

## 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査結果について

I	調査の概要-----	2
1	調査の目的	
2	調査時期	
3	調査対象及び調査方法	
4	調査数及び有効回答率	
5	報告書利用上の注意	
II	一般高齢者調査-----	3
III	若年者調査-----	13
IV	在宅要介護（要支援）者調査-----	21
V	リスク判定-----	27
1	運動機能リスク判定	
2	低栄養リスク判定	
3	口腔機能リスク判定	
4	閉じこもりリスク判定	
5	認知機能リスク判定	
6	うつ傾向リスク判定	
7	転倒リスク判定	
8	IADLリスク判定	

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

令和5年度に高齢者福祉計画・介護保険事業計画を見直すにあたり、既存データでは把握困難な高齢者等の実態や意識・意向を調査・分析し、計画策定の基礎資料とするために実施しました。

### 2 調査時期

令和4年12月1日から令和5年2月28日まで

### 3 調査対象及び調査方法

調査の種類	一般高齢者調査	若年者調査	在宅要介護(要支援)者調査
調査対象者	介護保険の被保険者で65歳以上の高齢者のうち、要介護・要支援認定を受けていない者	40歳以上65歳未満の者のうち、要介護・要支援認定を受けていない者	介護保険の被保険者で要介護・要支援認定を受けている者(在宅)
対象者の抽出	抽出調査	抽出調査	抽出調査
調査方法	民生委員等による聞き取り・回収	民生委員等による聞き取り・回収	町職員等による聞き取り・回収

### 4 調査数及び有効回答率

調査の種類	一般高齢者調査	若年者調査	在宅要介護(要支援)者調査
配布数	500件	500件	300件
有効回答数	430件	376件	210件
有効回答率	86.0%	75.2%	70.0%

### 5 報告書利用上の注意

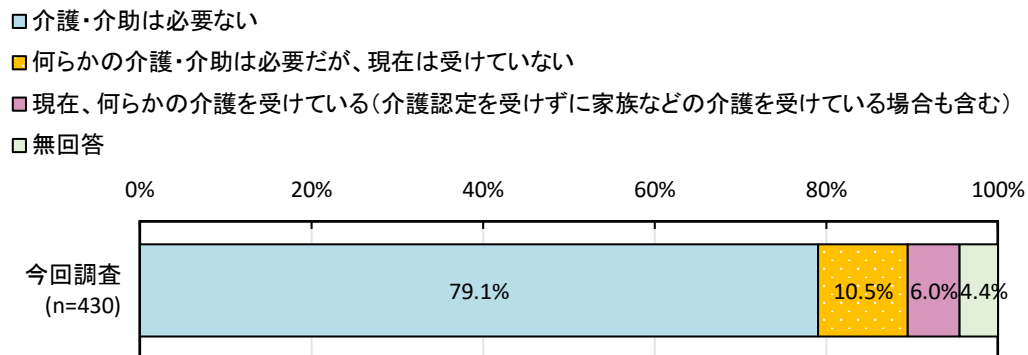
- ・単一回答における構成比(%)は、百分比の小数点第2位を四捨五入しているため、合計は100%と一致しない場合がある。
- ・構成比(%)は、回答人数を分母として算出している。
- ・表記中のn＝は、回答者数を表している。

## Ⅱ 一般高齢者調査

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1 つだけ)

普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」79.1%が最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」10.5%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」6.0%となっている。

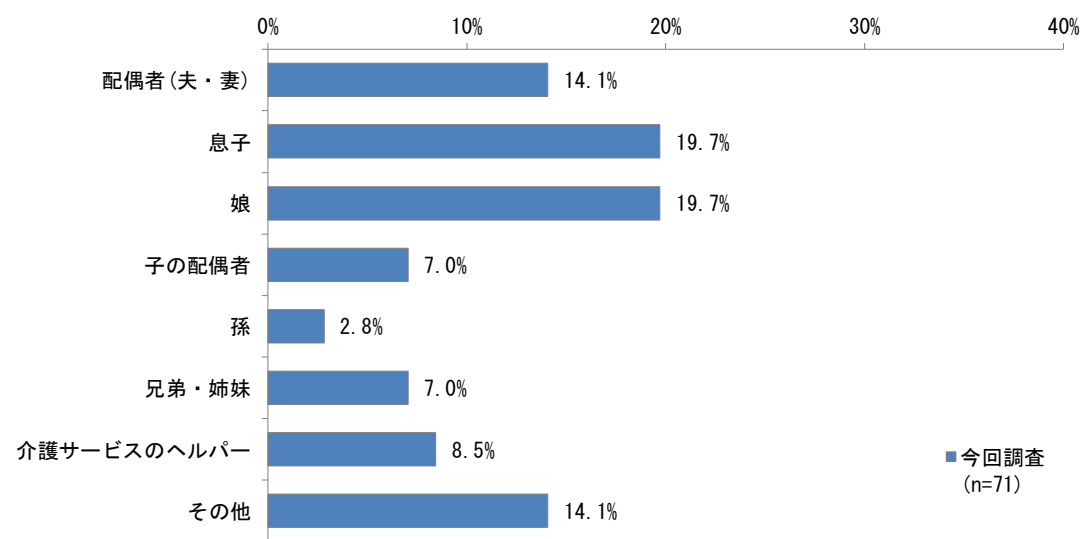
年代別でみると、介護が必要な方、介護を受けている方の割合は年齢があがるにつれて高くなっている傾向がみられる。



小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある		サ ン プ ル 数	介 護 ・ 介 助 は 必 要 な い	何 ら か の 介 護 ・ 介 助 は 必 要 だ が 、 現 在 ・ は 受 け て い な い	現 在 ・ 何 ら か の 介 護 を 受 け て い る （ 介 護 認 定 を 受 け て い る 家 族 な ど の 介 護 を 受 け て い る 場 合 も 含 む ）	無 回 答	
上段：回答者数 下段：構成比							
■ 上位1項目							
今回調査		430	340	45	26	19	
		100.0%	79.1%	10.5%	6.0%	4.4%	
性 別	男性	202	172	17	7	6	
		100.0%	85.1%	8.4%	3.5%	3.0%	
	女性	227	167	28	19	13	
		100.0%	73.6%	12.3%	8.4%	5.7%	
無回答		1	1	0	0	0	
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
性・年 齢 別	男 性	65～74歳	110	105	3	1	1
			100.0%	95.5%	2.7%	0.9%	0.9%
		75～84歳	64	53	6	2	3
			100.0%	82.8%	9.4%	3.1%	4.7%
	85歳以上	25	13	8	2	2	
		100.0%	52.0%	32.0%	8.0%	8.0%	
	無回答	3	1	0	2	0	
		100.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	
	女 性	65～74歳	116	102	6	4	4
			100.0%	87.9%	5.2%	3.4%	3.4%
		75～84歳	62	46	8	3	5
			100.0%	74.2%	12.9%	4.8%	8.1%
85歳以上	46	17	14	12	3		
	100.0%	37.0%	30.4%	26.1%	6.5%		
無回答	3	2	0	0	1		
	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%		

主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)

主に誰の介護・介助を受けているかについては、「息子」、「娘」がいずれも 19.7%と最も高く、次いで「配偶者（夫・妻）」、「その他」がいずれも 14.1%、「介護サービスのヘルパー」8.5%となっている。

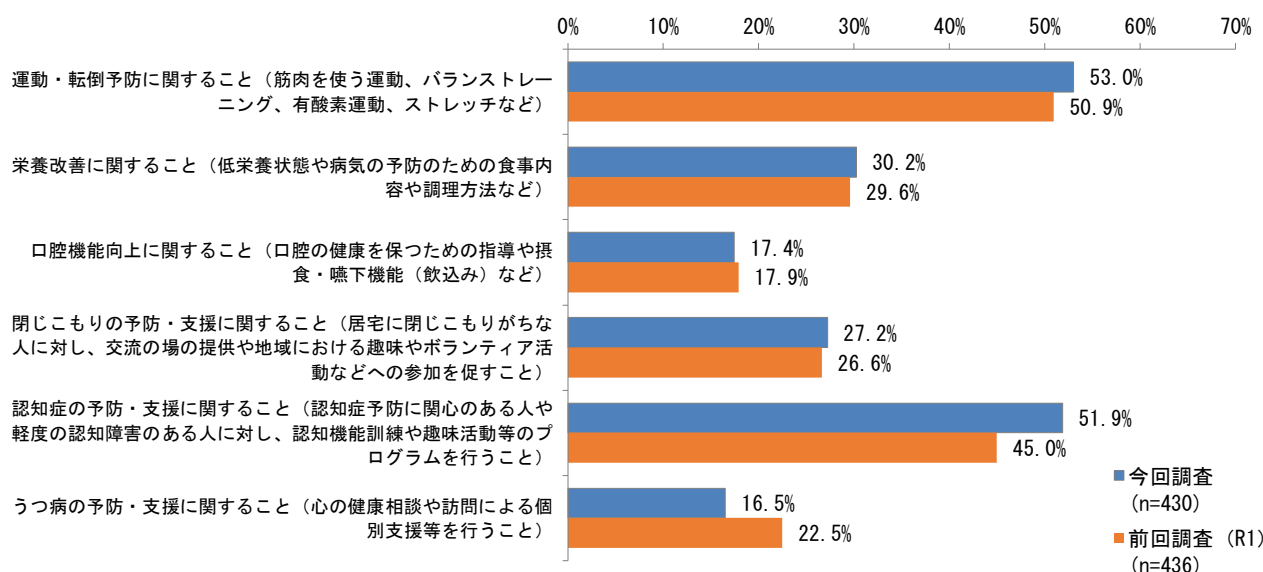


複数回答のため 合計は100%に ならない		サ ン プ ル 数	配 偶 者 （ 夫 ・ 妻 ）	息 子	娘	子 の 配 偶 者	孫	兄 弟 ・ 姉 妹	パ ー ン テ ン ス の ヘ ル	そ の 他	
上段:回答者数 下段:構成比											
上位1項目											
今回調査		71 －	10 14.1%	14 19.7%	14 19.7%	5 7.0%	2 2.8%	5 7.0%	6 8.5%	10 14.1%	
性別	男性	24 －	6 25.0%	3 12.5%	3 12.5%	2 8.3%	2 8.3%	3 12.5%	2 8.3%	4 16.7%	
	女性	47 －	4 8.5%	11 23.4%	11 23.4%	3 6.4%	0 0.0%	2 4.3%	4 8.5%	6 12.8%	
	無回答	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	
性・年齢別	男性	65～74歳	4 －	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%
		75～84歳	8 －	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	
		85歳以上	10 －	4 40.0%	1 10.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	
		無回答	2 －	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	
	女性	65～74歳	10 －	1 10.0%	2 20.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	2 20.0%
		75～84歳	11 －	0 0.0%	1 9.1%	1 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 18.2%	3 27.3%
		85歳以上	26 －	3 11.5%	8 30.8%	8 30.8%	2 7.7%	0 0.0%	2 7.7%	1 3.8%	1 3.8%
		無回答	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －

介護予防のための取組について、今後、県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。(問26)

介護予防のために県や市町村において特に力を入れてほしい取組については、「運動・転倒予防に関すること（筋肉を使う運動、バランストレーニング、有酸素運動、ストレッチなど）」53.0%が最も高なっている。

前回調査と比較すると、「うつ病の予防・支援に関すること（心の健康相談や訪問による個別支援等を行うこと）」は6ポイント減少した一方、「認知症の予防・支援に関すること（認知症予防に関心のある人や軽度の認知障害のある人に対し、認知機能訓練や趣味活動等のプログラムを行うこと）」は6.9ポイント増加している。

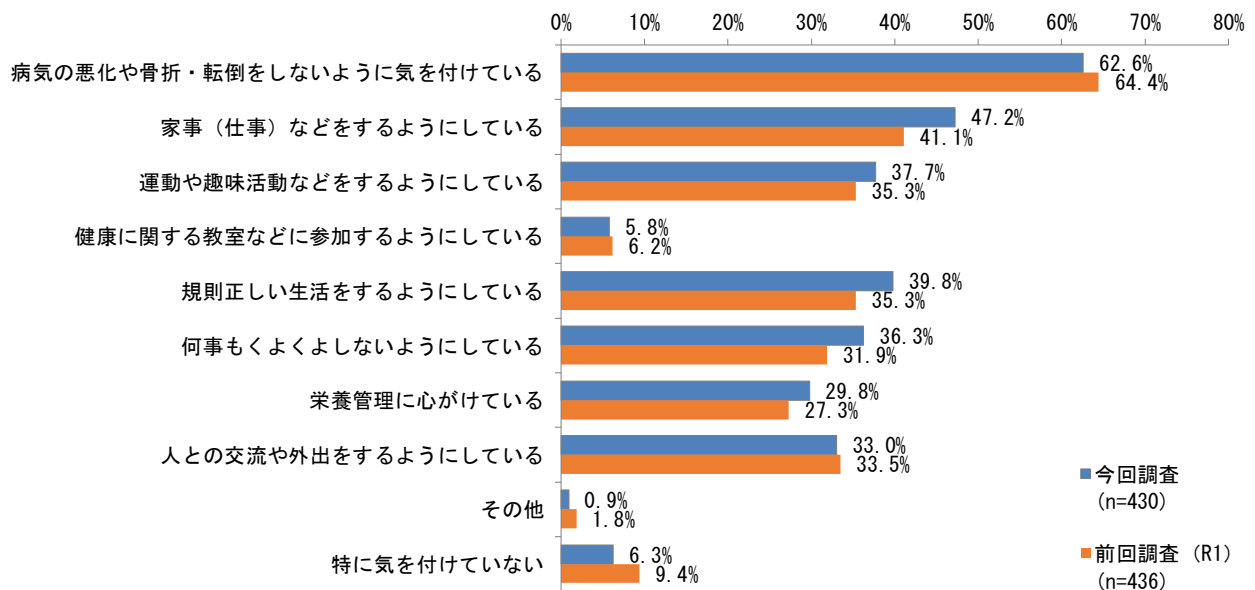


複数回答のため 合計は100%に ならない		サン プル 数	運動・転倒予防に 関すること (筋肉を使う運動、 バラン、ストレッチ など)	栄養改善に 関すること (低栄養 状態や病気の 予防のための 食事内容や調理 方法など)	口腔機能向上に 関すること (口腔の健康を 保つための指 導や摂食・嚥下 機能(飲み込み) など)	閉じこもりの 予防・支援に 関すること (居宅に閉じこ もりがちとな る人に対し、交 流の場の提供 や地域における 趣味やボランテ ィア活動などへ の参加を促すこ と)	認知症の予防・ 支援に 関すること (認知症予防に 関心のある人 や軽度の認知 障害のある人 に対し、認知機 能訓練や趣味 活動等のプロ グラムを行うこ と)	うつ病の予防・ 支援に 関すること (心の健康相 談や訪問によ る個別支援等 を行うこと)	
上段: 回答者数 下段: 構成比 <div>■ 上位1項目</div>									
今回調査		430 - 53.0%	228 - 30.2%	130 - 17.4%	75 - 27.2%	117 - 51.9%	223 - 16.5%	71 - 16.5%	
前回調査(R1)		436 - 50.9%	222 - 29.6%	129 - 17.9%	78 - 26.6%	116 - 45.0%	196 - 22.5%	98 - 22.5%	
性別	男性	202 - 49.0%	99 - 30.7%	62 - 14.9%	30 - 25.2%	51 - 59.9%	121 - 19.3%	39 - 19.3%	
	女性	227 - 56.8%	129 - 30.0%	68 - 19.8%	45 - 29.1%	66 - 44.5%	101 - 14.1%	32 - 14.1%	
	無回答	1 - 0.0%	0 - 0.0%	0 - 0.0%	0 - 0.0%	0 - 100.0%	1 - 0.0%	0 - 0.0%	
性・年齢別	男性	65～74歳	110 - 49.1%	54 - 31.8%	35 - 18.2%	20 - 28.2%	31 - 64.5%	71 - 21.8%	24 - 21.8%
		75～84歳	64 - 48.4%	31 - 28.1%	18 - 6.3%	4 - 18.8%	12 - 53.1%	34 - 14.1%	9 - 14.1%
		85歳以上	25 - 48.0%	12 - 28.0%	7 - 20.0%	5 - 24.0%	6 - 60.0%	15 - 20.0%	5 - 20.0%
		無回答	3 - 66.7%	2 - 66.7%	2 - 33.3%	1 - 66.7%	2 - 33.3%	1 - 33.3%	1 - 33.3%
	女性	65～74歳	116 - 59.5%	69 - 35.3%	41 - 23.3%	27 - 29.3%	34 - 48.3%	56 - 14.7%	17 - 14.7%
		75～84歳	62 - 59.7%	37 - 25.8%	16 - 21.0%	13 - 32.3%	20 - 40.3%	25 - 19.4%	12 - 19.4%
		85歳以上	46 - 45.7%	21 - 21.7%	10 - 6.5%	3 - 19.6%	9 - 41.3%	19 - 6.5%	3 - 6.5%
		無回答	3 - 66.7%	2 - 33.3%	1 - 66.7%	2 - 66.7%	3 - 100.0%	1 - 33.3%	0 - 0.0%

