期日：令和６年２月４日(日)

場所：徳之島町生涯学習センター２階ホール

受講料：無料

主催：かごしま県民大学中央センター・

徳之島町教育委員会

～地域で学ぶ・みんなで学ぶ～



**生涯学習**

**県民大学講座**

（サテライト講座）

かごしま県民大学中央センターと市町村が連携し、県内各地で「生涯学習県民大学講座」を開設しています。今回は、大和村会場で実施している県民大学講座のサテライト講座として、大和村と徳之島町とをオンラインつないで開催します。皆様のご参加お待ちしています。



**10：00～11：30**

**（受付：9：30～）**

**14：00～15：30**

**（受付：13：30～）**

講座

２



講座

１

**健康寿命延伸のための**

**運動の効果と実践**

講 師：鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 教授　中垣内 真樹

　高齢者を対象とした健康づくりや介護予防のための運動の効果や実践方法についてお話します。また、講義のほかに簡単に実践できる運動を紹介し、楽しくみんなで運動を行います。

　**※運動のできる服装でご参加ください。**

**ゲーム・スマホの長時間使用が子どもに与える影響と予防対策**

　講師：増田クリニック

　　　　　　院長　増田　彰則

　鹿児島県の子どもを対象にした調査結果から、①ゲーム・スマホを長時間することによって子どもにどのような影響が出るか、②依存症になるリスクは何か、③依存症を予防するためのルール作りを含めた具体的対策についてお話します。

■お問い合わせ・お申込み■

徳之島町教育委員会社会教育課

〒891-7101徳之島町亀津7203

電話番号：0997-82-2904

FAX：0997-82-2413

メールアドレス

tokusya@tokunoshima-town.org

●申込期限：令和６年2月1日（木）

●申込方法：直接・郵送・電話・FAX・メール

※会場の定員に余裕があれば、当日の参加も可能です。

※本事業の活動風景の写真等を広報誌に使用することがあります

ので、ご了承のうえ、お申込み下さい。

※不明な点や詳細についてはお問い合わせください。

切 り 取 り

町個人情報保護条例に基づき、記入内容は本事業に関することに限り使用するとともに、適正に管理します。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ふりがなお名前 |  | 年代（いずれかに○） |
| 10代　20代　30代　40代50代　60代　70代　80歳以上 |
| ご住所 | 徳之島町（集落名：　　　　　）　天城町　　伊仙町　　その他（　　　　　　　） |
| 受講希望（両方受講可） | 講座１　　講座２ | 電話番号（空欄可） |  |

参加申込書