

## 競技ルール

1. 試合は、男子2名・女子2名で行う。（但し女子が3名、4名はOK!）
2. 予選～トーナメントまで3セット目まで行う。1セット15点。※デュース
3. 基本的に6人制バレーボール規則に基づく。
  - ・サーブは1本、ネットインなし
  - ・ブロックは回数にカウントされない。
  - ・フェイントは何でもありとする。
  - ・選手交代は無制限とする。
  - ・タイムはなしとする。
  - ・ネットの高さは、2m20cmとし、コートは8m×8mとする。
  - ・タッチネット・オーバーネットなど反則は基本取らないこととする。
4. 主審と点数付けは、空きチームで割り振っています。  
本部よりアナウンスをしますのでご協力をお願いします。

## 注意事項

1. 熱中症等にならないよう水分補給を十分に行ってください。
2. ゴミ袋を本部に用意していますので、ゴミは各自で持ち帰ってください。  
※ボランティア袋、燃えるゴミ、燃えないゴミを各チーム1袋ずつ用意します。
3. 本部には、救急箱等は用意していませんので各自で対処してください。