## 日常生活で心がけていることはありますか。当てはまるものを全て選んでください。(問27)

日常生活で心がけていることについては、「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気を付けている」62.6%が最も高く、次いで「家事（仕事）などをするようにしている」47.2%、「規則正しい生活をするようにしている」39.8%となっている。

前回調査と比較すると、「特に気を付けていない」は3.1ポイント減少した一方、「家事（仕事）などをするようにしている」、「規則正しい生活をするようにしている」、「何事もくよくよしなようにしている」はいずれも4ポイント以上増加している。

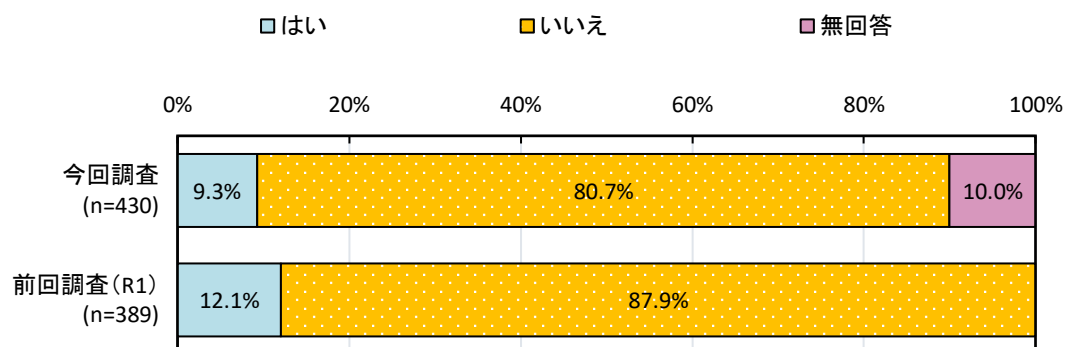


複数回答のため 合計は100%に ならない		サ ン プ ル 数	気 を 付 け て い る	病 気 の 悪 化 や 骨 折 に ・	家 事 （ 仕 事 ） な ど を す る よ う に し て い る	運 動 や 趣 味 活 動 な ど を す る よ う に し て い る	健 康 に 関 連 す る よ う に し て い る	規 則 正 し い 生 活 を す る よ う に し て い る	何 事 も く よ く よ し な い よ う に し て い る	栄 養 管 理 に 心 が け て い る	人 と の 交 流 や 外 出 を す る よ う に し て い る	そ の 他	い 特 に 気 を 付 け て い な		
														上段:回答者数 下段:構成比	
														■ 上位1項目	
今回調査		430	269 - 62.6%	203 47.2%	162 37.7%	25 5.8%	171 39.8%	156 36.3%	128 29.8%	142 33.0%	4 0.9%	27 6.3%			
前回調査(R1)		436	281 - 64.4%	179 41.1%	154 35.3%	27 6.2%	154 35.3%	139 31.9%	119 27.3%	146 33.5%	8 1.8%	41 9.4%			
性別	男性	202	115 - 56.9%	74 36.6%	67 33.2%	5 2.5%	79 39.1%	63 31.2%	53 26.2%	57 28.2%	3 1.5%	23 11.4%			
	女性	227	153 - 67.4%	128 56.4%	94 41.4%	19 8.4%	91 40.1%	92 40.5%	75 33.0%	84 37.0%	1 0.4%	4 1.8%			
	無回答	1	1 - 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%			
性・年齢別	男性	65～74歳	110	57 - 51.8%	42 38.2%	42 38.2%	4 3.6%	47 42.7%	37 33.6%	29 26.4%	29 26.4%	3 2.7%	16 14.5%		
		75～84歳	64	40 - 62.5%	24 37.5%	16 25.0%	1 1.6%	25 39.1%	18 28.1%	15 23.4%	21 32.8%	0 0.0%	4 6.3%		
		85歳以上	25	18 - 72.0%	8 32.0%	9 36.0%	0 0.0%	7 28.0%	8 32.0%	9 36.0%	6 24.0%	0 0.0%	1 4.0%		
		無回答	3	0 - 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%		
	女性	65～74歳	116	76 - 65.5%	74 63.8%	57 49.1%	7 6.0%	50 43.1%	52 44.8%	42 36.2%	41 35.3%	0 0.0%	3 2.6%		
		75～84歳	62	44 - 71.0%	33 53.2%	23 37.1%	7 11.3%	23 37.1%	23 37.1%	19 30.6%	32 51.6%	1 1.6%	0 0.0%		
		85歳以上	46	33 - 71.7%	20 43.5%	14 30.4%	5 10.9%	16 34.8%	15 32.6%	13 28.3%	10 21.7%	0 0.0%	1 2.2%		
		無回答	3	0 - 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	2 66.7%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%		

## 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(問30)

自身や家族に認知症の症状があるかについては、「はい」9.3%、「いいえ」80.7%となっている。

前回調査と比較すると、「いいえ」は7.2ポイント減少している。



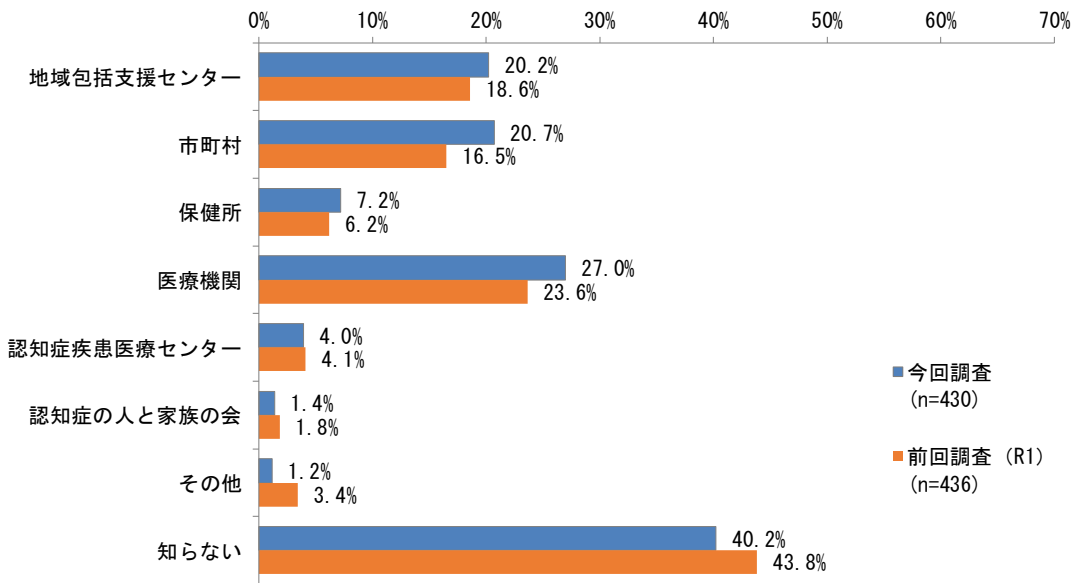
小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答	
上段：回答者数 下段：構成比						
上位1項目						
今回調査		430 100.0%	40 9.3%	347 80.7%	43 10.0%	
前回調査(R1)		389 100.0%	47 12.1%	342 87.9%	— —	
性別	男性	202 100.0%	15 7.4%	173 85.6%	14 6.9%	
	女性	227 100.0%	25 11.0%	173 76.2%	29 12.8%	
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	
性・年齢別	男性	65～74歳	110 100.0%	5 4.5%	101 91.8%	4 3.6%
		75～84歳	64 100.0%	6 9.4%	52 81.3%	6 9.4%
		85歳以上	25 100.0%	4 16.0%	17 68.0%	4 16.0%
		無回答	3 100.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%
	女性	65～74歳	116 100.0%	19 16.4%	88 75.9%	9 7.8%
		75～84歳	62 100.0%	2 3.2%	51 82.3%	9 14.5%
		85歳以上	46 100.0%	4 8.7%	31 67.4%	11 23.9%
		無回答	3 100.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%

資料3 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査結果について

あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に、どこの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。(問32)

認知症の相談窓口の認知度と、どこの相談窓口を知っているかについては、「知らない」40.2%が最も高く、次いで「医療機関」27.0%、「市町村」20.7%となっている。

前回調査と比較すると、「知らない」は3.6ポイント減少した一方、「市町村」、「医療機関」はいずれも3ポイント以上増加している。



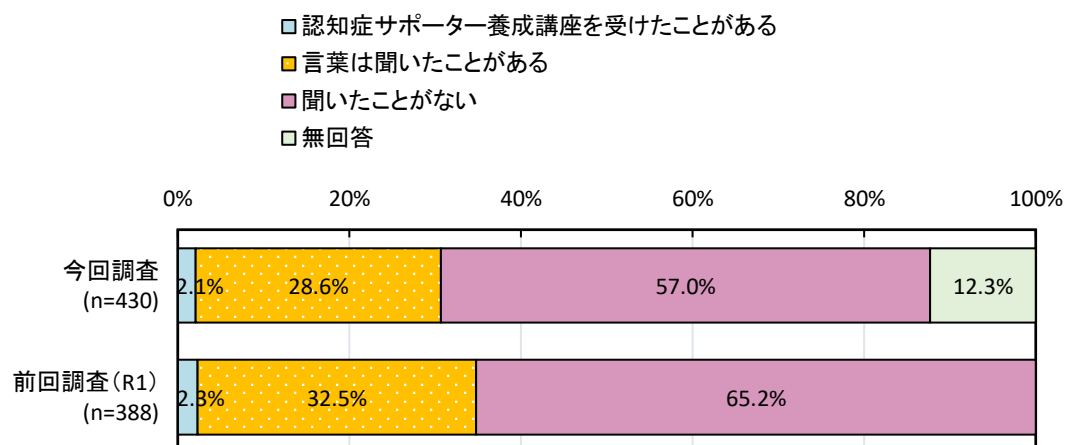
複数回答のため 合計は100%に ならない		サ ン プ ル 数	地 域 包 括 支 援 セ ン	市 町 村	保 健 所	医 療 機 関	認 知 症 疾 患 医 療 セ ン	認 知 症 の 人 と 家 族 の	そ の 他	知 ら な い	
上段:回答者数 下段:構成比											
<div></div> 上位1項目											
今回調査		430	87 20.2%	89 20.7%	31 7.2%	116 27.0%	17 4.0%	6 1.4%	5 1.2%	173 40.2%	
前回調査(R1)		436	81 18.6%	72 16.5%	27 6.2%	103 23.6%	18 4.1%	8 1.8%	15 3.4%	191 43.8%	
性 別	男性	202	37 18.3%	35 17.3%	21 10.4%	53 26.2%	4 2.0%	0 0.0%	2 1.0%	93 46.0%	
	女性	227	49 21.6%	54 23.8%	10 4.4%	62 27.3%	13 5.7%	6 2.6%	3 1.3%	80 35.2%	
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
性・年 齢 別	男 性	65～74歳	110	22 20.0%	25 22.7%	9 8.2%	30 27.3%	2 1.8%	0 0.0%	1 0.9%	52 47.3%
		75～84歳	64	11 17.2%	6 9.4%	7 10.9%	17 26.6%	1 1.6%	0 0.0%	1 1.6%	27 42.2%
		85歳以上	25	4 16.0%	4 16.0%	5 20.0%	6 24.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	11 44.0%
		無回答	3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%
	女 性	65～74歳	116	30 25.9%	27 23.3%	6 5.2%	37 31.9%	8 6.9%	4 3.4%	0 0.0%	45 38.8%
		75～84歳	62	15 24.2%	19 30.6%	4 6.5%	11 17.7%	4 6.5%	1 1.6%	2 3.2%	19 30.6%
		85歳以上	46	4 8.7%	8 17.4%	0 0.0%	13 28.3%	1 2.2%	1 2.2%	1 2.2%	14 30.4%
		無回答	3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%



## あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。(問34)

認知症サポーターの認知度については、「聞いたことがない」57.0%が最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」28.6%、「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」2.1%となっている。

