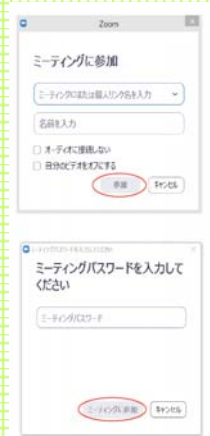
オンライン

## zoomを始めるために必要な物って何?

パソコンやスマホ、タブレット等のzoomを使用する電子機器が必要なほか、通信には多くのデータが必要なため、Wi-Fiなどの接続環境も必要です。また、事前にzoomアプリのインストールや、アカウントの登録をしましょう。

## 準備はできました。どうしたらミーティングに参加できますか?

zoomミーティングに参加するには、招待メール等のURLから参加するか、zoomアプリの参加ボタンから参加し、配信者から共有された「ミーティングID」を入力し、右下の参加ボタンをクリックします。パスワードを入力してミーティングに参加をクリック後、ホストの参加許可を受けると無事ミーティング画面に入り、参加が可能となります。



## zoomを利用する際に注意することはありますか?

講座等を受講する場合は、講師の先生がメインにお話をしますので、こちらの音声が入らないように画面左下にあるマイクの画像からミュート(消音)にしましょう。

もっと詳しく知りたい場合には、インターネットで「zoom はじめかた」で検索すると詳細がでけますので、そちらを参考にして下さい。



**web会議システムを上手に活用し、オンライン講座等で学びの場を広げましょう!**

## まぶーる君と一緒に早寝早起き朝ごはんを頑張ろう!

子ども達に「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣をつけてもらうため、家庭教育支援チーム「つむぎたい」が小学校入学前の園児を対象とした「はやね・はやおき・あさごはん きちんとできるかな?」を作成しました。この資料は、ごほうびシール形式で、まぶーる君と一緒に子ども達に早寝早起き朝ごはんに取り組んでもらうものです。令和4年度小学校入学園児を対象に配付したほか、町社会教育課で配布していますので、ご家庭での習慣づけに活用ください。

頑張った結果を報告に来てくれた園児には、まぶーる君から賞状と副賞がありますので、是非家族でチャレンジして下さいね!

## 「はやね・はやおき・あさごはん」きちんとできるかな?



賞状を手渡ししてお祝いします!

## 5月行事予定

- 5月 9日(月) 公民館講座開講(12月まで)
- 5月 8日(日) 町スポ少交歓大会軟式野球競技
- 5月15日(日) わが町ふるさと一斉清掃  
春の親子陶芸教室・家庭の日  
多読者表彰(図書館主催)
- 5月22日(日) 町スポ少交歓大会バレーボール競技

5月のおはなし会 14日・28日



家庭教育支援チーム「つむぎたい」から一言

子どもの健やかな成長のために、  
睡眠は大切です。

早寝早起きの習慣をつけて、十分な睡眠をとることは、子どもの健やかな成長と生活リズムを確立するために大切です。家庭でルールをつくり、習慣づけましょう。

