

幼稚園用

～ 徳之島町われんきゃポイント事業～

はやね・はやおき・あさごはん・みじたく 10日間チャレンジ！



ようちえん・ほいくえん

なまえ

- ①よる9じまでにねて、7じまでにおきよう！
- ②あさごはんをしっかりとべよう！
- ③かおをあらい、はをみがいて、ようちえん・ほいくえんにいくじゅんびをじぶんでがんばろう！



はやね・はやおき・あさごはん
みじたくにチャレンジして、
げんきいっぱいの
しょうがくせいになろうね！



〔使い方〕

- お子さんにチャレンジさせてみましょう。
- 10日間の生活を記録してみましょう。
- はやね・はやおき・あさごはん・みじたくの3つの項目ができれば、丸（○）を書きましょう。

ひにち	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
はやね										
はやおき										
あさごはん										
みじたく										

保護者のみなさんへ

「はやね・はやおき・あさごはん・みじたく」以外にも家庭で他に取り組んでみませんか？
例えば、ごはんは家族一緒に食べること、家事の分担を決めてお手伝いをする、テレビやゲーム時間を決めることなど、親子で話し合って家庭でのルールづくりをしてみましょう。小学校に入学するまでに、生活リズムを整えておくことが大切です。

【問い合わせ先】

徳之島町教育委員会 学校教育課
TEL0997-82-1308



チャレンジが終わったら町教育委員会学校教育課に持ってくるか、右のQRコードから画像を送ってね。
利用者登録がお済みでない方は、右のQRコードより「新規登録」をお願いします。約1週間後の利用案内到着後、チャレンジシートの画像を送ってください。

※こちらのシートは、夏休み～3月31日までに1回ご利用可能です。