前回調査と比較すると、「言葉は聞いたことがある」は3.9ポイント、「聞いたことがない」は8.2ポイント減少している。



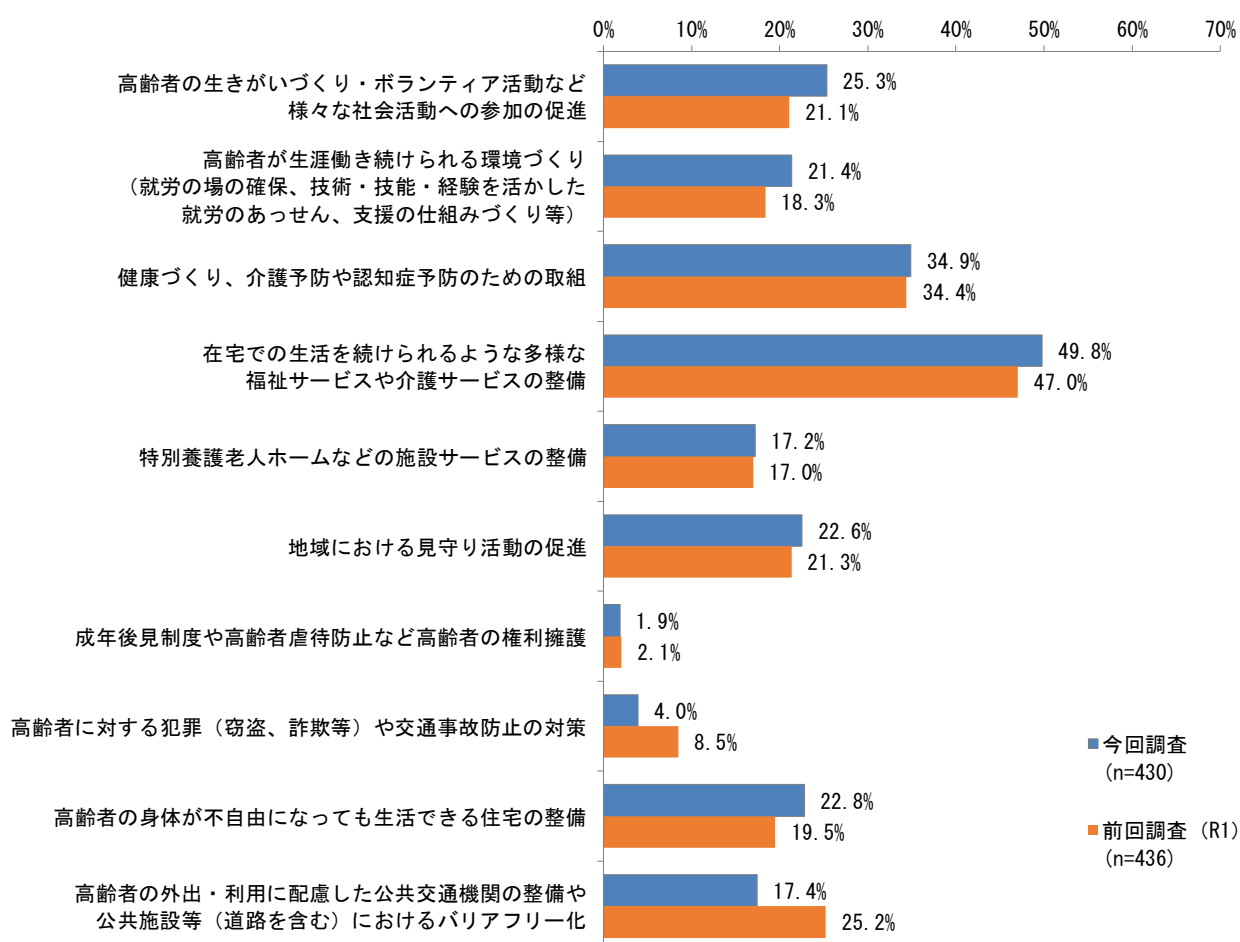
小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある  上段：回答者数 下段：構成比  ■ 上位1項目		サ ン プ ル 数	が 成 認 知 座 を サ ポ ー タ ー 養 有 る	あ る 言 葉 は 聞 い た こ と が	聞 い た こ と が ない	無 回 答	
今回調査		430 100.0%	9 2.1%	123 28.6%	245 57.0%	53 12.3%	
前回調査 (R1)		388 100.0%	9 2.3%	126 32.5%	253 65.2%	— —	
性 別	男性	202 100.0%	2 1.0%	58 28.7%	125 61.9%	17 8.4%	
	女性	227 100.0%	7 3.1%	64 28.2%	120 52.9%	36 15.9%	
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	
性・年 齢 別	男 性	65～74歳	110 100.0%	1 0.9%	36 32.7%	68 61.8%	5 4.5%
		75～84歳	64 100.0%	0 0.0%	18 28.1%	38 59.4%	8 12.5%
		85歳以上	25 100.0%	1 4.0%	4 16.0%	16 64.0%	4 16.0%
		無回答	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%
	女 性	65～74歳	116 100.0%	3 2.6%	36 31.0%	62 53.4%	15 12.9%
		75～84歳	62 100.0%	2 3.2%	20 32.3%	31 50.0%	9 14.5%
		85歳以上	46 100.0%	2 4.3%	6 13.0%	26 56.5%	12 26.1%
		無回答	3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。

あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。(問36)

高齢化社会対策として、県や市町村が特に力を入れるべき取組については、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」49.8%が最も高く、次いで「健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組」34.9%、「高齢者の生きがいがづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進」25.3%となっている。

前回調査と比較すると、「高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等（道路を含む）におけるバリアフリー化」は7.8ポイント、「高齢者に対する犯罪（窃盗、詐欺等）や交通事故防止の対策」は4.5ポイント減少した一方、「高齢者の生きがいがづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進」、「高齢者が生涯働き続けられる環境づくり（就労の場の確保、技術・技能・経験を活かした就労のあっせん、支援の仕組みづくり等）」、「高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備」はいずれも3ポイント以上増加している。



資料3 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査結果について

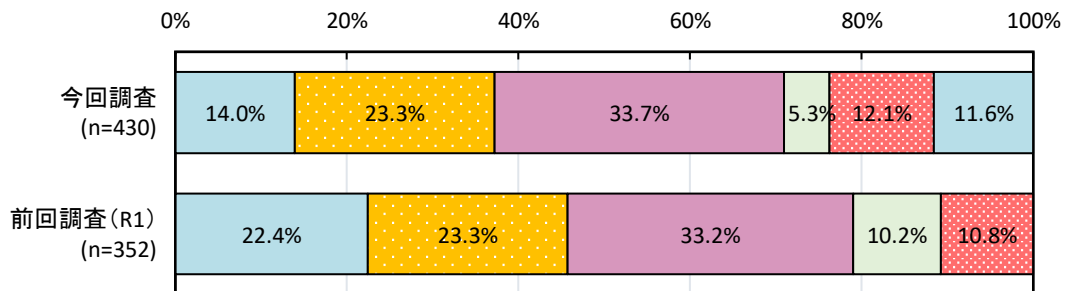
複数回答のため 合計は100%に ならない  上段:回答者数 下段:構成比  ■ 上位1項目		サ ン プ ル 数	高 齢 者 の 生 き が い づ な り 社 会 ・ ボ ラ ン の 参 加 の 促 進	高 齢 者 が 生 涯 働 き 続 け ら れ る 確 保 ・ 技 術 環 境 の 支 援 の 仕 組 み づ く り 等	健 康 づ く り の た め の 介 護 予 防 や 認 知 症 予 防 の た め の 取 組	在 宅 で の 生 活 を 続 け ら れ る よ う な 多 様 な 福 祉 サ ー ビ ス や 介 護 サ ー ビ ス の 整 備	特 別 養 護 老 人 ホ ー ム な ど の 施 設 サ ー ビ ス の 整 備	地 域 に お け る 見 守 り 活 動 の 促 進	成 年 後 見 制 度 や 高 齢 者 の 権 利 擁 護 防 止 な ど 高 齢 者 の 権 利 擁 護	高 齢 者 に 対 する 犯 罪 （ 窃 盗 ・ 詐 欺 等 ） や 交 通 事 故 防 止 の 対 策	高 齢 者 の 身 体 が 不 自 由 に な っ て も 生 活 で き る 住 宅 の 整 備	高 齢 者 の 外 出 ・ 利 用 に 配 慮 した 公 共 交 通 機 関 の 整 備 や 公 共 施 設 等 （ 道 路 を 含 む ） に お け る バ リ エ ー フ リ ー 化
今回調査		430	109	92	150	214	74	97	8	17	98	75
		—	25.3%	21.4%	34.9%	49.8%	17.2%	22.6%	1.9%	4.0%	22.8%	17.4%
前回調査(R1)		436	92	80	150	205	74	93	9	37	85	110
		—	21.1%	18.3%	34.4%	47.0%	17.0%	21.3%	2.1%	8.5%	19.5%	25.2%
性 別	男性	202	44	51	64	107	37	48	2	9	44	36
		—	21.8%	25.2%	31.7%	53.0%	18.3%	23.8%	1.0%	4.5%	21.8%	17.8%
	女性	227	64	41	85	107	37	49	6	8	54	38
		—	28.2%	18.1%	37.4%	47.1%	16.3%	21.6%	2.6%	3.5%	23.8%	16.7%
性 ・ 年 齢 別	無回答	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1
		—	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	65～74歳	110	26	35	33	67	23	24	2	5	27	18
		—	23.6%	31.8%	30.0%	60.9%	20.9%	21.8%	1.8%	4.5%	24.5%	16.4%
男 性	75～84歳	64	16	14	19	26	13	15	0	2	9	13
		—	25.0%	21.9%	29.7%	40.6%	20.3%	23.4%	0.0%	3.1%	14.1%	20.3%
	85歳以上	25	1	2	12	12	1	9	0	2	6	5
		—	4.0%	8.0%	48.0%	48.0%	4.0%	36.0%	0.0%	8.0%	24.0%	20.0%
女 性	無回答	3	1	0	0	2	0	0	0	0	2	0
		—	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	65～74歳	116	35	31	48	55	20	23	3	4	32	19
		—	30.2%	26.7%	41.4%	47.4%	17.2%	19.8%	2.6%	3.4%	27.6%	16.4%
女 性	75～84歳	62	18	9	21	28	12	13	1	2	14	13
		—	29.0%	14.5%	33.9%	45.2%	19.4%	21.0%	1.6%	3.2%	22.6%	21.0%
	85歳以上	46	9	1	13	24	4	10	2	2	8	6
		—	19.6%	2.2%	28.3%	52.2%	8.7%	21.7%	4.3%	4.3%	17.4%	13.0%
女 性	無回答	3	2	0	3	0	1	3	0	0	0	0
		—	66.7%	0.0%	100.0%	0.0%	33.3%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

あなたが仮に介護を受けることになった場合、どのような介護を受けたいですか。  
あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。(問18)

仮に介護を受けることになった場合、どのような介護を受けたいかについては、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」33.7%が最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい」23.3%、「自宅で家族中心の介護を受けたい」14.0%となっている。

前回調査と比較すると、「自宅で家族中心の介護を受けたい」は8.4ポイント、「有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい」は4.9ポイント減少している。

- 自宅で家族中心の介護を受けたい
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい
- 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい
- 特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい
- 無回答



小数点第2位を四捨五入しているため、合計は100%と一致しない場合がある 上段: 回答者数 下段: 構成比 ■ 上位1項目		サンプル数	自宅で家族中心の介護を受けたい	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい	家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	無回答
今回調査		430	60	100	145	23	52	50
		100.0%	14.0%	23.3%	33.7%	5.3%	12.1%	11.6%
前回調査 (R1)		352	79	82	117	36	38	-
		100.0%	22.4%	23.3%	33.2%	10.2%	10.8%	-
性別	男性	202	32	53	66	8	27	16
		100.0%	15.8%	26.2%	32.7%	4.0%	13.4%	7.9%
	女性	227	27	47	79	15	25	34
		100.0%	11.9%	20.7%	34.8%	6.6%	11.0%	15.0%
性・年齢別	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	65～74歳	110	15	32	42	6	10	5
		100.0%	13.6%	29.1%	38.2%	5.5%	9.1%	4.5%
男性	75～84歳	64	10	14	18	0	14	8
		100.0%	15.6%	21.9%	28.1%	0.0%	21.9%	12.5%
	85歳以上	25	5	7	6	1	3	3
		100.0%	20.0%	28.0%	24.0%	4.0%	12.0%	12.0%
女性	無回答	3	2	0	0	1	0	0
		100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	65～74歳	116	7	22	49	12	16	10
		100.0%	6.0%	19.0%	42.2%	10.3%	13.8%	8.6%
女性	75～84歳	62	9	11	18	2	8	14
		100.0%	14.5%	17.7%	29.0%	3.2%	12.9%	22.6%
	85歳以上	46	11	13	10	1	1	10
		100.0%	23.9%	28.3%	21.7%	2.2%	2.2%	21.7%
女性	無回答	3	0	1	2	0	0	0
		100.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%

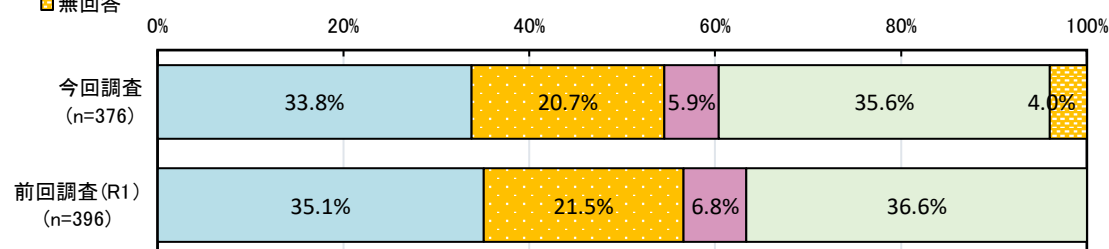
### Ⅲ 若年者調査

今後も高齢化が進み、介護保険サービスのニーズはますます増えていくことが予想されますが、介護保険料とサービスの水準との関係について、あなたの考えにもっとも近いものはどれですか。  
あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。(問19)

介護保険料とサービス水準との関係については、「わからない」35.6%が最も高く、次いで「現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内の介護保険料の引き上げであればやむを得ない」33.8%、「もっと介護保険サービスを充実するべきであり、そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない」20.7%となっている。

前回調査と比較して大きな差異はみられない。

- 現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内の介護保険料の引き上げであればやむを得ない
- もっと介護保険サービスを充実するべきであり、そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない
- 介護保険料を現状維持又は引き下げることが重要であり、そのためには介護保険サービスが削減されてもやむを得ない
- わからない
- 無回答



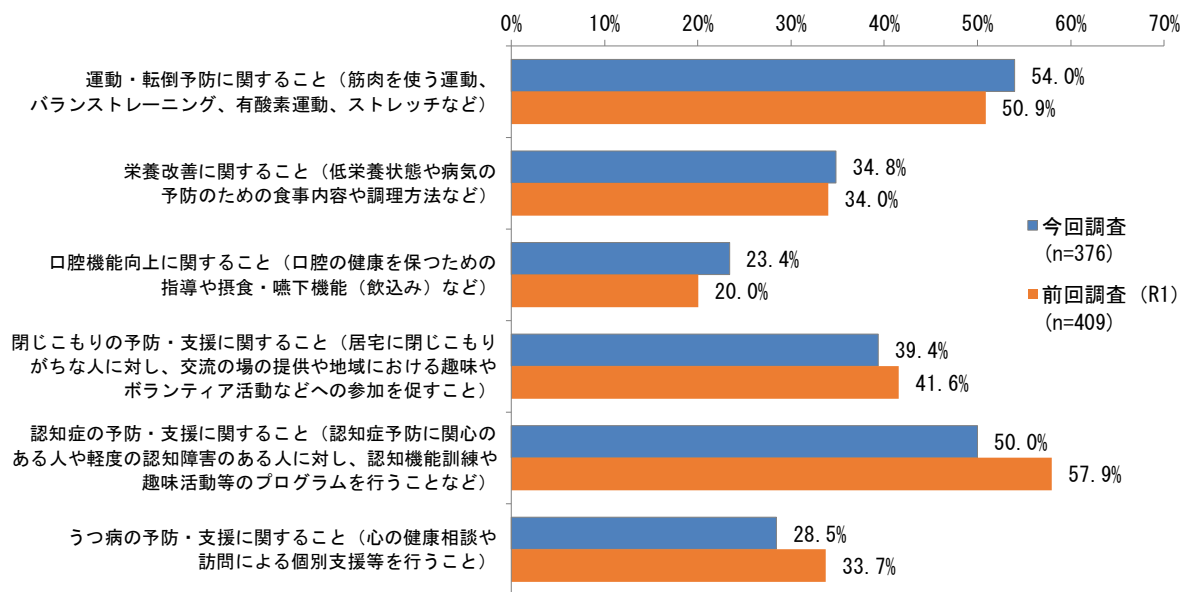
小数点第2位を四捨五入しているため、合計は100%と一致しない場合がある  上段：回答者数 下段：構成比  ■ 上位1項目		サンプル数	い	現在の介護保険料の引き上げに必要範囲内の介護保険料の引き上げであればやむを得ない	もっと介護保険サービスを充実するべきであり、そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない	介護保険サービスが削減されてもやむを得ない	介護保険料を現状維持又は引き下げることが重要であり、そのためには介護保険サービスが削減されてもやむを得ない	わからない	無回答
			現在の介護保険料の引き上げに必要範囲内の介護保険料の引き上げであればやむを得ない	もっと介護保険サービスを充実するべきであり、そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない	介護保険サービスが削減されてもやむを得ない	介護保険料を現状維持又は引き下げることが重要であり、そのためには介護保険サービスが削減されてもやむを得ない			
今回調査		376 100.0%	127 33.8%	78 20.7%	22 5.9%	134 35.6%	15 4.0%		
前回調査(R1)		396 100.0%	139 35.1%	85 21.5%	27 6.8%	145 36.6%	—		
性別	男性	184 100.0%	58 31.5%	28 15.2%	14 7.6%	74 40.2%	10 5.4%		
	女性	192 100.0%	69 35.9%	50 26.0%	8 4.2%	60 31.3%	5 2.6%		
	無回答	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —		
年齢別	40～44歳	74 100.0%	16 21.6%	22 29.7%	6 8.1%	27 36.5%	3 4.1%		
	45～49歳	73 100.0%	27 37.0%	22 30.1%	4 5.5%	18 24.7%	2 2.7%		
	50～54歳	61 100.0%	21 34.4%	7 11.5%	1 1.6%	29 47.5%	3 4.9%		
	55～59歳	68 100.0%	23 33.8%	16 23.5%	3 4.4%	24 35.3%	2 2.9%		
	60～64歳	97 100.0%	39 40.2%	11 11.3%	7 7.2%	36 37.1%	4 4.1%		
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%		

