

徳之島版 エンディングカード（自分のこと）

エンディングカードは、あなたが万が一のことがあったときに伝えておきたい情報や、遺された人にとって必要なことを、あなたの「考え」「想い」などをメッセージとして、まとめるためのものです。

たとえば、認知症になったときに、周囲の方が自分のことを理解してケアを行うことや、重篤な病気になり自分が判断できる状態にないとき、家族や周囲の人にとっての判断の指針となります。

徳之島版エンディングカードは、標準的な項目を載せていますが、自分にとって必要なことを追加したり、必要でない所は省いたり、使いみちは自由です。まず、書けるところから書いてみましょう。できれば、家族や周囲の人に話しておきましょう。考え方や気持ちに変化があったときは、いつでも書き換えていくようにします。また、遺言状と違い、法的効力は

私の宣言

ここに私の意思表示の希望を記しておきます。
判断能力が低下するなど、私の意思表示が困難になったときは、可能な限り尊重してください。また、何かを決めるときの参考にしてください。

記入開始日 年 月 日

氏名：

住所：

生年月日： 年 月 日生まれ

◇私の人生史

生い立ち・プロフィール

出身地：

本籍地：

幼少時から過ごした家庭や地域の思い出

【学 歴】 学校名、所属クラブ、所属委員会、思い出深い出来事など

小学校：

中学校：

高校：

大学・その他：

メモ：

【職 歴】 配属部署、達成できたこと、表彰、思い出に残ることなど…

【趣味・特技】 得意なこと、好きな本、映画、音楽、スポーツ、マイブームなど…

【所属団体】サークル、習い事、自治会、地域活動、ボランティア活動など

心に残る思い出

私について知っておいてほしいこと

家系図

※足りない部分は書き足して下さい。



