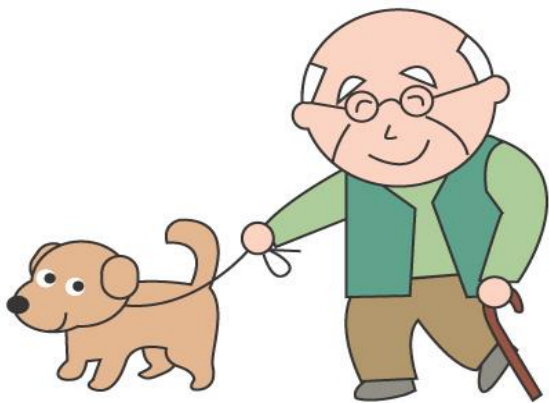


徳之島を歩こう！

65歳以上の方

## ウォーキングで元気度アップ！！

高齢者元気度アップ  
ポイント対象事業



1人からでも取組める健康づくり！

自分のペースで近所を歩いてポイントを貯めよう！

「チャレンジ！徳之島ウォーク」マップ  
30分のウォーキングで1個○を塗る  
全部で50個●を塗りつぶすと

5ポイント！

= 500円の商品券に交換できます。

\* 1カ月に1枚（5ポイント）までとなります。

\* ポイント付与は徳之島町保健センターで行ないます。

\* 塗り終わった「チャレンジ！徳之島ウォーク」マップと、

高齢者元気度アップポイントカードをご持参ください。

【問い合わせ先】

徳之島町保健センター 0997-83-3121