資料3 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査結果について

介護予防のための取組について、今後、県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。(問34)

介護予防のために県や市町村において特に力を入れてほしい取組については、「運動・転倒予防に関すること（筋肉を使う運動、バランストレーニング、有酸素運動、ストレッチなど）」54.0%が最も高くとなっている。

前回調査と比較すると、「認知症の予防・支援に関すること（認知症予防に関心のある人や軽度の認知障害のある人に対し、認知機能訓練や趣味活動等のプログラムを行うことなど）」、「うつ病の予防・支援に関すること（心の健康相談や訪問による個別支援等を行うこと）」はいずれも5ポイント以上減少している。

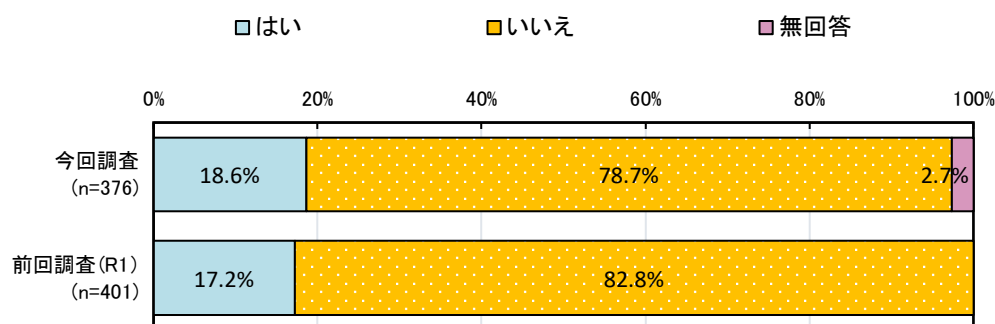


複数回答のため 合計は100%に ならない		サ ン プ ル 数	運動・転倒予防に関すること（筋肉を使う運動、ストレッチなど）	栄養改善に関すること（低栄養状態や病気の予防のための食事内容や調理方法など）	口腔機能向上に関すること（口腔の健康を保つための指導や摂食・嚥下機能（飲み込み）など）	閉じこもりの予防・支援に関すること（居宅に閉じこもりがちな人に対し、交流の場の提供や地域における趣味やボランティア活動などへの参加を促すこと）	認知症の予防・支援に関すること（認知症予防に関心のある人や軽度の認知障害のある人に対し、認知機能訓練や趣味活動等のプログラムを行うことなど）	うつ病の予防・支援に関すること（心の健康相談や訪問による個別支援等を行うこと）
上段：回答者数 下段：構成比								
■ 上位1項目								
今回調査		376	203 54.0%	131 34.8%	88 23.4%	148 39.4%	188 50.0%	107 28.5%
前回調査(R1)		409	208 50.9%	139 34.0%	82 20.0%	170 41.6%	237 57.9%	138 33.7%
性別	男性	184	96 52.2%	57 31.0%	33 17.9%	57 31.0%	81 44.0%	49 26.6%
	女性	192	107 55.7%	74 38.5%	55 28.6%	91 47.4%	107 55.7%	58 30.2%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
年齢別	40～44歳	74	35 47.3%	25 33.8%	15 20.3%	35 47.3%	39 52.7%	26 35.1%
	45～49歳	73	36 49.3%	25 34.2%	19 26.0%	38 52.1%	37 50.7%	34 46.6%
	50～54歳	61	33 54.1%	22 36.1%	11 18.0%	21 34.4%	27 44.3%	16 26.2%
	55～59歳	68	48 70.6%	26 38.2%	21 30.9%	22 32.4%	39 57.4%	19 27.9%
	60～64歳	97	48 49.5%	32 33.0%	20 20.6%	30 30.9%	44 45.4%	12 12.4%
	無回答	3	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	2 66.7%	2 66.7%	0 0.0%
		-	-	-	-	-	-	-

## 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(問35)

自身や家族に認知症の症状があるかについては、「はい」18.6%、「いいえ」78.7%となっている。

前回調査と比較すると、「いいえ」は4.1ポイント減少している。



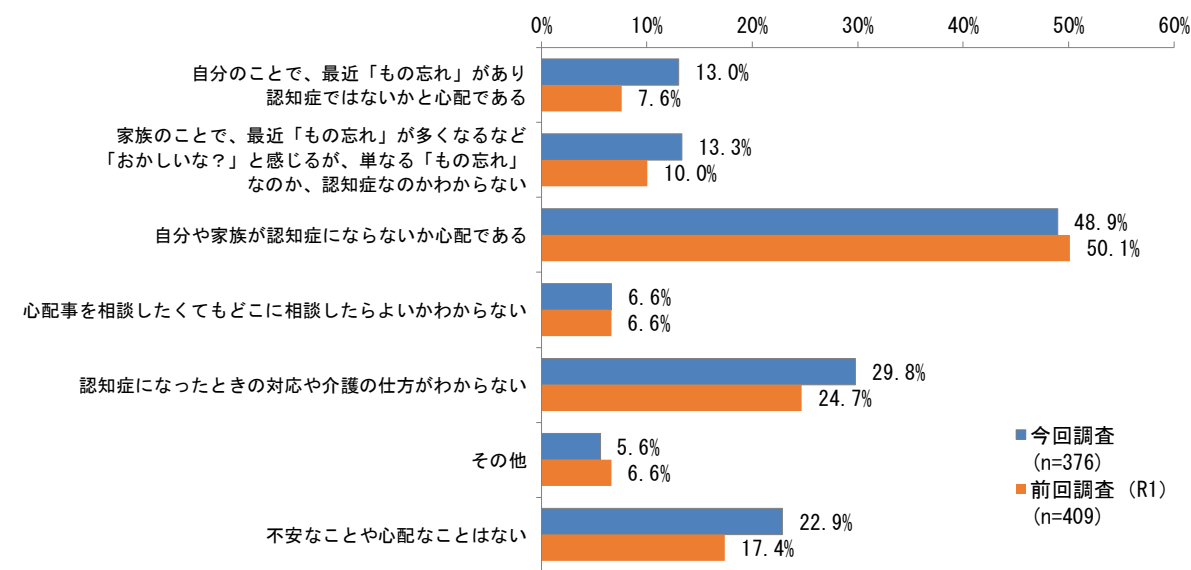
小数点第2位を四捨五入しているため、合計は100%と一致しない場合がある 上段: 回答者数 下段: 構成比 ■ 上位1項目		サンプル数	はい	いいえ	無回答
今回調査		376	70	296	10
		100.0%	18.6%	78.7%	2.7%
前回調査(R1)		401	69	332	-
		100.0%	17.2%	82.8%	-
性別	男性	184	31	145	8
		100.0%	16.8%	78.8%	4.3%
	女性	192	39	151	2
		100.0%	20.3%	78.6%	1.0%
	無回答	0	0	0	0
		-	-	-	-
年齢別	40～44歳	74	9	64	1
		100.0%	12.2%	86.5%	1.4%
	45～49歳	73	11	59	3
		100.0%	15.1%	80.8%	4.1%
	50～54歳	61	10	50	1
		100.0%	16.4%	82.0%	1.6%
	55～59歳	68	17	48	3
		100.0%	25.0%	70.6%	4.4%
	60～64歳	97	22	73	2
		100.0%	22.7%	75.3%	2.1%
	無回答	3	1	2	0
		100.0%	33.3%	66.7%	0.0%



問36. あなたは、「認知症」について、不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には、認知症についての不安や心配はどのようなことですか。  
あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「認知症」について不安・心配なことについては、「自分や家族が認知症にならないか心配である」48.9%が最も高く、次いで「認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない」29.8%、「不安なことや心配なことはない」22.9%となっている。

前回調査と比較すると、「不安なことや心配なことはない」は3ポイント以上増加しているが、「認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない」、「自分のことで、最近「物忘れ」があり認知症ではないかと心配である」、「家族のことで、最近「物忘れ」が多くなるなど「おかしいな？」と感じるが、単なる「もの忘れ」なのか、認知症なのかわからない」についてもいずれも3ポイント以上増加している。



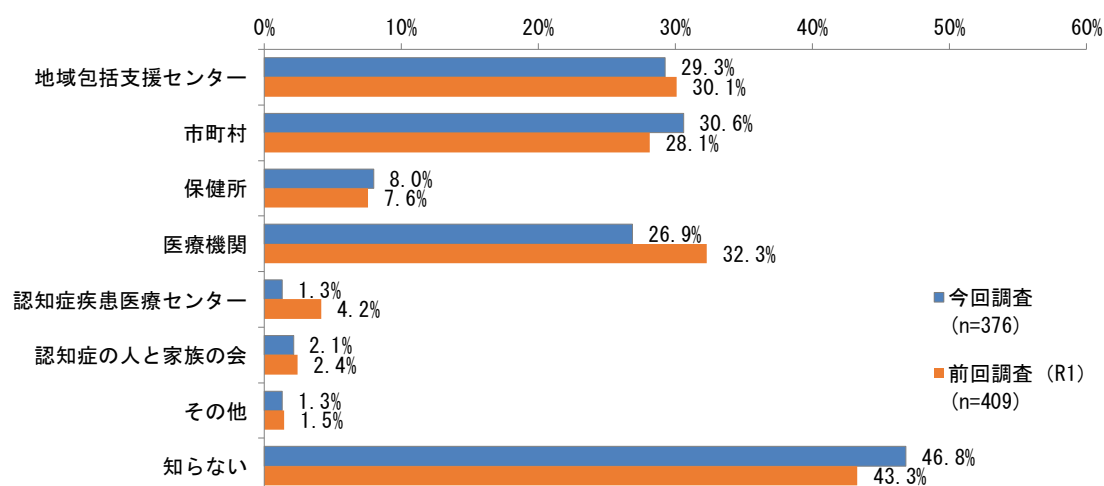
複数回答のため 合計は100%に ならない  上段:回答者数 下段:構成比  ■ 上位1項目		サ ン プ ル 数	自分のことで、最近「もの忘れ」があり認知症ではないかと心配である	家族のことで、最近「もの忘れ」が多くなるなど「おかしいな？」と感じるが、単なる「もの忘れ」なのか、認知症なのかわからない	自分や家族が認知症にならないか心配である	心配事を相談したくてもどこに相談したらよいかわからない	認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない	その他	不安なことや心配なことはない
今回調査		376 —	49 13.0%	50 13.3%	184 48.9%	25 6.6%	112 29.8%	21 5.6%	86 22.9%
前回調査(R1)		409 —	31 7.6%	41 10.0%	205 50.1%	27 6.6%	101 24.7%	27 6.6%	71 17.4%
性別	男性	184 —	25 13.6%	26 14.1%	83 45.1%	12 6.5%	60 32.6%	9 4.9%	47 25.5%
	女性	192 —	24 12.5%	24 12.5%	101 52.6%	13 6.8%	52 27.1%	12 6.3%	39 20.3%
	無回答	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —
年齢別	40～44歳	74 —	6 8.1%	14 18.9%	30 40.5%	6 8.1%	23 31.1%	6 8.1%	17 23.0%
	45～49歳	73 —	11 15.1%	7 9.6%	36 49.3%	10 13.7%	20 27.4%	3 4.1%	15 20.5%
	50～54歳	61 —	4 6.6%	8 13.1%	33 54.1%	0 0.0%	21 34.4%	5 8.2%	16 26.2%
	55～59歳	68 —	7 10.3%	13 19.1%	36 52.9%	2 2.9%	21 30.9%	2 2.9%	15 22.1%
	60～64歳	97 —	20 20.6%	7 7.2%	46 47.4%	7 7.2%	25 25.8%	5 5.2%	23 23.7%
	無回答	3 —	1 33.3%	1 33.3%	3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%



あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に、どこの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。(問37)

認知症の相談窓口の認知度と、どこの相談窓口を知っているかについては、「知らない」46.8%が最も高く、次いで「市町村」30.6%、「地域包括支援センター」29.3%となっている。

前回調査と比較すると、「医療機関」は5.4ポイント減少した一方、「知らない」は3.5ポイント増加している。

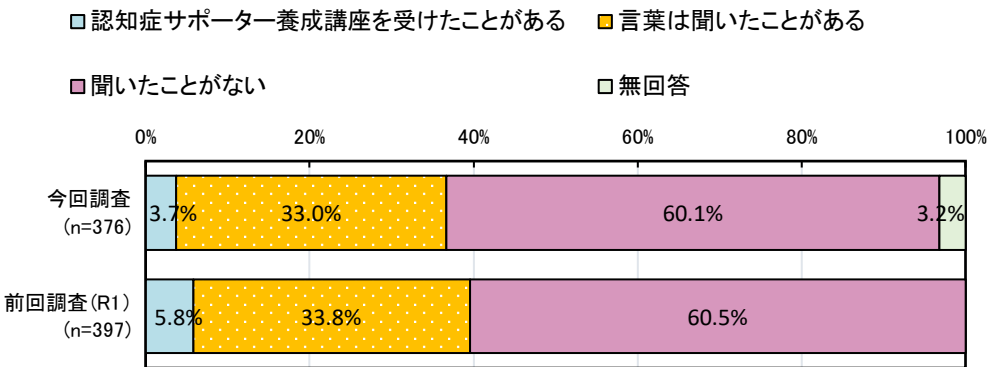


複数回答のため 合計は100%にならない  上段: 回答者数 下段: 構成比  ■ 上位1項目		サンプル数	地域包括支援センター	市町村	保健所	医療機関	認知症疾患医療センター	認知症の人と家族の会	その他	知らない
今回調査		376	110	115	30	101	5	8	5	176
		-	29.3%	30.6%	8.0%	26.9%	1.3%	2.1%	1.3%	46.8%
前回調査(R1)		409	123	115	31	132	17	10	6	177
		-	30.1%	28.1%	7.6%	32.3%	4.2%	2.4%	1.5%	43.3%
性別	男性	184	35	51	15	37	2	3	2	96
		-	19.0%	27.7%	8.2%	20.1%	1.1%	1.6%	1.1%	52.2%
	女性	192	75	64	15	64	3	5	3	80
		-	39.1%	33.3%	7.8%	33.3%	1.6%	2.6%	1.6%	41.7%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		-	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢別	40～44歳	74	21	26	7	18	0	1	1	37
		-	28.4%	35.1%	9.5%	24.3%	0.0%	1.4%	1.4%	50.0%
	45～49歳	73	21	22	6	26	2	2	1	30
		-	28.8%	30.1%	8.2%	35.6%	2.7%	2.7%	1.4%	41.1%
	50～54歳	61	15	15	6	13	0	0	1	33
		-	24.6%	24.6%	9.8%	21.3%	0.0%	0.0%	1.6%	54.1%
	55～59歳	68	23	24	9	14	2	3	0	31
		-	33.8%	35.3%	13.2%	20.6%	2.9%	4.4%	0.0%	45.6%
	60～64歳	97	29	26	1	29	1	2	2	44
		-	29.9%	26.8%	1.0%	29.9%	1.0%	2.1%	2.1%	45.4%
	無回答	3	1	2	1	1	0	0	0	1
		-	33.3%	66.7%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%

あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。(問 40)

認知症サポーターの認知度については、「聞いたことがない」60.1%が最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」33.0%、「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」3.7%となっている。

前回調査と比較して大きな差異はみられない。



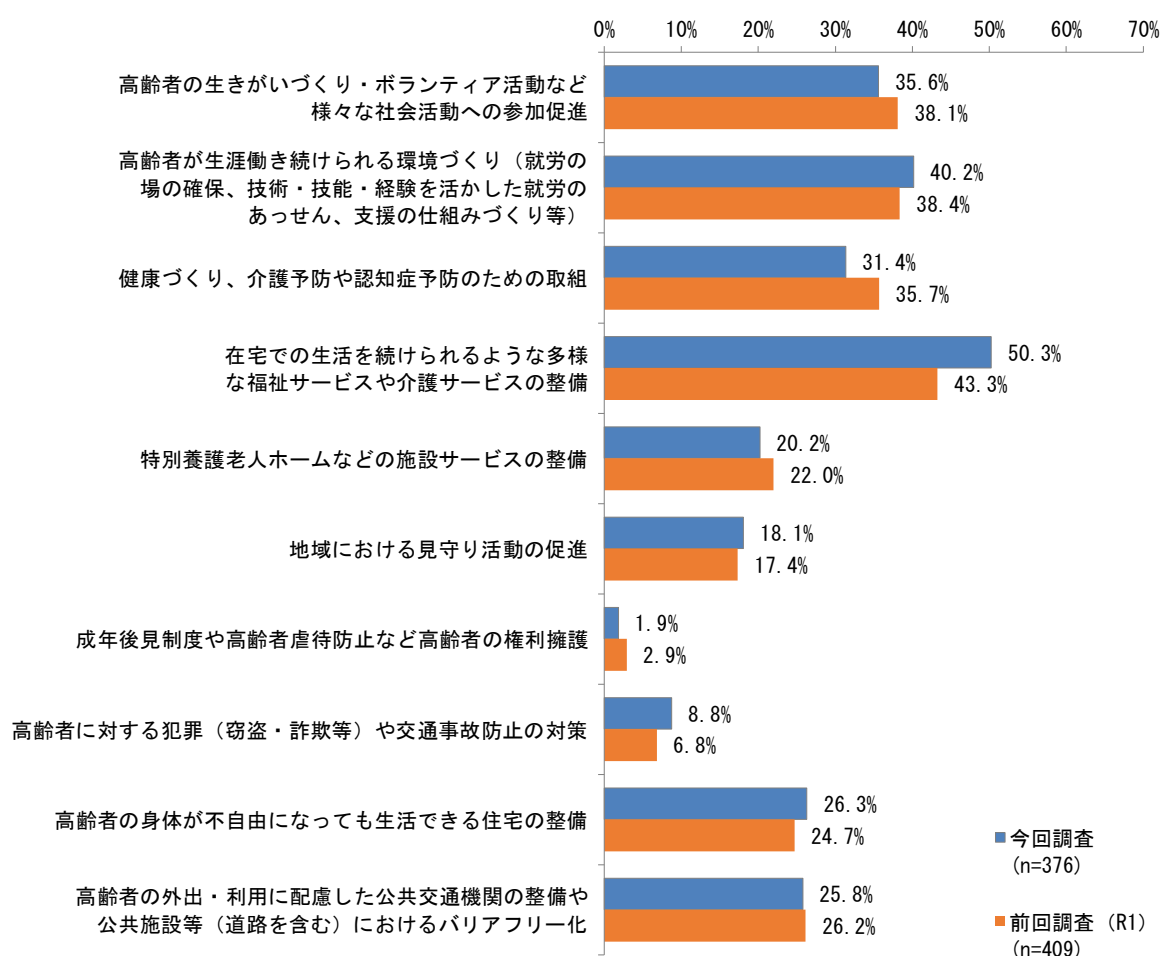
小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある		サ ン プ ル 数	成 認 知 座 を 受 け た こ と	あ る 言 葉 は 聞 い た こ と が	聞 い た こ と が な い	無 回 答
上段：回答者数 下段：構成比						
■ 上位1項目						
今回調査		376 100.0%	14 3.7%	124 33.0%	226 60.1%	12 3.2%
前回調査 (R1)		397 100.0%	23 5.8%	134 33.8%	240 60.5%	—
性別	男性	184 100.0%	4 2.2%	49 26.6%	121 65.8%	10 5.4%
	女性	192 100.0%	10 5.2%	75 39.1%	105 54.7%	2 1.0%
	無回答	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —
年齢別	40～44歳	74 100.0%	0 0.0%	26 35.1%	46 62.2%	2 2.7%
	45～49歳	73 100.0%	7 9.6%	22 30.1%	42 57.5%	2 2.7%
	50～54歳	61 100.0%	0 0.0%	16 26.2%	43 70.5%	2 3.3%
	55～59歳	68 100.0%	3 4.4%	24 35.3%	39 57.4%	2 2.9%
	60～64歳	97 100.0%	4 4.1%	35 36.1%	54 55.7%	4 4.1%
	無回答	3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。

あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。(問42)

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきかについては、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」50.3%が最も高く、次いで「高齢者が生涯働き続けられる環境づくり（就労の場の確保、技術・技能・経験を活かした就労のあっせん、支援の仕組みづくり等）」40.2%、「高齢者の生きがいがづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加促進」35.6%となっている。

前回調査と比較すると、「健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組」は4.3ポイント減少した一方、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」は7ポイント増加している。



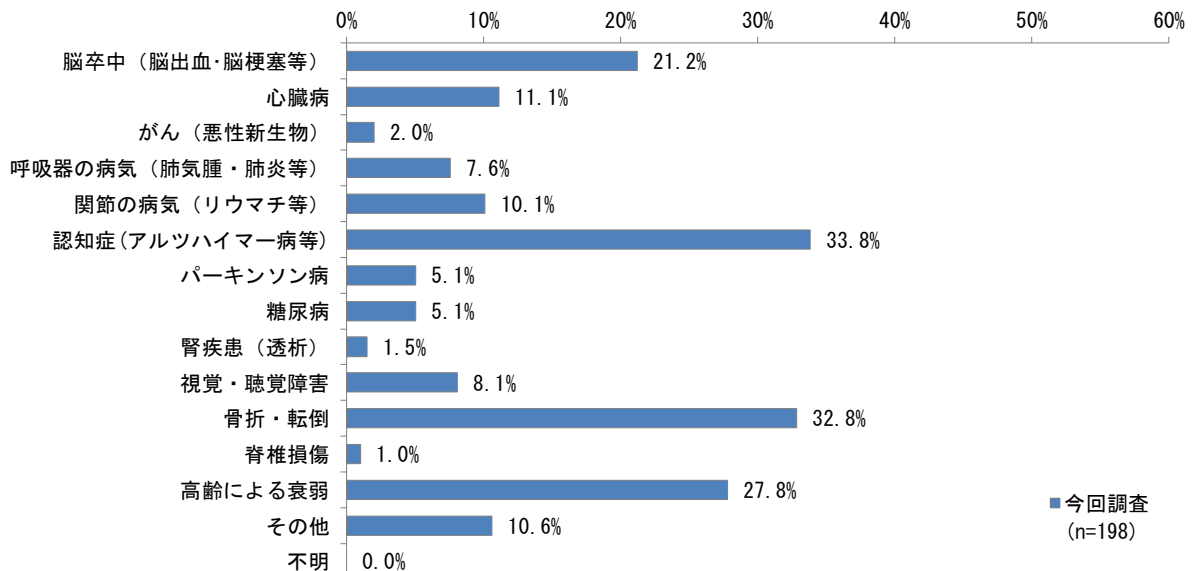
資料3 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査結果について

複数回答のため 合計は100%に ならない  上段:回答者数 下段:構成比  ■ 上位1項目		サ ン プ ル 数	高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加促進	高齢者が生涯働き続けられる環境づくり（就労の場の確保、技術・技能・経験を活かした就労のあっせん、支援の仕組みづくり等）	健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組	在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備	特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備	地域における見守り活動の促進	成年後見制度や高齢者虐待防止など高齢者の権利擁護	高齢者に対する犯罪（窃盗・詐欺等）や交通事故防止の対策	高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備	高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等（道路公共を含む）におけるバリアフリー化
今回調査		376	134 35.6%	151 40.2%	118 31.4%	189 50.3%	76 20.2%	68 18.1%	7 1.9%	33 8.8%	99 26.3%	97 25.8%
前回調査(R1)		409	156 38.1%	157 38.4%	146 35.7%	177 43.3%	90 22.0%	71 17.4%	12 2.9%	28 6.8%	101 24.7%	107 26.2%
性別	男性	184	48 26.1%	74 40.2%	55 29.9%	87 47.3%	40 21.7%	33 17.9%	3 1.6%	18 9.8%	47 25.5%	45 24.5%
	女性	192	86 44.8%	77 40.1%	63 32.8%	102 53.1%	36 18.8%	35 18.2%	4 2.1%	15 7.8%	52 27.1%	52 27.1%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
年齢別	40～44歳	74	28 37.8%	26 35.1%	19 25.7%	32 43.2%	20 27.0%	12 16.2%	1 1.4%	8 10.8%	23 31.1%	20 27.0%
	45～49歳	73	27 37.0%	36 49.3%	22 30.1%	40 54.8%	18 24.7%	19 26.0%	0 0.0%	1 1.4%	18 24.7%	19 26.0%
	50～54歳	61	21 34.4%	25 41.0%	21 34.4%	33 54.1%	5 8.2%	7 11.5%	1 1.6%	7 11.5%	13 21.3%	19 31.1%
	55～59歳	68	28 41.2%	30 44.1%	30 44.1%	35 51.5%	10 14.7%	8 11.8%	2 2.9%	6 8.8%	18 26.5%	13 19.1%
	60～64歳	97	29 29.9%	33 34.0%	26 26.8%	48 49.5%	22 22.7%	22 22.7%	3 3.1%	11 11.3%	26 26.8%	25 25.8%
	無回答	3	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%

## Ⅳ 在宅要介護(要支援)者調査

介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。

介護・介助が必要になった主な原因については、「認知症（アルツハイマー病等）」33.8%が最も高く、次いで「骨折・転倒」32.8%、「高齢による衰弱」27.8%となっている。

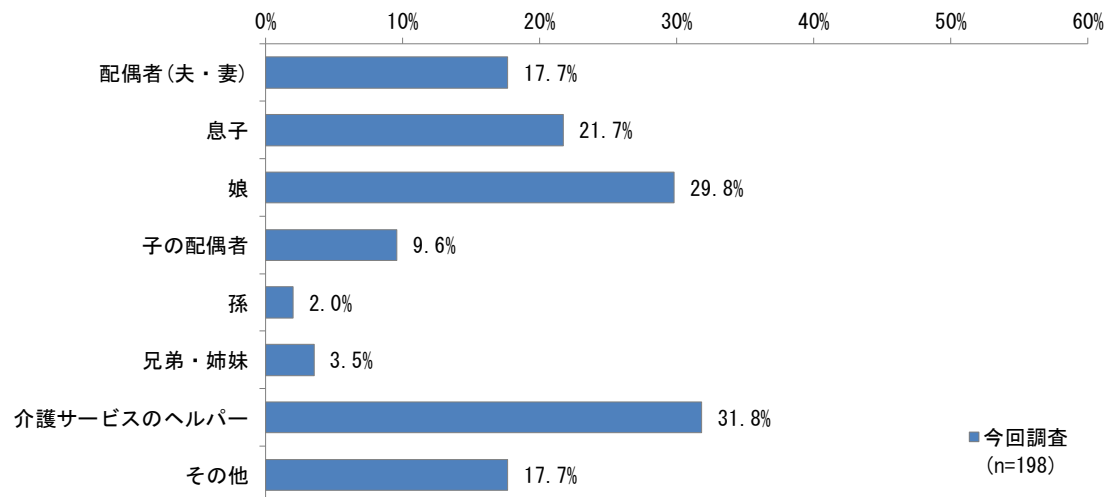


複数回答のため 合計は100%に ならない		サ ン プ ル 数	脳 卒 中 （ 脳 出 血 ・ 脳 梗 塞 等 ）	心 臓 病	がん （ 悪 性 新 生 物 ）	腫 瘍 ・ 肺 炎 等 （ 肺 気 腫 ）	関 節 の 病 気 （ リ ウ マ チ 等 ）	認 知 症 （ ア ル ツ ハ イ マ ー 病 等 ）	パ ー キ ン ソ ン 病	糖 尿 病	腎 疾 患 （ 透 析 ）	視 覚 ・ 聴 覚 障 害	骨 折 ・ 転 倒	脊 椎 損 傷	高 齢 に よ る 衰 弱	そ の 他	不 明
上段: 回答者数	下段: 構成比																
今回調査		198	42 21.2%	22 11.1%	4 2.0%	15 7.6%	20 10.1%	67 33.8%	10 5.1%	10 5.1%	3 1.5%	16 8.1%	65 32.8%	2 1.0%	55 27.8%	21 10.6%	0 0.0%
性別	男性	62	23 37.1%	4 6.5%	2 3.2%	2 3.2%	3 4.8%	15 24.2%	3 4.8%	5 8.1%	1 1.6%	5 8.1%	11 17.7%	2 3.2%	12 19.4%	8 12.9%	0 0.0%
	女性	136	19 14.0%	18 13.2%	2 1.5%	13 9.6%	17 12.5%	52 38.2%	7 5.1%	5 3.7%	2 1.5%	11 8.1%	54 39.7%	0 0.0%	43 31.6%	13 9.6%	0 0.0%
	無回答	0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
性・年齢別	男性	64歳以下	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
		65～74歳	13 53.8%	7 26.9%	0 0.0%	1 3.8%	1 3.8%	2 7.7%	1 3.8%	1 3.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 7.7%	0 0.0%	1 3.8%	2 7.7%	0 0.0%
		75～84歳	16 43.8%	7 18.0%	2 5.0%	0 0.0%	1 2.5%	6 15.4%	1 2.5%	1 2.5%	0 0.0%	1 2.5%	2 5.0%	2 5.0%	2 5.0%	2 5.0%	0 0.0%
		85歳以上	27 18.5%	5 18.5%	2 7.4%	1 3.7%	1 3.7%	7 25.9%	1 3.7%	3 11.1%	0 0.0%	3 11.1%	7 25.9%	0 0.0%	9 33.3%	4 14.8%	0 0.0%
		無回答	3 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	64歳以下	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
		65～74歳	6 33.3%	2 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%
		75～84歳	18 27.8%	5 16.7%	3 16.7%	0 0.0%	2 11.1%	3 16.7%	2 11.1%	1 5.6%	0 0.0%	1 5.6%	5 27.8%	0 0.0%	1 5.6%	3 16.7%	0 0.0%
		85歳以上	106 9.4%	10 12.3%	13 12.3%	2 1.9%	11 10.4%	15 14.2%	48 45.3%	4 3.8%	4 3.8%	1 9.4%	10 42.5%	45 39.6%	0 0.0%	42 39.6%	9 8.5%
		無回答	5 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
要介護度別	要支援1	7	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%
	要支援2	34	7 20.6%	2 5.9%	0 0.0%	2 5.9%	3 8.8%	2 5.9%	3 8.8%	1 2.9%	0 0.0%	2 5.9%	12 35.3%	0 0.0%	8 23.5%	4 11.8%	0 0.0%
	要介護1	26	3 11.5%	3 11.5%	1 3.8%	3 11.5%	2 7.7%	9 34.6%	0 0.0%	1 3.8%	0 0.0%	0 0.0%	8 30.8%	0 0.0%	8 30.8%	3 11.5%	0 0.0%
	要介護2	46	9 19.6%	4 8.7%	1 2.2%	2 4.3%	6 13.0%	16 34.8%	1 2.2%	3 6.5%	1 2.2%	7 15.2%	15 32.6%	0 0.0%	9 19.6%	5 10.9%	0 0.0%
	要介護3	29	6 20.7%	4 13.8%	0 0.0%	3 10.3%	4 13.8%	16 55.2%	2 6.9%	3 10.3%	0 0.0%	0 0.0%	11 37.9%	0 0.0%	10 34.5%	4 13.8%	0 0.0%
	要介護4	27	11 40.7%	3 11.1%	1 3.7%	2 7.4%	2 7.4%	12 44.4%	2 7.4%	1 3.7%	1 3.7%	3 11.1%	9 33.3%	1 3.7%	6 22.2%	1 3.7%	0 0.0%
	要介護5	19	5 26.3%	4 21.1%	1 5.3%	3 15.8%	3 15.8%	6 31.6%	2 10.5%	1 5.3%	1 5.3%	1 5.3%	6 31.6%	5 26.3%	9 47.4%	2 10.5%	0 0.0%
	無回答	10	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 20.0%	3 30.0%	0 0.0%	3 30.0%	1 10.0%	0 0.0%
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料3 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査結果について

主にどなたの介護、介助を受けていますか。

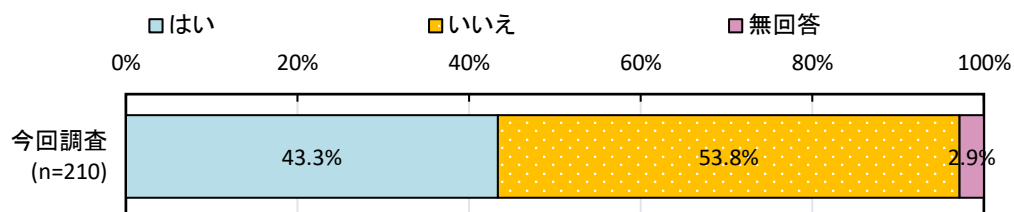
主に誰の介護・介助を受けているかについては、「介護サービスのヘルパー」31.8%が最も高く、次いで「娘」29.8%、「息子」21.7%となっている。



複数回答のため 合計は100%に ならない		サ ン プ ル 数	配 偶 者 （ 夫 ・ 妻 ）	息 子	娘	子 の 配 偶 者	孫	兄 弟 ・ 姉 妹	バ イ 介 護 サ ー ビ ス の ヘ ル	そ の 他	
上段:回答者数 下段:構成比											
上位1項目											
今回調査		198	35 17.7%	43 21.7%	59 29.8%	19 9.6%	4 2.0%	7 3.5%	63 31.8%	35 17.7%	
性 別	男性	62 —	21 33.9%	10 16.1%	12 19.4%	4 6.5%	2 3.2%	4 6.5%	21 33.9%	7 11.3%	
	女性	136 —	14 10.3%	33 24.3%	47 34.6%	15 11.0%	2 1.5%	3 2.2%	42 30.9%	28 20.6%	
	無回答	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	
性・年 齢 別	男 性	64歳以下	3 —	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%
		65～74歳	13 —	5 38.5%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%	2 15.4%	5 38.5%	2 15.4%
		75～84歳	16 —	10 62.5%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	7 43.8%	2 12.5%
		85歳以上	27 —	4 14.8%	8 29.6%	8 29.6%	4 14.8%	1 3.7%	0 0.0%	8 29.6%	2 7.4%
		無回答	3 —	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	女 性	64歳以下	1 —	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
		65～74歳	6 —	2 33.3%	2 33.3%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%
		75～84歳	18 —	7 38.9%	5 27.8%	6 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.6%	3 16.7%	2 11.1%
		85歳以上	106 —	4 3.8%	25 23.6%	37 34.9%	15 14.2%	2 1.9%	1 0.9%	36 34.0%	25 23.6%
		無回答	5 —	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%
	要 介 護 度 別	要支援1	7 —	1 14.3%	2 28.6%	3 42.9%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	2 28.6%
		要支援2	34 —	3 8.8%	10 29.4%	13 38.2%	2 5.9%	1 2.9%	2 5.9%	12 35.3%	7 20.6%
		要介護1	26 —	0 0.0%	3 11.5%	6 23.1%	1 3.8%	0 0.0%	2 7.7%	12 46.2%	1 3.8%
		要介護2	46 —	9 19.6%	11 23.9%	14 30.4%	4 8.7%	1 2.2%	1 2.2%	12 26.1%	8 17.4%
要介護3		29 —	6 20.7%	8 27.6%	11 37.9%	5 17.2%	2 6.9%	0 0.0%	9 31.0%	4 13.8%	
要介護4		27 —	9 33.3%	6 22.2%	5 18.5%	3 11.1%	0 0.0%	1 3.7%	9 33.3%	6 22.2%	
要介護5		19 —	5 26.3%	2 10.5%	4 21.1%	2 10.5%	0 0.0%	1 5.3%	5 26.3%	5 26.3%	
無回答		10 —	2 20.0%	1 10.0%	3 30.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 30.0%	2 20.0%	
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	

## 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

自身や家族に認知症の症状があるかについては、「はい」43.3%、「いいえ」53.8%となっている。



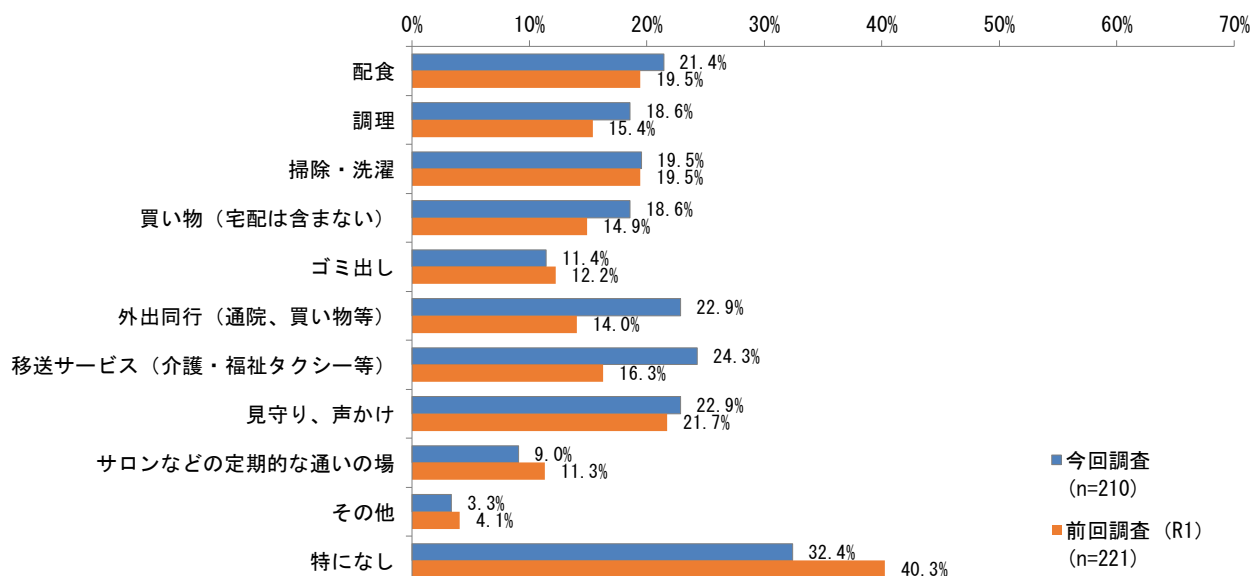
小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある		サ ン プ ル 数	はい	いいえ	無 回 答	
上段：回答者数 下段：構成比						
上位1項目						
今回調査		210 100.0%	91 43.3%	113 53.8%	6 2.9%	
性別	男性	67 100.0%	24 35.8%	40 59.7%	3 4.5%	
	女性	143 100.0%	67 46.9%	73 51.0%	3 2.1%	
	無回答	0 —	0 —	0 —	0 —	
性・年 齢別	男性	64歳以下	4 100.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%
		65～74歳	13 100.0%	2 15.4%	10 76.9%	1 7.7%
		75～84歳	18 100.0%	6 33.3%	11 61.1%	1 5.6%
		85歳以上	28 100.0%	16 57.1%	12 42.9%	0 0.0%
		無回答	4 100.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
	女性	64歳以下	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
		65～74歳	6 100.0%	2 33.3%	4 66.7%	0 0.0%
		75～84歳	20 100.0%	9 45.0%	11 55.0%	0 0.0%
		85歳以上	110 100.0%	55 50.0%	52 47.3%	3 2.7%
		無回答	6 100.0%	1 16.7%	5 83.3%	0 0.0%
	要 介 護 度 別	要支援1	7 100.0%	3 42.9%	3 42.9%	1 14.3%
		要支援2	38 100.0%	8 21.1%	30 78.9%	0 0.0%
要介護1		28 100.0%	10 35.7%	17 60.7%	1 3.6%	
要介護2		47 100.0%	23 48.9%	24 51.1%	0 0.0%	
要介護3		32 100.0%	16 50.0%	14 43.8%	2 6.3%	
要介護4		27 100.0%	16 59.3%	11 40.7%	0 0.0%	
要介護5		20 100.0%	11 55.0%	7 35.0%	2 10.0%	
無回答		11 100.0%	4 36.4%	7 63.6%	0 0.0%	

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

（問8）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「特になし」32.4%が最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」24.3%、「外出同行（通院、買い物等）」、「見守り、声かけ」がいずれも22.9%となっている。

前回調査と比較すると、「特になし」は7.9ポイント減少した一方、「外出同行（通院、買い物等）」、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」はいずれも8ポイント以上増加している。



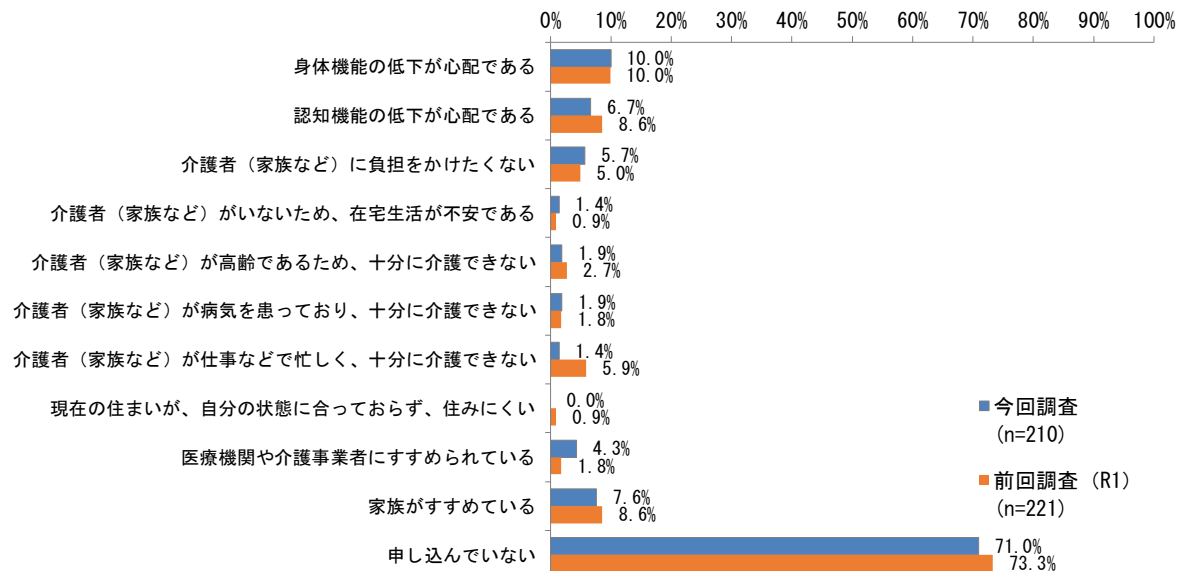
複数回答のため 合計は100%に ならない		サンプル数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物等）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし
上段：回答者数 下段：構成比													
■ 今回調査 (n=210)													
■ 前回調査 (R1) (n=221)													
性別	今回調査	210	45	39	41	39	24	48	51	48	19	7	68
		-	21.4%	18.6%	19.5%	18.6%	11.4%	22.9%	24.3%	22.9%	9.0%	3.3%	32.4%
	前回調査 (R1)	221	43	34	43	33	27	31	36	48	25	9	89
		-	19.5%	15.4%	19.5%	14.9%	12.2%	14.0%	16.3%	21.7%	11.3%	4.1%	40.3%
性・年齢別	男性	67	13	7	10	9	5	11	14	9	2	1	24
		-	19.4%	10.4%	14.9%	13.4%	7.5%	16.4%	20.9%	13.4%	3.0%	1.5%	35.8%
	女性	143	32	32	31	30	19	37	37	39	17	6	44
		-	22.4%	22.4%	21.7%	21.0%	13.3%	25.9%	25.9%	27.3%	11.9%	4.2%	30.8%
性・年齢別	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	64歳以下	4	2	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1
		-	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
性・年齢別	65～74歳	13	4	1	3	2	1	1	3	1	1	0	4
		-	30.8%	7.7%	23.1%	15.4%	7.7%	7.7%	23.1%	7.7%	7.7%	0.0%	30.8%
	75～84歳	18	3	1	3	1	1	3	1	3	0	0	8
		-	16.7%	5.6%	16.7%	5.6%	5.6%	16.7%	5.6%	16.7%	0.0%	0.0%	44.4%
性・年齢別	85歳以上	28	4	5	4	6	3	6	6	4	1	1	9
		-	14.3%	17.9%	14.3%	21.4%	10.7%	21.4%	21.4%	14.3%	3.6%	3.6%	32.1%
	無回答	4	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	2
		-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%
性・年齢別	64歳以下	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	65～74歳	6	2	3	2	2	2	3	3	2	2	0	0
		-	33.3%	50.0%	33.3%	33.3%	33.3%	50.0%	50.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
性・年齢別	75～84歳	20	7	6	4	5	1	7	9	5	2	1	1
		-	35.0%	30.0%	20.0%	25.0%	5.0%	35.0%	45.0%	25.0%	10.0%	5.0%	5.0%
	85歳以上	110	23	23	25	23	16	27	24	32	12	5	38
		-	20.9%	20.9%	22.7%	20.9%	14.5%	24.5%	21.8%	29.1%	10.9%	4.5%	34.5%
性・年齢別	無回答	6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5
		-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	83.3%
要介護度別	要支援1	7	4	2	3	3	3	2	0	2	1	1	1
		-	57.1%	28.6%	42.9%	42.9%	42.9%	28.6%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%
	要支援2	38	10	10	8	10	5	13	10	7	5	2	11
		-	26.3%	26.3%	21.1%	26.3%	13.2%	34.2%	26.3%	18.4%	13.2%	5.3%	28.9%
	要介護1	28	7	5	7	4	4	7	5	10	3	0	8
		-	25.0%	17.9%	25.0%	14.3%	14.3%	25.0%	17.9%	35.7%	10.7%	0.0%	28.6%
	要介護2	47	10	12	11	10	6	11	11	15	3	2	14
		-	21.3%	25.5%	23.4%	21.3%	12.8%	23.4%	23.4%	31.9%	6.4%	4.3%	29.8%
	要介護3	32	7	5	7	6	4	6	12	6	3	1	9
		-	21.9%	15.6%	21.9%	18.8%	12.5%	18.8%	37.5%	18.8%	9.4%	3.1%	28.1%
要介護度別	要介護4	27	5	3	2	3	1	3	5	5	2	1	13
		-	18.5%	11.1%	7.4%	11.1%	3.7%	11.1%	18.5%	18.5%	7.4%	3.7%	48.1%
	要介護5	20	1	1	1	1	0	4	7	1	0	0	10
		-	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	0.0%	20.0%	35.0%	5.0%	0.0%	0.0%	50.0%
要介護度別	無回答	11	1	1	2	2	1	2	1	2	2	0	2
		-	9.1%	9.1%	18.2%	18.2%	9.1%	18.2%	9.1%	18.2%	18.2%	0.0%	18.2%



介護保険施設（特別養護老人ホームなど）に入所の申込みをしていますか。申し込んでいない場合、その理由にあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。（問 20）

介護保険施設（特別養護老人ホームなど）に入所の申込みをしているかについては、「申し込んでいない」71.0%が最も高く、次いで「身体機能の低下が心配である」10.0%、「家族がすすめている」7.6%となっている。

前回調査と比較すると、「介護者（家族など）が仕事などで忙しく、十分に介護できない」は4.5ポイント減少している。



複数回答のため 合計は100%に ならない		サ ン プ ル 数	配 身 体 機 能 の 低 下 が 心 配 である	認 知 機 能 の 低 下 が 心 配 である	に 介 護 者 （ 家 族 な ど ） に 負 担 を か け た く な い	介 護 者 （ 家 族 な ど ） が い な い た め 、 在 宅 生 活 が 不 安 で あ る	介 護 者 （ 家 族 な ど ） が 高 齢 で あ る た め 、 十 分 に 介 護 で き な い	介 護 者 （ 家 族 な ど ） が 病 気 を 患 っ て お り 、 十 分 に 介 護 で き な い	介 護 者 （ 家 族 な ど ） が 仕 事 な ど で 忙 し く 、 十 分 に 介 護 で き な い	現 在 の 住 ま い が 、 自 分 の 状 態 に 合 っ て お ら ず 、 住 み に く い	医 療 機 関 や 介 護 事 業 者 に す そ め ら れ て い る	家 族 が す そ め て い る	申 し 込 ん で い な い	
上段：回答者数 下段：構成比														
■ 上位1項目														
今回調査		210	21	14	12	3	4	4	3	0	9	16	14	
		—	10.0%	6.7%	5.7%	1.4%	1.9%	1.9%	1.4%	0.0%	4.3%	7.6%	7.0%	
前回調査(R1)		221	22	19	11	2	6	4	13	2	4	19	16	
		—	10.0%	8.6%	5.0%	0.9%	2.7%	1.8%	5.9%	0.9%	1.8%	8.6%	7.3%	
性別	男性	67	4	4	3	0	1	0	1	0	2	4	4	
		—	6.0%	6.0%	4.5%	0.0%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	3.0%	6.0%	7.0%	
	女性	143	17	10	9	3	3	4	2	0	7	12	10	
		—	11.9%	7.0%	6.3%	2.1%	2.1%	2.8%	1.4%	0.0%	4.9%	8.4%	71.3%	
無回答		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
性・年齢別	男性	64歳以下	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	75.0%
			—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	69.2%
		65～74歳	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	94.4%
		75～84歳	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
			—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	
	女性	85歳以上	28	4	4	3	0	1	0	1	0	2	4	1
			—	14.3%	14.3%	10.7%	0.0%	3.6%	0.0%	3.6%	0.0%	7.1%	14.3%	50.0%
		無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		64歳以下	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性	65～74歳	6	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
		—	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	83.3%	
	75～84歳	20	5	1	4	0	0	1	2	0	0	0	1	
		—	25.0%	5.0%	20.0%	0.0%	0.0%	5.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	65.0%	
	85歳以上	110	12	9	4	3	3	0	0	0	7	12	7	
		—	10.9%	8.2%	3.6%	2.7%	2.7%	2.7%	0.0%	0.0%	6.4%	10.9%	71.8%	
無回答		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	
要介護度別	要支援1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%
	要支援2	38	6	2	4	1	0	0	1	0	1	1	2	
		—	15.8%	5.3%	10.5%	2.6%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	2.6%	2.6%	73.7%	
	要介護1	28	3	2	2	1	0	0	0	0	0	4	2	
		—	10.7%	7.1%	7.1%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	71.4%	
	要介護2	47	4	2	0	0	0	0	1	0	0	1	4	
		—	8.5%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	2.1%	8.5%	68.1%	
	要介護3	32	2	3	1	0	1	0	2	0	1	2	2	
		—	6.3%	9.4%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	6.3%	0.0%	3.1%	6.3%	68.8%	
要介護4	27	5	4	5	1	3	3	0	0	4	3	1		
	—	18.5%	14.8%	18.5%	3.7%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	14.8%	11.1%	66.7%		
要介護5	20	1	1	0	0	0	0	0	0	2	2	1		
	—	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	10.0%	75.0%		
無回答		11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	81.8%	
		—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	81.8%	

資料3 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査結果について

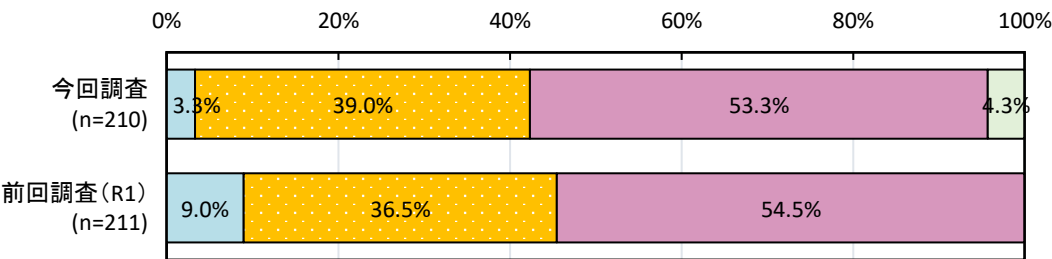
あなたは、今後受たい医療・療養や受たくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。

あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。(問 23)

今後受たい医療や受たくない医療について、家族や医療介護関係者と話し合ったことがあるかについては、「全く話し合ったことがない」53.3%が最も高く、次いで「一応話し合ったことがある」39.0%、「詳しく話し合っている」3.3%となっている。

前回調査と比較すると、「詳しく話し合っている」は5.7ポイント減少している。

□詳しく話し合っている    □一応話し合ったことがある    □全く話し合ったことがない    □無回答



小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある  上段:回答者数 下段:構成比  ■ 上位1項目		サン プル 数	る 詳 しく 話 し 合 っ て い	が一 応 話 し 合 っ た こ と ある	が全 く 話 し 合 っ た こ と ない	無 回 答	
今回調査		210 100.0%	7 3.3%	82 39.0%	112 53.3%	9 4.3%	
前回調査 (R1)		211 100.0%	19 9.0%	77 36.5%	115 54.5%	— —	
性別	男性	67 100.0%	3 4.5%	27 40.3%	33 49.3%	4 6.0%	
	女性	143 100.0%	4 2.8%	55 38.5%	79 55.2%	5 3.5%	
	無回答	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	
性・年 齢別	男性	64歳以下	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%
		65～74歳	13 100.0%	1 7.7%	3 23.1%	7 53.8%	2 15.4%
		75～84歳	18 100.0%	1 5.6%	5 27.8%	11 61.1%	1 5.6%
		85歳以上	28 100.0%	1 3.6%	15 53.6%	11 39.3%	1 3.6%
		無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%
	女性	64歳以下	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
		65～74歳	6 100.0%	0 0.0%	3 50.0%	3 50.0%	0 0.0%
		75～84歳	20 100.0%	2 10.0%	6 30.0%	12 60.0%	0 0.0%
		85歳以上	110 100.0%	2 1.8%	44 40.0%	59 53.6%	5 4.5%
		無回答	6 100.0%	0 0.0%	2 33.3%	4 66.7%	0 0.0%
要 介 護 度 別	要支援1	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 100.0%	0 0.0%	
	要支援2	38 100.0%	0 0.0%	20 52.6%	17 44.7%	1 2.6%	
	要介護1	28 100.0%	1 3.6%	10 35.7%	14 50.0%	3 10.7%	
	要介護2	47 100.0%	1 2.1%	20 42.6%	25 53.2%	1 2.1%	
	要介護3	32 100.0%	3 9.4%	10 31.3%	18 56.3%	1 3.1%	
	要介護4	27 100.0%	2 7.4%	11 40.7%	14 51.9%	0 0.0%	
	要介護5	20 100.0%	0 0.0%	8 40.0%	10 50.0%	2 10.0%	
	無回答	11 100.0%	0 0.0%	3 27.3%	7 63.6%	1 9.1%	

## V リスク判定

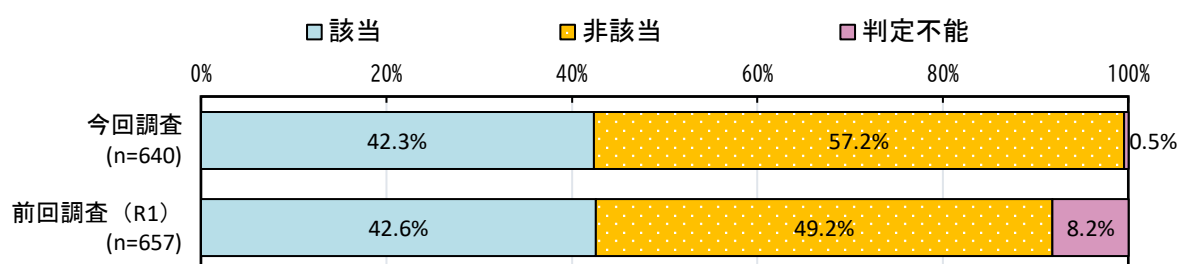
### 1 運動機能リスク判定

運動機能リスク判定については、全体では「該当」42.3%、「非該当」57.2%となっている。

性別でみると、該当者割合は男性32.3%、女性49.7%となっている。

性・年代別でみると、男女ともに85歳以上で該当者割合が高くなり、7割を超えている。

介護度別でみると、一般高齢者は該当者が17.2%である一方、要支援・要介護者では約9割を超えている。



		合計	該当	非該当	判定不能
今回調査		640	42.3%	57.2%	0.5%
前回調査 (R1)		657	42.6%	49.2%	8.2%
男性	総数	269	32.3%	66.5%	1.1%
	64歳以下	4	75.0%	25.0%	0.0%
	65-69歳	64	7.8%	90.6%	1.6%
	70-74歳	59	16.9%	83.1%	0.0%
	75-79歳	48	27.1%	72.9%	0.0%
	80-84歳	34	44.1%	52.9%	2.9%
	85歳以上	53	71.7%	26.4%	1.9%
女性	総数	370	49.7%	50.3%	0.0%
	64歳以下	1	100.0%	0.0%	0.0%
	65-69歳	62	11.3%	88.7%	0.0%
	70-74歳	60	18.3%	81.7%	0.0%
	75-79歳	34	35.3%	64.7%	0.0%
	80-84歳	48	37.5%	62.5%	0.0%
	85歳以上	156	83.3%	16.7%	0.0%
区分	一般高齢者	430	17.2%	82.1%	0.7%
	要支援1・2	45	88.9%	11.1%	0.0%
	要介護1・2	75	92.0%	8.0%	0.0%
	要介護3・4・5	90	97.8%	2.2%	0.0%

#### <判定基準>

5問中3問該当で「該当」	問番号	設問内容	該当する選択肢
	2-(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	2-(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
	2-(3)	15分位続けて歩いていますか	3. できない
	2-(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	2-(5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

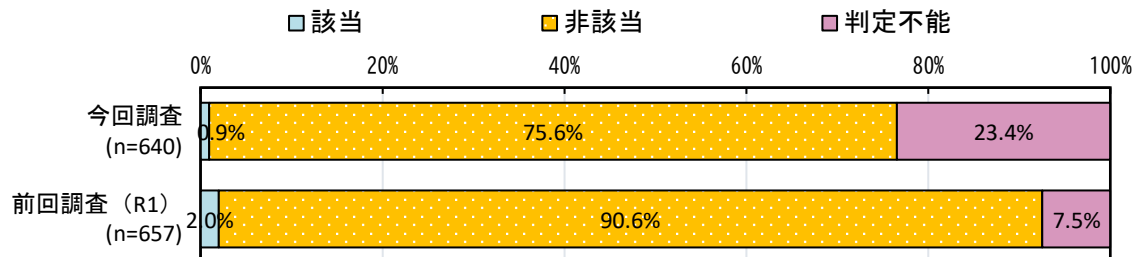
## 2 低栄養リスク判定

低栄養リスク判定については、全体では「該当」0.9%、「非該当」75.6%となっている。

性別でみると、該当者割合は男性1.1%、女性0.8%となっている。

性・年代別でみると、男性では「75-79歳」の2.1%、女性では「70-74歳」の1.5%が最も高くなっている。

介護度別でみると、「要支援1・2」の2.2%が、他の区分と比較して最も高くなっている。



		合計	該当	非該当	判定不能
今回調査		640	0.9%	75.6%	23.4%
前回調査(R1)		657	2.0%	90.6%	7.5%
男性	総数	269	1.1%	78.4%	20.4%
	64歳以下	4	0.0%	75.0%	25.0%
	65-69歳	64	1.6%	92.2%	6.3%
	70-74歳	59	0.0%	83.1%	16.9%
	75-79歳	48	2.1%	83.3%	14.6%
	80-84歳	34	0.0%	67.6%	32.4%
	85歳以上	53	1.9%	64.2%	34.0%
女性	総数	370	0.8%	73.5%	25.7%
	64歳以下	1	0.0%	100.0%	0.0%
	65-69歳	62	0.0%	91.9%	8.1%
	70-74歳	67	1.5%	74.6%	23.9%
	75-79歳	34	0.0%	82.4%	17.6%
	80-84歳	48	0.0%	66.7%	33.3%
	85歳以上	156	1.3%	64.7%	34.0%
区分	一般高齢者	430	0.7%	82.3%	17.0%
	要支援1・2	45	2.2%	60.0%	37.8%
	要介護1・2	75	1.3%	70.7%	28.0%
	要介護3・4・5	90	1.1%	55.6%	43.3%

### <判定基準>

2問該当	問番号	設問内容	該当する選択肢
	3-(1)	身長・体重	BMI18.5以下
	3-(7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい

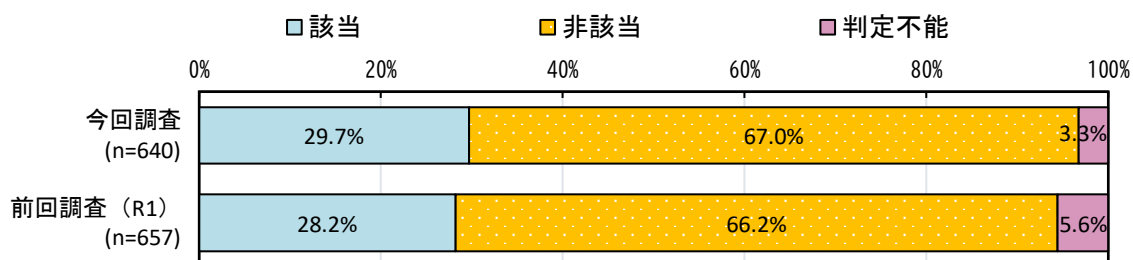
### 3 口腔機能リスク判定

口腔機能リスク判定については、全体では「該当」29.7%、「非該当」67.0%となっている。

性別でみると、該当者割合は男性24.5%、女性33.5%となっている。

性・年代別でみると、サンプル数の少ない「64歳以下」を除き、男女ともに、年齢が上がるにつれ該当者割合が高くなり、「85歳以上」では男性43.4%、女性44.9%となっている。

介護度別でみると、一般高齢者は該当者割合が22.1%である一方、要支援・要介護者では4割を超えている。



		合計	該当	非該当	判定不能
今回調査		640	29.7%	67.0%	3.3%
前回調査(R1)		657	28.2%	66.2%	5.6%
男性	総数	269	24.5%	72.1%	3.3%
	64歳以下	4	75.0%	25.0%	0.0%
	65-69歳	64	14.1%	82.8%	3.1%
	70-74歳	59	18.6%	81.4%	0.0%
	75-79歳	48	20.8%	77.1%	2.1%
	80-84歳	34	26.5%	58.8%	14.7%
	85歳以上	53	43.4%	54.7%	1.9%
女性	総数	370	33.5%	63.2%	3.2%
	64歳以下	1	0.0%	100.0%	0.0%
	65-69歳	62	16.1%	80.6%	3.2%
	70-74歳	60	21.7%	78.3%	0.0%
	75-79歳	34	35.3%	61.8%	2.9%
	80-84歳	48	33.3%	56.3%	10.4%
	85歳以上	156	44.9%	52.6%	2.6%
区分	一般高齢者	430	22.1%	74.4%	3.5%
	要支援1・2	45	40.0%	57.8%	2.2%
	要介護1・2	75	42.7%	56.0%	1.3%
	要介護3・4・5	90	50.0%	45.6%	4.4%

#### <判定基準>

3問中2問該当	問番号	設問内容	該当する選択肢
	3-(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	3-(3)	お茶やお汁物等でむせることがありますか	1. はい
	3-(4)	口の渇きが気になりますか	1. はい

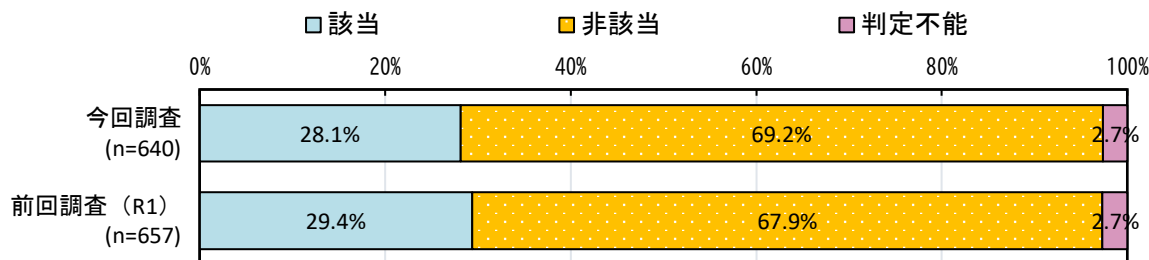
#### 4 閉じこもりリスク判定

閉じこもりリスク判定については、全体では「該当」28.1%、「非該当」69.2%となっている。

性別でみると、該当者割合は男性21.9%、女性32.7%となっている。

性・年代別でみると、サンプル数の少ない「64歳以下」を除き、男女ともに、年齢が上がるにつれ該当者割合が高くなり、「85歳以上」では男性43.4%、女性48.7%となっている。

介護度別でみると、該当者割合は要支援・要介護者では4割を超えているが、「要支援1・2」では57.8%と最も高くなっている。



		合計	該当	非該当	判定不能
今回調査		640	28.1%	69.2%	2.7%
前回調査(R1)		657	29.4%	67.9%	2.7%
男性	総数	269	21.9%	74.3%	3.7%
	64歳以下	4	50.0%	50.0%	0.0%
	65-69歳	64	9.4%	85.9%	4.7%
	70-74歳	59	10.2%	88.1%	1.7%
	75-79歳	48	22.9%	70.8%	6.3%
	80-84歳	34	29.4%	67.6%	2.9%
	85歳以上	53	43.4%	52.8%	3.8%
女性	総数	370	32.7%	65.4%	1.9%
	64歳以下	1	100.0%	0.0%	0.0%
	65-69歳	62	14.5%	80.6%	4.8%
	70-74歳	62	11.3%	85.5%	3.2%
	75-79歳	34	20.6%	79.4%	0.0%
	80-84歳	48	35.4%	60.4%	4.2%
	85歳以上	156	48.7%	50.0%	1.3%
区分	一般高齢者	430	18.8%	77.7%	3.5%
	要支援1・2	45	57.8%	42.2%	0.0%
	要介護1・2	75	40.0%	60.0%	0.0%
	要介護3・4・5	90	47.8%	50.0%	2.2%

##### <判定基準>

問番号	設問内容	該当する選択肢
2-(6)	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

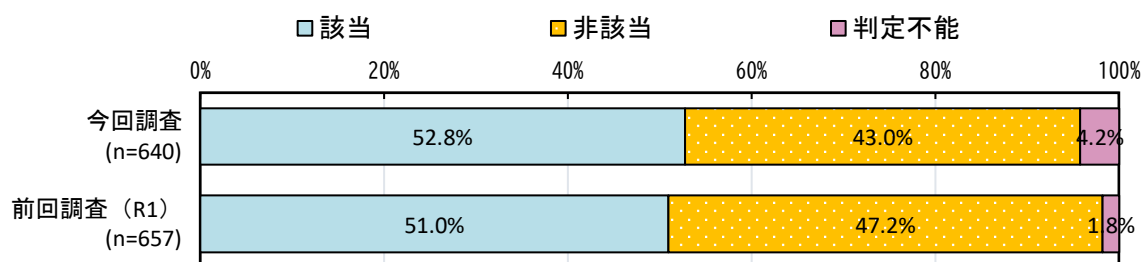
## 5 認知機能リスク判定

認知機能リスク判定については、全体では「該当」52.8%、「非該当」43.0%となっている。

性別でみると、該当者割合は男性45.0%、女性58.6%となっている。

性・年代別でみると、サンプル数の少ない「64歳以下」を除き、男性では80歳以上、女性では75歳以上で該当者割合が高く、約半数を超えている。

介護度別でみると、介護度が重度化するにつれ該当者割合が高く、要介護ではいずれも7割を超えている。



		合計	該当	非該当	判定不能
今回調査		640	52.8%	43.0%	4.2%
前回調査(R1)		657	51.0%	47.2%	1.8%
男性	総数	269	45.0%	50.2%	4.8%
	64歳以下	4	75.0%	25.0%	0.0%
	65-69歳	64	28.1%	68.8%	3.1%
	70-74歳	59	33.9%	61.0%	5.1%
	75-79歳	48	43.8%	47.9%	8.3%
	80-84歳	34	50.0%	44.1%	5.9%
	85歳以上	53	73.6%	22.6%	3.8%
女性	総数	370	58.6%	37.6%	3.8%
	64歳以下	1	100.0%	0.0%	0.0%
	65-69歳	62	41.9%	56.5%	1.6%
	70-74歳	59	44.1%	54.2%	1.7%
	75-79歳	34	61.8%	38.2%	0.0%
	80-84歳	48	47.9%	45.8%	6.3%
	85歳以上	156	74.4%	20.5%	5.1%
区分	一般高齢者	430	43.5%	50.9%	5.6%
	要支援1・2	45	53.3%	44.4%	2.2%
	要介護1・2	75	73.3%	26.7%	0.0%
	要介護3・4・5	90	80.0%	17.8%	2.2%

### <判定基準>

問番号	設問内容	該当する選択肢
4-(1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい

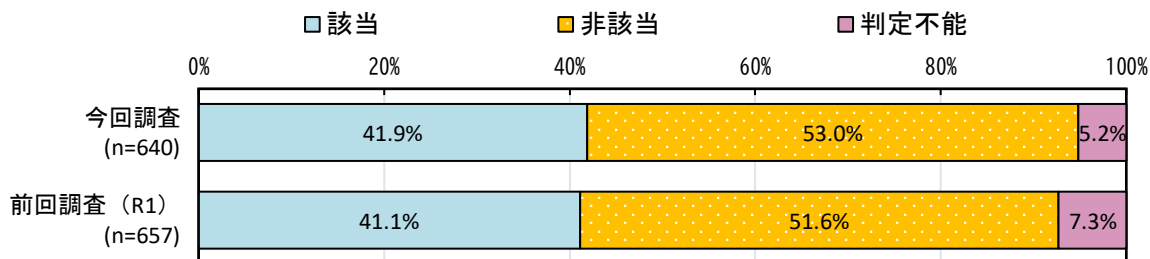
## 6 うつ傾向リスク判定

うつ傾向リスク判定については、全体では「該当」41.9%、「非該当」53.0%となっている。

性別でみると、該当者割合は男性39.0%、女性43.8%となっている。

性・年代別でみると、サンプル数の少ない「64歳以下」を除き、男性では年齢が上がるにつれ該当者割合が高くなり、女性では「75-79歳」、「85歳以上」で約半数となっている。

介護度別でみると、介護度が重度化するにつれ該当者割合が高く、要支援・要介護者ではいずれも半数を超えている。



		合計	該当	非該当	判定不能
今回調査		640	41.9%	53.0%	5.2%
前回調査(R1)		657	41.1%	51.6%	7.3%
男性	総数	269	39.0%	55.8%	5.2%
	64歳以下	4	75.0%	25.0%	0.0%
	65-69歳	64	26.6%	67.2%	6.3%
	70-74歳	59	39.0%	55.9%	5.1%
	75-79歳	48	31.3%	64.6%	4.2%
	80-84歳	34	38.2%	55.9%	5.9%
	85歳以上	53	62.3%	32.1%	5.7%
女性	総数	370	43.8%	51.1%	5.1%
	64歳以下	1	100.0%	0.0%	0.0%
	65-69歳	62	30.6%	66.1%	3.2%
	70-74歳	60	43.3%	51.7%	5.0%
	75-79歳	34	52.9%	44.1%	2.9%
	80-84歳	48	39.6%	47.9%	12.5%
	85歳以上	156	48.7%	46.8%	4.5%
区分	一般高齢者	430	36.3%	57.0%	6.7%
	要支援1・2	45	51.1%	46.7%	2.2%
	要介護1・2	75	53.3%	44.0%	2.7%
	要介護3・4・5	90	54.4%	44.4%	1.1%

### <判定基準>

1問該当で	問番号	設問内容	該当する選択肢
	7-(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
	7-(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい



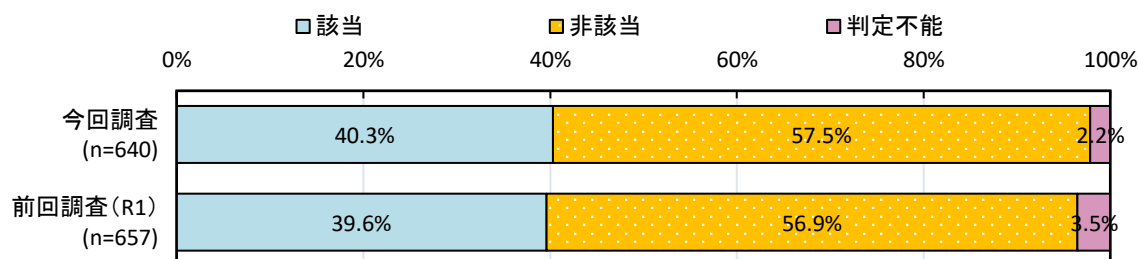
## 7 転倒リスク判定

転倒リスク判定については、全体では「該当」40.3%、「非該当」57.5%となっている。

性別でみると、該当者割合は男性33.5%、女性45.4%となっている。

性・年代別でみると、サンプル数の少ない「64歳以下」を除き、男性は80歳以上、女性は85歳以上で半数を超えている。

介護度別でみると、一般高齢者は該当者割合が28.6%である一方、要支援・要介護者はいずれも約6割を超えている。



		合計	該当	非該当	判定不能
今回調査		640	40.3%	57.5%	2.2%
前回調査 (R1)		657	39.6%	56.9%	3.5%
男性	総数	269	33.5%	63.6%	3.0%
	64歳以下	4	75.0%	25.0%	0.0%
	65-69歳	64	14.1%	84.4%	1.6%
	70-74歳	59	25.4%	71.2%	3.4%
	75-79歳	48	31.3%	66.7%	2.1%
	80-84歳	34	50.0%	44.1%	5.9%
	85歳以上	53	56.6%	39.6%	3.8%
女性	総数	370	45.4%	53.0%	1.6%
	64歳以下	1	0.0%	100.0%	0.0%
	65-69歳	62	30.6%	67.7%	1.6%
	70-74歳	58	36.2%	63.8%	0.0%
	75-79歳	34	38.2%	61.8%	0.0%
	80-84歳	48	35.4%	62.5%	2.1%
	85歳以上	156	59.0%	39.7%	1.3%
区分	一般高齢者	430	28.6%	68.6%	2.8%
	要支援1・2	45	60.0%	40.0%	0.0%
	要介護1・2	75	73.3%	25.3%	1.3%
	要介護3・4・5	90	58.9%	40.0%	1.1%

### <判定基準>

問番号	設問内容	該当する選択肢
2-(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある

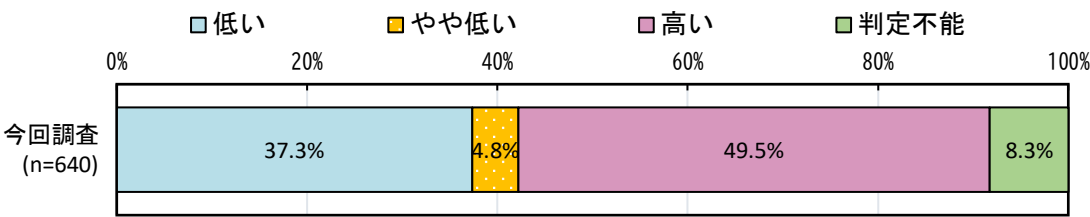
## 8 I ADLリスク判定

I ADLリスク判定については、全体では「低い」37.3%、「やや低い」4.8%、「高い」49.5%となっている。

性別でみると、低い者の割合は男性30.9%、女性42.2%となっている。

性・年代別でみると、サンプル数の少ない「64歳以下」を除き、男女ともに年齢が上がるにつれ該当者割合が高くなり、「85歳以上」では男性62.3%、女性は76.9%となっている。

介護度別でみると、介護度が重度化するにつれ「低い」の割合が高くなっており、要介護ではいずれも9割を超えている。



		合計	低い	やや低い	高い	判定不能
今回調査		640	37.3%	4.8%	49.5%	8.3%
前回調査(R1)		657	33.8%	61.5%		4.7%
男性	総数	269	30.9%	7.4%	53.2%	8.6%
	64歳以下	4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	65-69歳	64	6.3%	7.8%	84.4%	1.6%
	70-74歳	59	20.3%	6.8%	62.7%	10.2%
	75-79歳	48	25.0%	8.3%	54.2%	12.5%
	80-84歳	34	38.2%	2.9%	38.2%	20.6%
	85歳以上	53	62.3%	11.3%	20.8%	5.7%
女性	総数	370	42.2%	3.0%	46.8%	8.1%
	64歳以下	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	65-69歳	62	6.5%	1.6%	87.1%	4.8%
	70-74歳	60	8.3%	0.0%	81.7%	10.0%
	75-79歳	34	23.5%	0.0%	67.6%	8.8%
	80-84歳	48	29.2%	4.2%	56.3%	10.4%
	85歳以上	156	76.9%	4.5%	10.9%	7.7%
区分	一般高齢者	430	10.7%	6.0%	72.6%	10.7%
	要支援1・2	45	86.7%	6.7%	2.2%	4.4%
	要介護1・2	75	92.0%	1.3%	2.7%	4.0%
	要介護3・4・5	90	94.4%	1.1%	2.2%	2.2%

### <判定基準>

1問該当につき1点、合計点	問番号	設問内容	該当する選択肢
	4-(2)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	4-(3)	自分で食品・日用品の買い物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	4-(4)	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	4-(5)	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	4-(6)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない

※低い 0~3点、やや低い 4点、高い 5点

